



無料で

「歯周病検診」

が受けられます

歯周病は、成人の約8割の人がかかっているといわれており、歯周病の初期は痛みなどの自覚症状がありません。早期の歯周病対策として、この機会にぜひ、受診してください。

■平成28年度中に35・40・

50・60・70歳になられる方

対象となる方には、5月中旬に受診券を送付しましたので、受診券に記載されている医療機関に予約して、期間内に受診してください。

◆受診期間

平成28年6月1日(水)～
平成29年3月31日(金)

◆内容

- ・問診、歯や歯肉の検査
- ・歯磨き指導 ほか
- ◆持ち物
- ・無料受診券、保険証

▼問い合わせ先

健康づくり課 健康支援係

■75歳になった方

(昭和15年4月1日～昭和16年3月31日生まれの方)

対象となる方には、6月下旬に後期高齢者医療広域連合から案内通知兼歯科健診受診券及び問診票が郵送されます。

◆受診期間

7月1日(金)～11月30日(水)

▼問い合わせ先

市民課 国保年金係



■国保に加入されている方

平成26年度中、一年を通じて国民健康保険に加入しており、医療機関で受診しなかった世帯の方は、次のすべての項目に該当すれば、無料で歯周病検診を受診できます。

- ・35歳以上の方
- ・同ページ最上段に記載の節目年齢歯周病検診や妊婦歯周病検診に該当しない方
- ・施設等へ入所していない方
- ・国保税に滞納がない方
- ◆申請方法・期間
- 国民健康保険証と印鑑をご持参の上、平成29年2月28日までに市民課窓口で申請してください。

◆受診期間

平成28年7月1日(金)～
平成29年3月31日(金)

▼問い合わせ先

市民課 国保年金係

登山計画書を提出してください



長野県登山安全条例が施行され、平成28年7月1日から指定登山道を通行しようとするときに登山計画書の提出が義務付けられます。

この条例の規定により浅間連峰では、浅間山(前掛山)と黒斑山の火山館コース、黒斑コースが指定登山道に指定されました。

登山計画書は遭難発生時に捜索救助の手がかりとなる大切なものです。登山口に設置された登山計画書に必要事項を記入し、登山ポストへ投函するか、「コンパス」(山と自然ネットワーク)及び県ホームページの電子申請等により必ず提出してください。

登山の際には浅間山の噴火警戒レベル等、最新の情報を確認の上、安全に登山を楽しみましょう。

▼問い合わせ先

浅間連峰地区山岳遭難防止対策協会(事務局・総務課 総務係、救助部・小諸警察署 22・0110)

〈広告欄〉

ビジョンステーション コミヤマ 小諸本店・軽井沢店

THANK YOU FOR 100 YEARS

Vision® Station Since 1917

メガネ・サングラス・ルーペ
補聴器・時計電池交換

NEW ノルディックウォーキング

小諸市相生町 3-2-1 駅徒歩5分
営 10-19時 木曜定休日
0267-22-0570

http://www.eyeloveyou.jp

コミヤマはおかげ様でもなく創業100年
最新設備とまごころでお待ちしています。

入居のご案内、介護でお困りのことなど、総合的に何でもご相談いただける窓口です。介護のプロが対応いたします！お気軽にご利用下さい。

お問い合わせ

TEL. 0120-811-772
小諸市御影新田字池ノ上2090-1
(ことぶきの家 小諸 内)

ことぶきの家
総合相談室
開設