ライフサイクルインデックス

赤ちゃんができたら

出生届……38
妊娠・出産……62
予防接種……63
児童手当……63

保育園・幼稚園

保育園・幼稚園
……66～68

こんなときは…
市役所へ届け出てください

赤ちゃんが生まれたら
出生届…38

家族が亡くなったら
死亡届…38

お亡くなりになったら

死亡届……38

福祉

介護保険制度……45
高齢者福祉サービス事業
……47
福祉医療制度……48

余暇

文化教養交流施設……79
スポーツ施設……81
公園……82

広告

コクセイ
古久清
自動車
循環型社会の仕組みを考える機会として、SDGsへの取り組みを進めております。
090-8813-2187
与良町 2-8-13
P105 D-4

経験や知識・技能を活かして
さまざまなお仕事をお引き受けいたします
技能を活かすお仕事 （障子・網戸の張替 など）
屋外のお仕事 （剪定、草刈、草取り など）
事務的なお仕事 （一般事務、筆耕 など）
管理のお仕事 （駐車場管理、施設管理 など）
サービス分野のお仕事 （福祉 など）
一般作業のお仕事
（清掃業務、軽作業、チラシ配布、検針 など）
会員募集中
公益社団法人
小諸北佐久シルバー人材センター
〒384-0027 小諸市六供2-2-5
TEL:0267-24-0333 FAX:0267-24-0633
P104 A-1

税金・経営・一人親方労災・生活相談 など…
困った時は
民商へ！
中小業者の営業とくらしを支えます！
浅間民主商工会
〒384-0032 小諸市古城3-3-12
TEL 0267-25-1307
FAX 0267-24-1279
P103 D-4

小学校・中学校

子育て支援施設……64
小学校・中学校……68

成人

印鑑登録……39
個人市県民税……41
国民健康保険……44
国民年金……46

結婚するときは

婚姻届……38
印鑑登録……39
国民健康保険……44

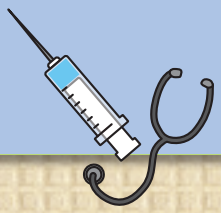
引越すとき
転出届…38

結婚したら
婚姻届…38

引越ししてきたら
転入届…38

健康

各種検診（健診）……51



毎日の暮らし

区（自治会）……14・15
ごみの分け方・出し方
……54
ペット……56
上・下水道……57～61
その他……70

引越し

転入・転出届……38
上・下水道……57～61

広告

土屋はりきゅう整骨院

受付時間	8:30～12:30 14:30～20:00
休　日	日曜、祝日

・火、木、土曜日は予約施術のみ
・マッサージ、鍼、灸、指圧
・医療保険療養費支給申請ができます。
但し脱臼・骨折については医師の同意が必要となります。

☎(0267)28-9080
小諸市御幸町2-11-12

P109 E-3

小諸市地産地消推進キャラクター
こもろん

■生年月日／平成23年8月
■現住所／小諸市
■出身地／小諸市
■体格／それなり
■外見特徴／かわいらしい浅間山。地元の特産野菜を噴火口に詰め込んで、どっしりした安定感があります。
■好きなもの／さんぽ（食べ歩き）

広告

P103 D-3