

## 認知症の人への支援

### ▶基本姿勢は3つの「ない」

- 1 驚かせない    2 急がせない    3 自尊心を傷つけない

認知症の人だからといって、付き合い方を変える必要はありませんが、認知症への正しい理解に基づく対応が必要になります。

### ▶具体的な6つの対応

- 1 まずは見守る
- 2 困惑や焦りを感じていると伝わってしまうので自然な笑顔で対応
- 3 声をかけるときは、できるだけひとりでかける
- 4 突然、後ろからは声をかけない
- 5 相手に目線を合わせて優しい口調で対応
- 6 相手の言葉に耳を傾けてゆっくり対応

## 小諸市の主な取組み

### ①認知症サポーター養成講座

認知症の人が安心して地域で生活できるよう、講座を受講していただき、認知症の人と家族の良き「理解者」を地域に増やします。



### ②反射ステッカーの配布

認知症で行方不明になる心配がある人の履物に、反射ステッカーを貼って、地域の方の声かけや見守りを行う目印とすることで未然に事故を防止します。

- ・赤色→「すぐ保護」してください。
- ・黄色→「声かけ」してください。



### ③認知症ケアパスの作成

認知症の人を支える医療や介護等のサービスを認知症の状態別・支援内容別に整理し、1冊にまとめたものです。いつ、どこで、どのようなサービスが利用できるかを知ることができます。

### ④認知症初期集中支援チーム

認知症の人や家族に対して、初期支援を集中的に行って、自立生活をサポートします。

### ⑤認知症カフェ

認知症の人や家族、専門職、地域の人たちが気軽に立ち寄り、和やかに集う場で認知症に関する相談も常時受け付けます。

### ▶特定非営利活動法人 ノア「相生テラス」 ☎27-0538

相生町3-1-7 (相生町郵便局の向側)  
(月)~(金) 9:00~16:00

#### もの忘れ相談 (無料)

認知症初期集中支援チームスタッフ(看護師等)が相談を受けます。  
9/13(水) 13:30~  
市役所3階 第5会議室  
要予約(前日までに申込み)

#### 脳いきいき教室 (無料)

認知症サポート医による講演会  
9/22(金) 13:30~15:15  
市民交流センター 1~3会議室  
講師:市川医院  
院長 市川卓郎先生  
「日頃の診療から感じること、伝えたいこと」



# 「認知症」とともに

# より良く地域で暮らすために②

## 〜認知症の人への支援と取組み〜

認知症による生活のしづらさを理解し、さりげなく援助することが必要です。

※各種、市の取組みをご利用の際は、下記までお問い合わせください。

☎ 高齡福祉課 高齡者支援係

