

第33回 公民館まつり

小諸 もろもろ塾

10月14日(土) AM 9:00~PM 4:00

10月15日(日) AM 9:00~PM 3:00

14日(土)

大好評の体験コーナーが今年も登場！新しい自分を発見できるかな!?

環境 JumpOut in こもろ

- ❖オリジナルエコバックづくり
- ❖燃料電池ミニカーの工作教室
レース大会 (有料)



アルクマも来るよ!

主催：豊かな環境づくり佐久地域会議・
佐久地域振興局

エコ・エネ展示・体験

【エコロジー・エネルギー研究会】

ソーラークッカーやソーラーパネルでの自然エネルギー活用術を体験できます。

午前9時~午後3時



暮らしに役立つハーブ入門

【ハーブちゃん】

ハーブの持つ香りを使って芳香剤、脱臭剤、アロマスプレーを作ってみませんか。

※制作時間：30分

午前9時~午後4時

定員 20名(先着順)
材料費 各500円

つくってあそぼう

【ガールスカウト長野県第17団】

ぶんぶんごまなど
作って遊んでみませんか?

午前10時~12時

定員 50名



韓国を知ろう

【ハンゲル】

ハンゲルで自分の名前を書いたり、チマチョゴリの試着をしてみませんか?韓国菓子の試食もあります。

午前10時~
午後2時



陶芸体験

【陶芸グループ土の音】

世界に一つだけの陶器を作ってみませんか。

午前10時~午後3時

定員 20名(先着順)
材料費 500円
持ち物 エプロン、手ぬぐい

太極拳体験

【小諸武術太極拳クラブ】

健康・長寿に良いといわれている太極拳を体験してみませんか。

午前11時30分~12時30分

持ち物 上履き
※動きやすい服装



不思議なマジック

【小諸マジック同好会】

会員によるマジックの演技&簡単なマジックの指導をします。何が飛び出すかはお楽しみ。

午後1時~3時

定員 30名



両日

野点 (のだて)

【大日本茶道学会小諸支部】

「和」の世界へようこそ。おいしいお茶を点ててみませんか。

午前9時~(両日とも)

参加費 100円



15日(日)

スポーツ吹矢体験

【体協 スポーツ吹矢】

精神集中や血行促進にスポーツ吹矢を体験してみませんか。

午前9時~10時

定員 20名
(先着順)



手話ダンス体験

【なないろの虹】

みんなで手話のダンスを楽しんでみませんか。

午前9時~
午後2時



★内容等、詳細については変更する場合があります。

★定員のあるものについては、9月11日(月)から参加者の申し込みを受け付けます。
※定員に余裕が出た場合は、当日参加可能

小諸市文化センター
☎23-8880
(平日午前9時~午後5時)

そば打ち体験

【小諸麺棒会】

そば打ち体験をしてみませんか。初めてでも大丈夫、自分の打ったそばは格別です。

【午前の部】午前10時~12時

【午後の部】午後1時~3時

定員 各12名(先着順)
材料費 800円
持ち物 エプロン、三角巾、そばの入れ物(持ち帰り用)

大正琴体験

【さくらんぼ/木いちご】

みんなで楽しく大正琴を弾いて演奏してみましょう。

午前11時~
12時



だれでもできるフラ・ダンス

【フラ プルメリアこもろ / アロハフラアイカネ】

講師の先生のもとでステップ、振りをつけて曲に合わせて踊りましょう。

午後1時~
2時

