

認知症介護予防教室

認知症に関すること、介護予防のことを一緒に学んでみませんか。頭を使いながらの運動も行います。どなたでも参加できます。

- ◆日時 3月14日(火)
午後1時30分～午後3時
- ◆場所 野岸の丘総合福祉センター
- ◆参加費 無料
- ※申込みは不要です。
- ▼問い合わせ先
高齢福祉課 高齢者支援係

「もの忘れ相談」のご案内

認知症サポート医が相談をお受けします。本人だけでなく、ご家族も相談することができます。

- ◆日時 3月16日(木)
午後1時30分～
- ◆場所 市役所3階第8会議室
- ◆費用 無料
- ※予約が必要です。
(3月14日(火)まで)
- ▼申し込み・問い合わせ先
高齢福祉課 高齢者支援係

味工房小諸すみれ 料理教室参加者募集

3月は「お赤飯とおこわ」です。山菜の水煮を使った手軽な山菜おこわも作ります。

- ◆日時 3月15日(水)
午前9時～
- ◆場所 小諸市農産物加工施設(御影)
- ◆募集人数 10名
- ◆参加費 1,000円
- ▼申し込み・問い合わせ先
味工房小諸すみれ
☎25・1706

浅間山火山防災講演会

災害から身を守るための第一歩は「災害を知る」ことです。活火山「浅間山」を知り、いざという時のために防災力を身に付けましょう。

- ◆日時 3月18日(土)
午後1時30分～3時30分
- ◆場所 こもろプラザ
「ステラホール」
- ◆講師
・気象庁気象研究所火山研究部長 山里平 氏
・東京大学名誉教授 荒牧重雄 氏
・気象庁浅間山火山防災連絡事務所長 大塚仁大 氏
- ▼問い合わせ先
総務課 防災係

主任児童委員の 「子育てなんでも相談」

子育ての不安、いじめや虐待、不登校などの悩みについて、主任児童委員が相談に応じます。

- ◆日時 3月28日(火)
午前10時～正午
- ◆場所 市役所3階 第8会議室
- ▼申し込み・問い合わせ先
厚生課 保護社会係

「小諸市地域防災計画」についてご意見をお寄せください	
災害対策全般の基本的な計画である「小諸市地域防災計画」の見直しにあたり、下記要領にて意見を募集します。	
◆募集期間 3月1日(火)～15日(水)	◆素案資料 募集期間内に、市ホームページ又は総務課窓口でご覧になれます。
◆提出方法 住所、氏名、年齢、性別をご記入の上、本人持参、郵送、電子メールで提出してください。	◆提出・問い合わせ先 総務課 防災係 Eメール： sbosai@city.komoro.nagano.jp

【男性限定】 高齢者の簡単料理教室

「いまさら料理なんて」、と思っていませんか。本教室では、簡単な家庭料理から行います。料理経験がない方でも大丈夫です。料理を通して、「食の楽しさ」を体験してみませんか。

- ◆日時 3月16日(木) 午前10時～午後2時
受付：午前9時30分
- ◆場所 野岸の丘総合福祉センター 調理室
- ◆対象者 65歳以上の男性
- ◆募集人数 先着10名
- ◆参加費 300円(当日支払)
- ◆申込期限 3月10日(金)まで
- ◆持ち物 エプロン、三角巾、布きん、タオル、筆記用具

▼申し込み・問い合わせ先
高齢福祉課 高齢者支援係



3月1日(水)～7日(火) 春の火災予防運動



「消しましょう その火その時 その場所で」をスローガンに全国で一斉に春の火災予防運動が実施されます。昨年は、市内における火災件数が14件となっており、小諸消防署発足以降、過去最少の件数となりました。これからも火災予防に皆さんのご理解をお願いします。

- ◆屋外での火の取扱いは要注意！
春先は、空気が乾燥し、突然強い風が吹くことがあります。そのため、たき火などから火が燃え移る火災が発生しています。その多くは、たき火のそばを離れたたりや消火の確認をしなかったなどの油断から生じています。
- ◆たき火の際の注意点
①枯草焼き等を行う場合は、消防署に必ず届出を行う。
②風が強い時は、屋外で火を取り扱うのは中止する。
③火を取り扱う際は、複数人で行い、火を管理する。
④燃えやすい物の近くで、火は取り扱わない。
⑤完全に消火するまでその場を離れない。

▼問い合わせ先
小諸消防署 予防係 ☎24-0119