

親子で作ろう！  
「食育レシピ」



かわいい見た目☆

# えんぴつの天ぷら

## えんぴつの天ぷら

①ウイナー2分の1、ちくわ8等分、スティックチーズを春巻きの皮又は大きめの焼売の皮でえんぴつの形になるように巻き、小麦粉を水で溶いたのりでとめる。

②えんぴつ型にまいて、尖がった方に、てんぷら粉を水で溶きビーツ、ターメリック、青のりをそれぞれ混ぜたものを付けて180度の油で揚げる。

※昨年度の給食で出したときは、黄色えんぴつはちくわではなく手巻きずし用の厚焼き玉子を使用しました。

園 学校教育課  
学校教育係

材料3種類8本分

### <赤色鉛筆>

- ・ウイナー4本 (縦に2分の1カット)
- ・春巻きの皮、または大きい焼売の皮4枚 (斜めに2分の1カット)
- ・てんぷら粉 大さじ2杯
- ・水 大さじ2杯
- ・ビーツ 小さじ1杯(すりおろす)

### <黄色鉛筆>

- ・ちくわ1本 (横に2分の1、縦に4分の1カット8等分)
- ・春巻きの皮、または大きい焼売の皮4枚 (斜めに2分の1カット)
- ・てんぷら粉 大さじ2杯
- ・水 大さじ2杯
- ・ターメリック、またはカレー粉小さじ4分の1

### <緑色鉛筆>

- ・スティックチーズ8本
- ・春巻きの皮、または大きい焼売の皮4枚 (斜めに2分の1カット)
- ・てんぷら粉 大さじ2杯
- ・水 大さじ2杯
- ・青のり 小さじ4分の1

### <3色とも共通事項>

小麦粉を水で溶いたのり適量、揚げ油適量

昆虫写真家

## 海野和男の小諸日記



## サワヒヨドリ

古来から日本人に親しまれてきた秋の七草の一つフジバカマの仲間、サワヒヨドリが咲き、キタテハが来ていた。小諸では環境のよいため池に見られる。小諸のため池では頻りに草刈りが行われる。食草が刈り取られ絶滅危惧種のチョウや、日本古来の植物も減ってしまった。

けれど、ある年、それまで少ししかなかったサワヒヨドリがたくさん花を咲かせた池があった。夏の草刈りがこの植物には良い影響があったのだ。カセンソウにとっては7月の草刈りがまずいが、サワヒヨドリにとってはそれが良かったのだ。どの時期に草を刈るかによって、不具合がある植物もあるし、有利に働く植物もある。チョウも同じで、絶滅危惧種のアゲハチョウは7月初めが幼虫の時期だ。この季節に草を刈られると、そこからはいなくなってしまう。いずれにせよ、環境が良く、在来の希少種が多い草原は、根際から草刈りをすべきではない。下部を20cmぐらい残して草刈りをすれば、良好な草原が維持できるだろう。

【文・写真 海野和男】



緑の丘にふれあいの鐘が鳴る  
**やまびこ園**

障害者グループホーム  
障害者支援施設  
軽費老人ホーム

デイサービスセンター  
認知症対応型グループホーム

AOBA 社会福祉法人 **小諸青葉福祉会** 小諸市大字柏木1328  
☎0267-23-9515

ひよこの日 入園前の親子の皆さま対象 **参加無料**

**10/24(木)「秋を感じて遊みましょう」**

【受付】9:45～10:20  
【活動時間】11:40まで

ご予約いりません。詳しくは電話でお問い合わせ下さい。

2019年度 **入園受付中!**  
**園児募集** ご相談も受付けておりますのでお気軽にご連絡下さい。定員に近づいています。お早めにご登録ください!

認定こども園 **こもろようちえん** ☎0267-22-0355 小諸市三和1-5-16  
http://www.komoroyouchien.ed.jp