



市立小諸図書館
KOMORO CITY LIBRARY



【1月のスケジュール】

★休館日

12/28(木)～1/4(木) (年末年始)
1/11、18、25 (毎週木曜日)

★ひだまりサロン

1/7(日) 15:00～
1/20(日) 15:30～



2017年も多くの方にご利用いただき、ありがとうございました♪
2018年も「みんなの役に立つ」図書館として
小諸に暮らす皆さんと一緒に歩みたいと思います♪
新しい一年も、皆さんのご来館を心よりお待ちしております♪
市立小諸図書館 館長&職員一同

★館内の企画展示

- ☀ 冬季オリンピック 福袋・かるたいろいろ
- 🌸 布引鉄道ものがたり
- 🍵 体を温める栄養学
- 👪 みんなでお正月

何かが見つかる！役に立つ！すみれちゃん通信

今月は「高地トレーニング」の役に立つ！

“高地トレーニング”とまではいきませんが、新年を迎えて運動や体を動かすことを目標にされる方もいるのでは？
「千里の道も一歩から」と、大きく構えて行きましょう♪「三日坊主」にならないように♪

レッツ歩こう！

「一生自分の足で歩こう！
歩活のススメ（医者が太鼓判）」

著者：金村卓

出版：メトロポリタンプレス

「体幹ウォーキング」

著者：金哲彦

出版：学研プラス

自分メンテナンス!!

「やさしい生活習慣病の自己管理」

著者：北村諭

出版：医薬ジャーナル社

『生活習慣病』がわかる本」

著者：日野原重明

出版：ゴマブックス

毎日スタートライン!!!

「55歳からのフルマラソン挑戦」

監修：日本生涯スポーツ健康協会

出版：日本生涯スポーツ健康協会

「70歳からの筋トレ&ストレッチ」

著者：大淵修一

出版：法研

ウォーキングの寄り道に、人間ドッグの合間に小諸図書館へ♪ 医療・健康支援コーナー“ ところとからだのひろば” もどうぞ♪

SNS (Facebook&Twitter) で 小諸図書館をあなたの“もっと” 身近に

小諸図書館ではFacebookやtwitterで最新の情報や
日々の様子などをお届けしています♪

こちらのQRコードからぜひ覗いてみてください♪



←Facebookは
こちらから



Twitterは→
こちらから

本の福袋2018

2018年も本の福袋を開催します！

運試しのおみくじ入り♪どんな本が出るかはお楽しみ♪
本の福袋って？

職員が選んだ本をラッピングしたまま貸し出します♪

ヒントを頼りに選んで、借りてください♪

テーマ

「2018年は〇〇な年にしたい！」

期間：1/5(金)～無くなり次第終了です♪

※おひとり様1セットのご利用でお願いします♪

☞ 1月のおはなし会 ☞

場所：すみれちゃんのへや

◆こうめちゃんおはなし会(0才～3才向け)

1/7(日) 10:30～

大型絵本「だるまさんが」ほか

◆おはなし玉手箱(4才～小学校低学年向け)

1/14(日) 10:30～

テーマ「おめでとう！」

◆おはなしきしゃポッポ(0才～3才向け)

1/19(金) 10:30～

テーマ「ワン ワン ワワン」

◆すみれちゃんおはなし会(4才～小学校低学年向け)

1/28(日) 10:30～

テーマ「たのしいね♪ふゆ」



おはなし会に来てくれたらスタンプをおすよ♪
スタンプがたまったらプレゼントがもらえるよ♪

☀ ひだまりサロン ☀

新年最初のひだまりサロンは「シュガー&ソルト」の
お笑いマジックショー♪

日時：1/7(日) 15:00～

出演：シュガー&ソルト(佐藤康弘さん、大越要さん)

大人も子供楽しめるマジックあり、お笑いありの舞台！
新年はじめということで、普段より少し賑やかな
イベントになります。ご了承下さい。

1月はさらにミニコンサートも開催します。

日時：1/20(日) 15:30～

出演：小諸高校音楽科の皆さん