



発行／小諸市公民館
編集／館報編集委員会
〒384-0801
長野県小諸市甲1275-2
☎0267-23-8880

No.811



- ❖主な内容
- | | | | |
|----|---------------------|----|------------------------|
| 16 | 10月公民館講座募集 | 19 | えんぴつリレー／短歌・川柳 |
| 17 | 公民館まつり「小諸もろもろ塾」のご案内 | 20 | 今支館・分館では |
| 18 | ぼくとわたしの作品【水明小学校】ほか | 21 | 文化会館自主事業お知らせ／文化会館カレンダー |



9月といえば、暦の上では秋。田圃では、稲穂が黄金色に染まる頃、山ではきのこが採れる頃になります。

私の知っている山のきのこはアミタケ・りこほう・紫しめじ、これくらいしか知りません。茹でて大根おろしと醤油を少々で食べます。簡単で素朴ですが美味しいものです。又、おにかけの具材に入れても、うどんとマッチして美味しいです。

信州では、きのこばかりではなくこれからは、果物の季節でもあり、栗・ブドウ・プルーンを始めりんごも出回る時季、りんごの種類も数多くあります。中でもふじりんごが私は大好きです。芯の周りに蜜があり齧ると「シャキシャキ」と音がして瑞々しく甘い汁が口の中に広がります。なんともいえない美味しさです。

道の駅・直売所もあちらこちらに沢山ありますが、覗けば地元で採れた野菜・果物と様々な品物が所狭しと並んでいます。手に取ってみれば欲しくなるものばかりです。春には山菜・秋にはきのこ自然の食材が沢山ある信州小諸が大好きです。

編集委員 山浦 民子