

こもろシニア教室

健康で明るく豊かな生活を送るために、楽しい仲間づくりを進めながら、シニアとしての生き方や役割を学ぶ教室です。



- ◇時 間 午前10時20分～午後2時50分 ※受付9時30分～
 ◇会 場 小諸市文化センター／糠塚園（☆6/1・10/26・11/9・11/30・1/18）
 ◇参加資格 市内60歳以上の方
 ◇費 用 運営費として年間300円（他に野外学習は参加費、選択学習は材料費等が必要になります）
 ◇持 ち 物 筆記用具／お弁当・湯茶 ※お弁当の注文も受け付けます（9：50まで）
 ◆申 込 み 随時受付 各区高齢者クラブ会長／小諸市文化センター（☎23-8880）

回	期 日	午 前 講座内容	午 後 講座内容
1	5月18日(金)	開講式／国保・後期高齢者医療制度	童謡・唱歌
2	5月25日(金)	日本と中国の現在と未来	浅間南麓こもろ医療センターについて
3	6月1日(金)☆	高齢者のための交通安全	いきいき元気な毎日を…
4	6月15日(金)	春の野外学習「甲斐路」（山梨県立美術館・白州・武田神社）	
5	7月6日(金)	小諸城3DCG復元の取り組み	遺産・相続・生前贈与
6	7月27日(金)	今も残されている「戌の満水」	家族や周囲の人が突然倒れたら、何をしたらいいの？
7	8月10日(金)	介護予防と地域での支援	小諸市の学校給食
8	9月7日(金)	ハナサカ軍手プロジェクト	川柳・絵手紙・手芸
9	10月5日(金)	アコーディオン演奏	川柳・絵手紙・手芸
10	10月26日(金)☆	自分の体は自分で守る	青春の歌
11	11月9日(金)☆	落語	ふれあい交流会（水明小学校）
12	11月30日(金)☆	特殊詐欺防止	小諸市の観光
13	12月14日(金)	高齢者の責務	今年度の反省
14	1月18日(金)☆	閉講式	懇親会

※この他に、教室生有志による自主活動として研修旅行が計画されています。「南知多の旅」期日：9月12日(水)・13日(木)

第38回 小諸市民大学

今年度も、現在の日本・地域に問われている諸課題について、多様な分野の講師をお招きし、興味深く楽しい講義を企画いたしました。

- ◇日程・時間 7月20日(金)～9月21日(金) 全8回 午後7時～9時
 （※第1回講座開講式は午後6時30分から、第8回講座は午後6時45分から）
 ◇場 所 小諸市文化センター（※但し、第4回はステラホール）
 ◇受 講 料 3,000円(資料集・報告集含む)
 ◆申 込 み 小諸市文化センター ☎23-8880
 ※講師、講義題目については一部変更する場合もございます。
 ※第4回前川喜平氏の講義は受講者以外の方も参加できます。
 (資料代1,000円)



回	期 日	講 師	講義題目
1	7月20日(金)	内閣府 由井啓太郎	文学、そして経済～私が学んできたこと～
2	7月27日(金)	多津衛民芸館 吉川 徹	中立つてなあに？～社会教育と政治学習～
3	8月3日(金)	東京国立博物館 土屋 裕子	文化財の保存と修復～文化財を元気にする仕事～
4	8月26日(日)	前文科省事務次官 前川 喜平	これからの社会と教育
5	8月31日(金)	NHKしごとの基礎英語講師 ルース・マリー・ジャーマン白石	世界に誇れる日本の美点～日本的なグローバル化をめざして～
6	9月7日(金)	日本原水爆被害者協議会 藤森 俊希	核兵器のない世界をめざして
7	9月14日(金)	国立環境研究所 江守 正多	地球温暖化と私たちの未来
8	9月21日(金)	浅間南麓こもろ医療センター 黒柳 隆之	医療センターの役割と未来像

※第4回（8月26日）は会場「ステラホール」 時間14：00～16：00