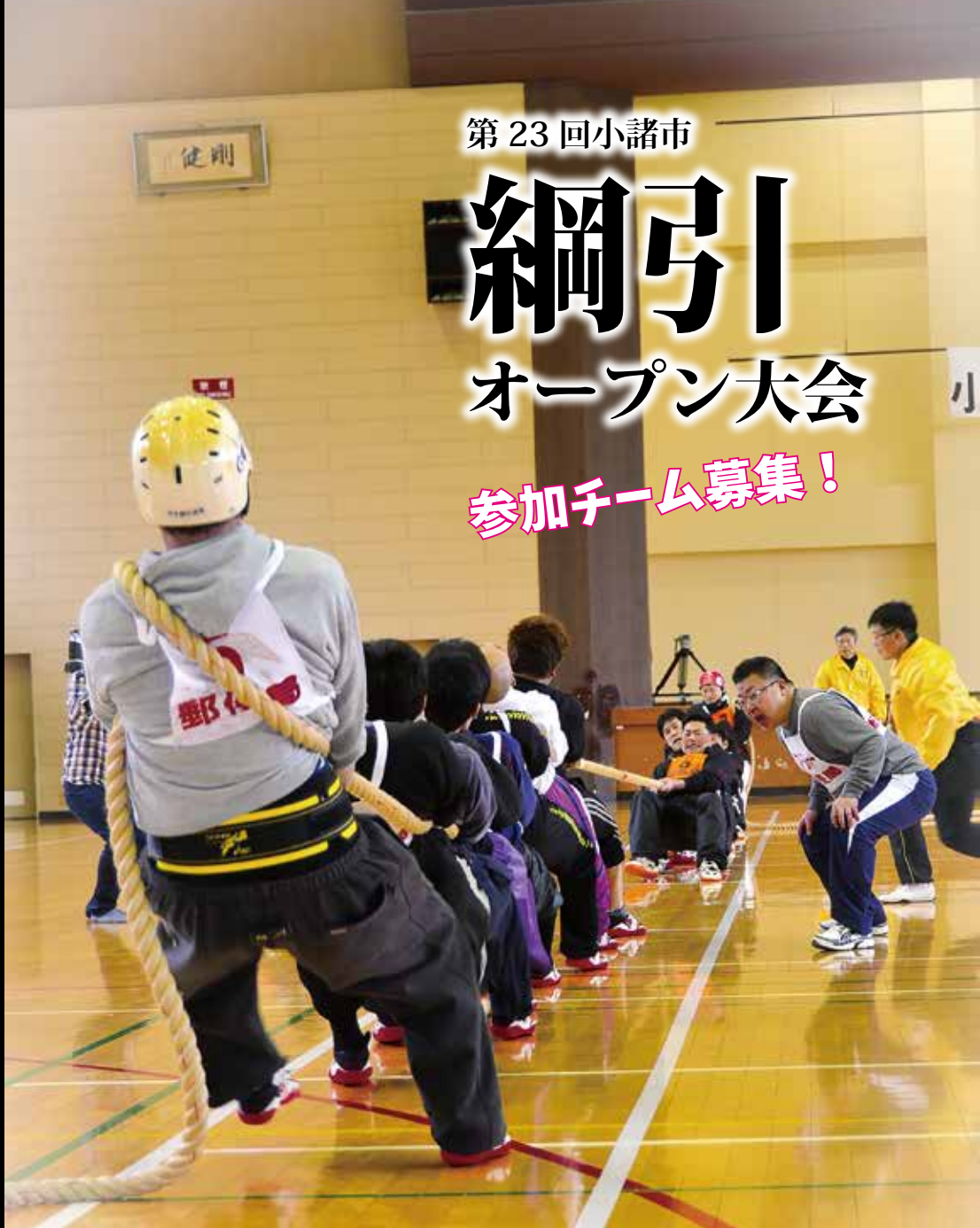


大会案内

- ▶日時 11/11(日)
9:00～
- ▶場所 小諸市総合体育館
- ▶費用 無料
- ▶競技種目
 - ・一般の部
(男子・女子・混合)
 - ・中学生の部
(男子・女子・混合)
 - ・ジュニアの部
(男子・女子・混合)
- ▶チーム編成
選手8人(混合は女子3人以上)・交代2人・監督1人・マネージャー1人の計12人(一般の部のみ選手が監督、マネージャーを兼任してもよい。)
- ▶申込期限 10/10(水)

☎ 小諸市体育協会事務局
(小諸市総合体育館内)
☎ 26-0286



第23回小諸市

綱引 オープン大会

参加チーム募集!

体力・運動能力調査の参加者を募集

- ▶日時 10/17(水) 19:00～
 - ▶場所 小諸市総合体育館
 - ▶対象 20歳から64歳まで(対象年齢以外の人も参加できますが、調査項目は20歳～64歳までのメニューです。)
 - ▶費用 無料
 - ▶項目 握力・上体起こし・長座体前屈・反復横とび・20mシャトルラン・立ち幅とびの総合評価で体力年齢が分かります。
 - ▶持ち物 運動靴・運動のできる服装
 - ▶申込期限 10/10(水)
- ☎ スポーツ課 スポーツ振興係

健幸
マイレージ
対象です。

マレットゴルフ初心者講習

健康維持と体力づくりをめざして、マレットゴルフの初心者講習を行います。

どなたでも参加できます。

- ▶日時 9/23(日) 9:00～12:00
- ▶場所 南城公園マレットゴルフコース
- ▶費用 無料
- ▶申込期限 9/14(金)

☎ 小諸市体育協会
マレットゴルフ部
☎ 22-7321
(饗場)

