今年の健診の申込みは、お済みですか？

平成28年度中に市が実施する各種健診（がん検診・特定健診等）のご案内と申込書を、対象となる各世帯へ3月下旬に郵送しました。

申込書の提出期限は、4月15日㈮までですが、まだ申込みをしていない方は、健康づくり課まで早めにお電話でお申し込みください。

健診の種類によっては、6月から健診が始まります。

ご自身の健康をチェックできる機会を逃さないようにしましょう。

▼**問い合わせ先**　健康づくり課　健康支援係

小諸高原病院　看護フェア

◆**日時**　5月21日㈯　午前10時～午後3時

◆**場所**　あぐりの湯こもろ

◆**内容**　血圧測定・血管年齢測定・正しい手洗い体験・健康、栄養、福祉などの相談

▼**問い合わせ先**　独立行政法人国立病院機構小諸高原病院　看護フェア実行委員会　☎22-0870

認知症介護予防教室

1回目の「認知症介護予防教室」では、認知症になるリスクを少なくするための生活スタイルを学びます。

◆**日時**　5月17日㈫　午後1時30分～3時

◆**場所**　小諸市野岸の丘総合福祉センター（旧保健センター）

◆**講師**　認知症地域支援推進員　ほか

◆**参加費**　無料

▼**問い合わせ先**　高齢福祉課　高齢者支援係

「もの忘れ相談」開催

「直前の出来事や話したことを忘れてしまう」や「些細なことで怒ったり、不安になってしまう」など、どうしたら良いのか悩んでいる高齢者の方や家族の皆さんを対象に「もの忘れ相談」を行います。

◆**日時**　5月16日㈪　午後1時30分～

◆**場所**　小諸市役所

◆**担当**　認知症サポート医

※無料で相談できます。事前に申込みが必要です。

▼**問い合わせ先**　高齢福祉課　高齢者支援係

味工房小諸すみれ料理教室参加者募集

5月のメニューは「草餅」です。草餅を手作りして、季節の味を楽しみましょう。ぜひ、ご参加ください。

◆**日時**　5月20日㈮　午前9時～正午

◆**場所**　小諸市農産物加工施設（御影）

◆**募集人数**　10名程度

◆**参加費**　1、000円

▼**申し込み・問い合わせ先**　味工房小諸すみれ　☎25-1706

主任児童委員の「子育てなんでも相談」

子育ての不安、いじめや虐待、不登校などの悩みについて、主任児童委員が相談に応じます。当日は、電話相談も行います。市役所内線2379までご相談ください。

◆**日時**　5月31日㈫　午前10時～正午

◆**場所**　市役所3階第9会議室

▼**申し込み・問い合わせ先**　主任児童委員連絡会長　小田切宗一　☎090-1828-1599

小諸 Tree House Project

小諸ツリーハウスプロジェクト 自然で楽しむアートフェス！

安藤百福センターの自然の中で、様々なアートワークショップを体験できるアートフェス。アーティストによる音楽ライブ、新緑の中を歩くトレイルイベント、信州の旬なものを味わえる飲食ブースなど、アート・アウトドア・食が満喫できる一日です。

◆**日　時**　5月28日㈯　午前10時30分～午後3時30分

◆**場　所**　安藤百福センター

◆**入場料**　無料

イベント時のみ、一部ツリーハウスにのぼれます！

▼**問い合わせ先**　安藤百福センター　☎24－0825（受付時間：午前9時～午後5時）

※駐車場が昨年より変更となっています。詳細は、公式ホームページをご覧ください。

http://momofukucenter.jp/treehouse/

～「新しい自分探し」しませんか～ 「ビオ マルシェ」開催します

5月から11月までの毎月第3土曜日に小諸エコビレッジで「ビオマルシェ」を開催します。人と自然との触れ合いを通じて衣食住の原点を感じる体験をしてみませんか。「本当に良いものに触れられる場所」という意味が込められたビオマルシェでお待ちしています。

◆**開催日**　5月21日、6月18日、7月16日、8月20日、9月17日、10月15日、11月19日

◆**時　間**　午前10時～午後3時

◆**場　所**　小諸エコビレッジ（旧港区立小諸高原学園）

※出店者も募集しています。

▼**問い合わせ先**　株式会社アバンティ（担当：中井）　☎41－0961