

～女性がいきいきと楽しく過ごすために～

# 女の性のライフデザイン

女性の皆さんは、「妊娠」・「出産」を何歳でするのか、またその後の生活はどのようになるのかなど、考えたことはありますか。

実際に妊娠・出産をすると、パートナーや仕事のことなど、様々なことに影響を与えます。

人生でも大きなライフイベントとなる妊娠・出産について考え、大切な家族との時間を楽しく過ごしませんか。

## ▶妊娠には、男女共に適した年齢があります

卵子は、生まれる前に一生分が作られます。その後は、排卵等で減少するとともに、年齢による老化もしていきます。

また、卵子の機能が衰えるにつれ、妊娠に必要な条件がクリアできず、「不妊」にもつながっていきます。

男性も年齢を重ねるごとにリスクがあります。

## ▶不妊症とは

妊娠を望む健康な男女が避妊をしていないにも関わらず、一般的に1年妊娠に至らない状態のことです。

加齢とともに妊娠率は低下します。不妊の原因は、男女それぞれにあります。不妊治療をしても必ず成功につながるとは限りません。

不妊治療は精神的にも身体的にも、そして経済的にも大きな負担がかかりますし、夫婦の協力が必要不可欠となります。

## ▶小諸市不妊治療費助成事業をご活用ください

不妊治療を行う方の経済的負担を軽減するため、市では治療費を助成しています。

【助成内容】

○助成金額 対象経費の10分の10以内  
(1回の申請につき10万円を限度)

※男性不妊治療の場合、1回の申請につき5万円を限度

○申請回数 同一夫婦に対して6回まで可能

○助成対象 ・治療期間の初日における妻の年齢が43歳未満の夫婦であること(29年度に限り、申請回数を満たさない場合は申請可能)

・助成金の交付申請日において、夫婦の双方が市内に引き続き1年以上小諸市内に住所を有していること ほか

※詳細は、お問い合わせください。

☎ 健康づくり課 保健予防係

# 保健の窓



## ご案内

### ■集団特定健診(ヘルスクリーニング)

▶期間 10月～11月、1月～2月

▶場所 各地区公民館・市役所2階(保健センター)等

▶対象

①国民健康保険加入の40歳～74歳の方

②後期高齢者医療保険加入の方

▶申込期限 8/25(金)

▶費用 無料

### ■胸部レントゲン検診

▶期間 8/17(木)～8/31(木)(土・日除く)

▶場所 各地区公民館、市役所1階ほか

▶対象 40歳以上

※1日の喫煙本数×喫煙年数が600本以上の喫煙者で痰がでる方は、喀痰検査(無料)も受けられます。

▶費用 無料

### ■胸部らせんCT検診

▶期間 8/10(木)・9/13(水)・10/19(木)・20(金)

▶場所 市役所1階

▶対象 40歳以上

▶費用 4,000円(40・50・60歳3,000円)

※各種検診の申込みは健康づくり課まで。

☎25-1880