

募 留学生ホームステイ受け入れ家庭

留学生が小諸の文化に触れることにより交流を深める「ディスカバー・こもろ」を開催します。期間中のホームステイ受け入れボランティア家庭を募集します。

- ▶ 期 間 8/24(金)～8/26(日)
- ▶ 内 容 家族との交流、食事、宿泊、イベント会場までの送迎等
- ▶ 申込み 8/7(火)までに人権政策課へ申込み。
- ▶ 募集数 10 家庭

【ワークショップ(受け入れ説明会)を開催します】

- ▶ 日 時 6/30(土) 15:00～
- ▶ 場 所 人権センター
- ▶ 費 用 無料
- ☎ 人権政策課

募 平成30年度 自衛官候補生

- 【一般曹候補生】(定年まで勤務したい人に！)
- ▶ 資格 18歳以上27歳未満の男女
- ▶ 受付期間 7/1(日)～9/7(金)
- ▶ 1次試験 9/21(金)～9/23(日)の内1日(学科)
- 【自衛官候補生】
- (任期制で任期満了時に継続か退職かを選べる)
- ▶ 資格 18歳以上27歳未満の男女
- ▶ 受付期間 年間を通じて受付しています。
- ▶ 試験期日 受付時にお知らせします。

【東信地区自衛官等ガイダンス】

- ▶ 自衛隊上田地域事務所
(上田市天神4-17-3 金井MSTYビル1階)
 - ・7/7(土) 9:00～11:30
 - ・7/15(日) 13:00～15:30
 - ▶ 佐久平交流センター 第3会議室
(佐久市佐久平駅南4-1)
 - ・7/7(土) 13:00～15:30
 - ・7/15(日) 9:00～11:30
- ※費用無料、申込み不要
☎ 自衛隊上田地域事務所 ☎ 0268-22-5267

募 ドカンショ参加連 

こもろ市民まつり「ドカンショ」は、8/4(土)に開催します。実行委員会では踊りに参加する連を募集しています。

- ▶ 申込み 7/6(金)までに小諸商工会議所へ申込み。
- ☎ こもろ市民まつり実行委員会窓口
(小諸商工会議所内) ☎ 22-3355

募 要約筆記体験教室

要約筆記は、話の内容をその場で要約し、文字で表して耳の聞こえにくい人に伝える通訳の方法です。

- ▶ 日 時 7/1(日) 10:00～12:00
- ▶ 場 所 市民交流センター 会議室1・2
- ▶ 内 容
 - ・難聴者の体験談
 - ・要約筆記とは何か
 - ・要約筆記の方法
 - ・書いてみよう
 - ・聴覚障がい者のコミュニケーションの方法
- ▶ 費 用 無料
- ▶ 定 員 15人(先着順)
- ▶ 申込み 6/25(月)までに下記へ申込み。
☎ 佐久広域連合 障害者相談支援センター
☎ 0267-63-5177

募 脳いきいき教室

月ごとのテーマにそった話と、楽しく頭を使いながら軽い運動をします。

- ▶ 日時 6/27(水) 13:30～15:15
- ▶ 場所 市民交流センター 会議室1～3
- ▶ 費用 無料 ※申込み不要
- ☎ 高齢福祉課 包括支援係

募 介護者家族の集い

在宅で介護されている人同士で、お茶を飲みながらほっと一息できる集いを開催します。認知症認定看護師による介護に役立つ話もあります。

- ▶ 日時 6/26(火) 13:30～15:00
- ▶ 場所 市民交流センター 会議室1・2
- ▶ 対象 市内在住の高齢者を介護している家族
※要介護高齢者本人の参加も可
- ▶ 費用 無料 ※申込み不要
- ☎ 高齢福祉課 包括支援係

募 花と緑の学校講座

- ▶ 日時・内容等
- ・6/9(土) 9:00～10:30
「どうして採れない?ブルーベリー栽培法」 14人
費用:200円
- ・6/23(土) 9:00～10:30
「ラベンダー活用法とスティック作り」 8人
費用:3,000円
- ☎ 駐車場ガーデン ☎ 24-2525