



消費者 トラブル情報

点検商法にご注意ください。

▶相談窓口

- ・小諸市消費生活センター（市民課市民係内） ☎ 31-5100 ※消費者相談専用
- ・長野県東信消費生活センター（上田合同庁舎内） ☎ 0268-27-8517
- ・消費者ホットライン ☎ 188

「点検」を口実に消費者宅を訪問し、屋根、外壁、床下等を無料で点検した後に「そのまま放置しておく危険です」などと不安をあおり高額な工事契約を迫る点検商法の相談が寄せられています。相手が不安をあおることを言っても鵜呑みにせず、その場で契約することは控えて、複数の業者から見積りを取り検討しましょう。契約しても、書面交付日から8日間はクーリング・オフ（無条件に契約解除）ができます。

訪問販売、電話勧誘販売の際は業者に氏名の表示が義務付けられていますので、業者名、担当者名、連絡先等はきちんと控えておきましょう。特に一人暮らしや昼間一人になる高齢者、主婦の方がトラブルになるケースが多いので気をつけてください。

【被害の多い商品・工事】

外壁塗装工事、浄水器、布団、シロアリ駆除、ソーラー、屋根工事、床下換気扇、床下調湿剤など

9/10～16は自殺予防週間

健康づくり課 健康支援係

☎ 25-1880

ゲートキーパー養成講座

悩みを抱える家族や仲間などの身近な人の変化に気づいて声をかける。

それが「ゲートキーパー（命の門番）」の第一歩です。

身近な人の命を守るために、こころの健康づくりに大切なことを一緒に学びませんか。身近な人とのコミュニケーションにも役立ちます。



▶講座日程及び内容

回数	日時	内容	講師
1回目	夜 10/1(月) 18:30～20:00	大切な命～命の価値をもう一度、考える～	佐久大学 看護学部 准教授 朴 相俊 氏
	昼 11/8(木) 13:30～15:00		
2回目	夜 10/15(月) 18:30～20:00	支える命～自殺の心と向き合う～	佐久大学 看護学部 准教授 朴 相俊 氏
	昼 11/15(木) 13:30～15:00		
3回目	夜 10/22(月) 18:30～20:30	身近なこころの病気 ～うつ病、アルコール依存症について～	小諸高原病院 院長 山崎 敏生 氏
	昼 11/22(木) 13:30～15:30		

▶場所 市役所3階第2会議室（昼の部）、市役所2階保健センター（夜の部）

▶定員 1・2回目は、昼と夜の部で各20人。3回目は公開講座（申込み不要）。

▶申込み 昼の部は11/1(木)までに、夜の部は9/25(火)までに健康づくり課へ申込み。

※市民の人ならどなたでもご参加いただけます。

**隣地との境界を明確にして
お互いすっきりとしましょう!**

土地の境界 / 土地の境界には筆ごとの範囲を公的に区分する「筆界」と、所有権の及ぶ範囲を区分する「所有権界」があります。一般にはこの両者は一致するものですが、所有権界は当事者間の合意や時効取得などにより変動することがあり、筆界と相違する場合があります。

最新のGPS(衛星からの)測量技術で正確さを競っています。

お気軽にお電話ください
TEL.0267-22-9491 土地家屋調査士 川上 陽次郎
小諸市六供1-3-17 丸山写真館様3軒うえ (株)ユーアール測量設計代表

高齢者の宅配 食事 昼食 夕食

ご飯付き(1食分) 514円(税込)
※おかずのみは1食分411円(税込)

週1回おかず1食からのご注文も

配達無料で ご自宅までお届けします!

【配達エリア】小諸市内・御代田町・軽井沢町・佐久市の一部エリアOK!
※上記以外にお住まいの方もお気軽にご相談ください。

フードサービスことぶき TEL.0267-25-8009
〒384-0808 小諸市御影新田池ノ上2090-1 フードサービスことぶき 検索 【受付時間】9時～17時(土・日・祝除く)