

【平成28年度】

人権センター講座・教室のご案内

一人ひとりがお互いの人権を尊重できるように、人権についての様々な情報の提供や学習を行う人権啓発の拠点として、また、福祉の向上や地域コミュニティの拠点となる人権センターをめざし、各種講座・教室を計画しました。皆様のご参加をお待ちしています。

◆四季を描く「絵てがみ教室」

- ・開催日 毎月第2火曜日 全12回
- ・開催時間 午前10時～正午
- ・場所 小会議室2 (定員14名)
- ・参加費 無料(教材は実費負担)

◆「古文書をもとに部落史を学ぶ会」

- ・開催日 毎月第3水曜日 全12回
- ・開催時間 午後7時～8時30分
- ・場所 小会議室2 (定員14名)
- ・参加費 無料

◆身体かるやか「いきいき体操教室」

- ・開催日 毎月第2火曜日 全12回
- ・開催時間 午後1時30分～3時
- ・場所 大会議室 (定員40名)
- ・参加費 無料

◆「小諸砂石鈔(させきしょう)から見る小諸の歴史講座」

- ・開催日 5月・6月・7月第2土曜日 8月は第3土曜日
- ・開催時間 午後1時30分～3時 全4回
- ・場所 大会議室 (定員30名)
- ・参加費 無料

◆「童謡を歌ってリフレッシュ教室」

- ・開催日 毎月第2木曜日 全12回
- ・開催時間 午後1時30分～3時
- ・場所 大会議室 (定員40名)
- ・参加費 無料

◆笑顔で楽しむ「ヨガ健康教室」

- ・開催日 5月16・30日、6月13・27日、7月11日
8月1・22日、9月12・26日、10月17日
- ・開催時間 午前10時30分～正午 全10回
- ・場所 大会議室 (定員25名)
- ・参加費 無料

◆素敵にハンドメイド「物作り教室」

- ・開催日 毎月第3水曜日 全12回
- ・開催時間 午後1時～3時
- ・場所 小会議室2 (定員14名)
- ・参加費 無料(材料代は実費負担)

- ・申込時間 平日午前9時～午後5時
- ・申込方法 人権センター窓口及び電話、FAX、Eメールにより住所、氏名、電話番号、講座・教室名を明記してお申し込みください。
FAX: 23-5554
Eメール: seisaku@city.komoro.nagano.jp.

貸館案内

人権センターでは、会議室等の貸出をしています。グループ活動、会議などにご利用ください。使用料は、下記のとおりです。(休館日は、原則として土曜日、日曜日、祝日です。)

会議室名	定員	午前8時30分～正午	午後1時～5時	午後6時～10時	暖房費(1時間)
大会議室	100名	1,500円	2,000円	2,500円	500円
小会議室1	15名	500円	800円	1,000円	100円
小会議室2	24名	500円	800円	1,000円	250円
和室	12名	500円	800円	1,000円	100円
調理実習室	10名	500円	800円	1,000円	100円

※使用料減免措置有り

▼申し込み・問い合わせ先
人権センター
☎23-5521

まさか！に備えて長野県民交通災害共済に加入しませんか？



長野県民交通災害共済とは、会費を支払い、会員になっていた方が、自動車、自転車などの交通事故で負傷されたときに入院、通院の日数に応じて見舞金をお支払いする助け合いの制度です。

◆会費 一人年額400円

◆加入できる方

- ・市内在住の方
- ・市内在住の方のお子さんで大学、専門学校等へ進学するために市外に住んでいる方

※中学生以下のお子さんは、市費で一括加入しますので申し込み不要です。

◆対象となる事故

日本国内で発生した、道路を運行中の自動車、バイク、自転車等による衝突、転落、接触等の事故など

▼申し込み・問い合わせ先

生活環境課 生活環境係