

募 健康長寿 こもろ教室

- ▶時 間 13：30～15：00
 ▶場 所 市民交流センター
 ▶対 象 概ね60歳以上 ※動きやすい服装で
 ▶費 用 無料 お越しく下さい。

	内容	講師
6/14(水)	介護保険制度について	高齢福祉課 保健師
6/28(水)	地域包括ケアシステムって？ ～地域の支え合いなどについて～	基幹包括支援センター長
7/12(水)	膝、腰、肩の痛みの予防と治療について	小諸厚生総合病院 整形外科診療部長 北側 恵史先生
7/25(水)	関節の痛みに対して生活の中でできる対処や運動	小諸厚生総合病院 理学療法士 佐藤 美智子先生

☎ 高齢福祉課 高齢者支援係

募 脳いきいき教室

認知症を予防していくための教室です。楽しく頭を使いながらの運動も行います。申込み不要。

- ▶日 時 6/23(金) 13：30～15：15
 ▶場 所 市民交流センター 4・5 会議室
 ▶費 用 無料

☎ 高齢福祉課 高齢者支援係

知 もの忘れ相談

本人だけでなく、家族も相談できます。

- ▶日 時 6/13(水) 13：30～
 ▶場 所 市役所3階 第5 会議室
 ▶費 用 無料
 ▶申込み 前日までに高齢福祉課へ申込み。

☎ 高齢福祉課 高齢者支援係

募 100歳への挑戦教室「食べ方で変わる体づくり」

噛んで食べて、脳と体を刺激します。

- ▶日 時 6/22(木) 13：30～15：30
 ▶場 所 市役所3階 第2 会議室
 ▶費 用 無料
 ▶申込み 6/19(月)までに高齢福祉課へ申込み。

☎ 高齢福祉課 高齢者支援係

知 6月の児童手当の支給

平成29年2～5月分の児童手当を振り込みます。

- ▶振込日 6/15(木)
 ▶対 象 0歳～中学校修了前の児童を養育している方
 ※所得制限限度額を超える対象者は、児童の年齢に関係なく、児童一人につき月額5000円が支給されます。

募 浅間山自然観察会

浅間山のすばらしい自然環境を知っていただく観察会です。(雨天中止)

- ▶日 時 6/10(土)
 7：40車坂峠登山口集合 14：30浅間山荘まで下山し、バスで車坂峠に移動して解散。
 ▶内 容 草すべり周辺でユキワリソウの観察など
 ▶講 師 下野 綾子 氏(東邦大学理学部講師)
 ▶費 用 500円
 ▶定 員 20名
 ▶申込み 6/5(月)までに下記まで申込み。
 ▶持ち物 登山ができる服装、雨具、昼食、飲料水

☎ 浅間山クラブ ☎090-7268-3338
 火山館 ☎090-2458-8017 ☎080-1004-7817

募 コンバインの利用申込み(小麦・菜種)

コンバインによる収穫作業を行っています。

- ▶対 象 市内在住で、市内の農地で小麦・菜種を1枚のほ場で5アール以上栽培している方
 ▶費 用 10アールあたり6,000円(目安)
 ▶申込み 6/16(金)までに市内の農協各事務所で申込み。
 ▶持ち物 位置図(進入路記載)・農協の通帳印(農協に口座のある方)

※申込書は、市ホームページからダウンロードできます。

【コンバインオペレーターと作業補助員の募集】

- ▶内 容 コンバインで市内ほ場の菜種・そばなどの刈取り
 ▶期 間 ・菜種と小麦 7月上旬～7月下旬
 ・そばと大豆 9月下旬～11月中旬

▶応募資格

- ①普通自動車の免許を持っている方
 ②コンバイン及び2tキャリアカーの運転経験がある方
 ③ローテーション及び交代勤務での作業が可能な方

- ▶募集人数 2～3名
 ▶申込み 7/7(金)までに下記まで申込み。

☎ 農協あさま西部営農センター各事務所
 農林課 農業ブランド振興係



☎ 厚生課 家庭支援係

- ▶支給月額(児童1人につき)
 ・3歳未満(一律)15,000円
 ・3歳から小学校修了前
 ①(第1子・第2子)10,000円
 ②(第3子以降)15,000円
 ・中学生(一律)10,000円