



～ 安心して妊娠・出産・子育てをするために～

『子育てが楽しく・楽になる、
産前産後ケアについて考えてみよう!』

妊娠中、子育て中の方はもちろん、
これから妊娠を考えている方、お父さんやご家族も
ご参加いただけます!!



赤ちゃんと出会えることを楽しみに過ごした「妊娠期間」、そして待ちに待った「出産」。楽しみにしていた赤ちゃんと生活は、かわいさを感じながらも、授乳でゆっくり眠れない毎日が続くなど、「産後」は自分の体よりも赤ちゃんが優先になりがちです。このように、「産前」から「産後」へと変わっていく女性のこころとからだは、環境の変化により大きな負荷がかかるとともに、「産後」はホルモンの変化が激しく不安定な時期でもあります。「産前産後」に安心できる環境を作ることで、母親のこころとからだの安定が図られ、前向きな子育てにつながり、家族みんなの幸せにもつながります。女性のこころとからだのケア、そして子育て環境も含めた産後のケアについて、皆さんで考えてみませんか。

「子育て」がもっと楽しく・楽になるように、この機会にご家族でお聞きください。

講演会終了後、図書館職員による「読み聞かせの会」を開催します。
(読み聞かせの会終了後には、保健師や助産師に個別に相談できます。)



- ◆日時 6月19日(日) 午前10時～11時
- ◆場所 市立小諸図書館
- ◆内容 「子育てが楽しく・楽になる、産前産後ケアについて考えてみよう!」
- ◆講師 chiyoiro～ちよいろ～助産院 助産師 高橋 智恵氏

▼問い合わせ先 健康づくり課 保健予防係

平成27年度の運用実績をお知らせします

情報公開制度・個人情報保護制度



市では、市民参加と信頼に基づく民主的な市政の実現に向けて、平成11年度から「情報公開制度」と「個人情報保護制度」を実施しています。「情報公開制度」では、市が所有する情報について、個人に関する情報を除き原則として公開しています。また、個人に関する情報については、「個人情報保護制度」により適正に管理しています。

◆開示請求件数と請求者の内訳 (平成27年4月～平成28年3月)

区分	請求・申出の件数	開示の可否決定件数			開示の方法		
		開示	部分開示	不開示	閲覧	閲覧と写し交付	写し交付
開示請求件数	63件	38件	12件	13件	5件	2件	43件

◆自己情報の開示請求等の状況 (平成27年4月～平成28年3月)

項目	請求件数	決定件数		
		開示	部分開示	不開示
自己情報の開示請求	3件	2件	1件	0件
自己情報の訂正請求	0件	0件	0件	0件
自己情報の削除請求	0件	0件	0件	0件
目的外利用等の中止請求	0件	0件	0件	0件

◆個人情報取扱業務の登録の状況

項目	26年度未現在	27年度中の増	27年度中の減	27年度未現在
個人情報取扱業務登録	530件	23件	0	553件

▼問い合わせ先 総務課 総務係