

## 募 難病のつどい

病気を抱えながら、少しでも充実した日々を過ごすように、情報交換や交流を行う「難病のつどい」が開催されます。

- ▶日時 10/17(水) 13:00～
- ▶場所 佐久合同庁舎5階 講堂
- ▶内容 講演会および茶話会
  - ・演題 「健康寿命をのばそう」
  - ・講師 そよかぜ病院 副院長 喜多 等氏
- ▶対象 難病患者とその家族  
(難病患者とは、難病医療費助成制度対象の331疾患)
- ▶申込み 10/12(金)
  - ☎ 佐久保健福祉事務所 健康づくり支援課
  - ☎ 0267-63-3164

## 募 東信地区労働フォーラム

時代とともに変化する労働環境に対応して、働きやすい職場環境づくりを進めるため、東信地区労働フォーラムを開催します。

- ▶日時 10/19(金)
- ▶場所 佐久合同庁舎5階 講堂
- ▶演題 「働き方改革を実現するための実践的施策」  
筑波大学医学医療系 教授 松崎 一葉氏  
(「もし部下がうつになったら」「クラッシュ上司」等の著者)
- ▶申込み 10/18(木)までに電話で下記へ申込み。
  - ☎ 東信労政事務所 ☎ 0268-25-7144



## イ 市民安全・安心フォーラム

今年、小諸市セーフコミュニティ自殺予防対策委員会から「こころの健康」、小諸警察署から「特殊詐欺の現状と対策について」と題した講演等を行います。どなたでも参加できます。

- ▶日時 10/20(土) 13:30～15:30
- ▶場所 こもろプラザ「ステラホール」
  - ☎ 危機管理課 危機管理防災係

## 募 男女共同参画セミナー 今すぐ役立つ かんたん防災講座

普段の生活や子育てに役立つスキル、災害時に役立つ知恵と工夫を男女共同参画の視点から学びます。

- (どなたでも参加可。託児あり※事前申込)
- ▶日時 11/4(日) 10:00～12:00
- ▶場所 小諸市人権センター
- ▶費用 無料
- ▶申込み 10/26(金)までに人権政策課へ申込み。
  - ☎ 人権政策課

## 募 信州リウマチネットワーク市民公開講座

- ▶日時 10/28(日) 13:30～16:00
- ▶場所 市民交流センター「ステラホール」
- 【第1部】13:30～14:30  
「リウマチ治療に用いられる薬のリスクとベネフィットとは」  
東京医科歯科大学名誉教授 宮坂 信之氏
- 【第2部】14:45～16:00  
「ここが聞きたい、リウマチについてのQ&A」  
丸の内病院 山崎 秀氏 他パネリスト5名
- ※参加費無料・申込み不要
  - ☎ 健康づくり課 健康支援係

## 募 もの忘れ相談 (無料・要予約)


認知症初期集中支援チーム員である看護師等が相談を受けます。ご本人だけでなく、ご家族も相談できます。

- ▶日時 10/16(火) 13:30～
- ▶場所 市役所3階 第5会議室
  - ☎ 高齢福祉課 包括支援係

## 募 脳いきいき教室 (無料・申込み不要)

月ごとのテーマにそった話と楽しく頭を使いながらの軽い運動を行います。

- ▶日時 10/26(金) 13:30～15:15
- ▶場所 市民交流センター 会議室1～3
  - ☎ 高齢福祉課 包括支援係



**隣地との境界を明確にして  
お互いすっきりとしましょう!**

土地の境界 / 土地の境界には筆ごとの範囲を公的に区分する「筆界」と、所有権の及ぶ範囲を区分する「所有権界」があります。一般にはこの両者は一致するものですが、所有権界は当事者間の合意や時効取得などにより変動することがあり、筆界と相違する場合があります。

最新のGPS(衛星からの)測量技術で正確さを競っています。

お気軽にお電話ください  
**TEL0267-22-9491** 土地家屋調査士 **川上 陽次郎**

小諸市六供1-3-17 丸山写真館3軒うえ (株)ユーアール測量設計代表

ビジョンステーション **コミヤマ** 小諸本店・軽井沢店

THANK YOU FOR 100 YEARS **Vision® Station** Since 1917

メガネ・サングラス・ルーペ  
補聴器・時計電池交換  
NEW ノルディックウォーキング

小諸市相生町 3-2-1 駅徒歩5分  
営 10-19時 木曜定休日  
**0267-22-0570**  
http://www.eyeloveyou.jp

コミヤマはおかげ様でもまもなく創業100年  
最新設備とまごころでお待ちしています。