

こもろシニア教室・女性学級共催 一般公開講座

## 講演 「シンクロと私」

- ◇開催日 7月1日(土)
- ◇時間 【開場】9時45分 【開演】10時20分
- ◇場所 小諸市文化会館
- ◇入場料 無料

多くの皆さまのお越しをお待ちしています！



講師：箱山愛香さん

小学校2年生のときにシンクロナイズドスイミングを始めた。日本体育大学卒業後、地元長野に戻り栗田病院で働きながら長野シンクロクラブで活動。2016年リオデジャネイロオリンピックでチームで銅メダルを獲得。

## アロマ検定チャレンジ講座

～基礎知識や活用法を身につけてアロマセラピー検定2級に挑戦～

- ◇日時 全6回(金) 午前9時30分～11時30分

月	7	8	9	10
日	21	4・18	1・22	20

託児付き

- ◇場所 料理教室他 ◇定員 20名
- ◇テキスト代 2,160円 ◇材料費 1回2,000円
- ◆申込み期間 6月15日(木)～6月28日(水)

パソコン教室

## デジカメ活用法夏

いつもお使いのデジタルカメラ。上手に活用できていますか？写真データを整理する方法、写真データの移し方・保存の仕方など、すぐに使える技が学べます！

- ◇開催日 7月12・19・26日・8月2日(水)
- ◇開催時間 午後1時30分～3時30分
- ◇場所 図書学習室 ◇定員 16名
- ◇テキスト代 1,000円(デジカメ貸出可)
- ◆申込み期間 6月12日(月)～6月23日(金)



## ハンドメイド・リメイク!!

～見て楽しくスリッパ代わりに室内履きにする素足に気持ちよい!!一石二鳥!～

- ◇開催日 7月15・22・29日(土)
- ◇時間 午前9時30分～11時30分
- ◇場所 陶芸木工室
- ◇定員 10名
- ◇材料費 1足1,000円
- ◆申込み期間 6月15日(木)～6月28日(水)



託児付き

— およその内容 —

- ①つま先/本体編み
- ②横緒つけ/かかとの始末/前緒つけ
- ③縄始末/仕上げ/全体復習

## 公民館講座について

申込みは平日午前9時から午後5時まで、公民館窓口及び電話・FAX・メールで受け付けます。

申込み多数の場合は初心者優先とし、公民館にて責任抽選いたします。また、申込み少数の場合は、講座が中止となる場合があります。

なお、FAX・メールでお申込みされる方は講座名、名前、住所、電話番号を必ず明記してください。

小諸市公民館

電話 23-8880 / FAX 25-2224

E-mail: bunka@city.komoro.nagano.jp

アロマ検定チャレンジ講座  
= H28年度 8名合格!! =



女子力アップ講座

= カラーコーディネート術を学ぶ =  
(今年度9月開講予定)

## 第9回 俳句の林間学校「こもろ・日盛俳句祭」

- 日 程 7月28日(金)～7月30日(日)
- 場 所 ベルウィンこもろ ほか(講演会・シンポジウムはステラホール)
- 内 容 吟行【午前】…市内・郊外・高峰高原  
句会【午後】…ベルウィンこもろ・マンズワイン・應興寺・虚子記念館・高峰高原  
講演会 7月28日(金) 午後4時～ 講師 安原葉氏 演題『「虚子俳話」を中心として』  
シンポジウム 7月29日(土) 午後4時～ テーマ「俳句と地名Ⅱ」
- 参加費 一人1日2,500円(高峰高原吟行句会は別途昼食・バス代2,000円)
- 申込締切 7月21日(金)(高峰高原吟行句会は6月末日)

参加者募集

□お問い合わせ・申込み先 市立小諸高濱虚子記念館 ☎26-3010