

## 知 小諸市議会議員選挙の日程

平成31年1月20日執行予定の小諸市議会議員選挙の会議等の日程を決定しました。

### 【立候補予定者説明会】

- ▶日時 11/27(火) 9:00～
- ▶場所 市役所3階 第1・2会議室

### 【立候補届出書類事前審査】

- ▶日時 12/20(木) 9:00～17:00
- ▶場所 市役所3階 第2会議室

### 【立候補届出受付】

- ▶日時 1/13(日) 8:30～17:00
- ▶場所 市役所3階 第1・2会議室

【期日前投票】 1/14(月)～19(土) 8:30～20:00

【投・開票日】 1/20(日) 投票7:00～20:00

☎ 選挙管理委員会

詳細は  
広報こもろ  
1月号に  
掲載します。

## 知 社会保険料(国民年金保険料)控除証明書は、年末調整・確定申告まで大切に保管を!

その年の1月～12月に納付した国民年金保険料は、全額が所得税や市県民税の社会保険料控除の対象となり、税が軽減されます。

控除を受けるためには、保険料を支払ったことを証明する書類が必要です。11月上旬頃「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が日本年金機構から送付されますので、年末調整や確定申告の際、この証明書または領収証書を添付してください。

家族の国民年金保険料を納付している場合、納付をした人の控除に加えることができますので、家族宛てに送られた証明書を添付して申告してください。

☎ 小諸年金事務所 ☎ 22-1482

### 【11月30日(いいみらい)は『年金の日』です。】

11月は「ねんきん月間」、11月30日は「年金の日」です。年金記録や受給見込額を確認し、未来の生活設計をしてみましょう。

「ねんきんネット」に加入すると、パソコンやスマートフォンで年金情報の確認やさまざまな条件に応じた受給見込額の計算ができます。詳しくは、ねんきんネットホームページまたは下記までお問い合わせください。

☎ ねんきんダイヤル ☎ 0570-058-555

## 募 味工房小諸すみれ料理教室

11月のメニューは「野沢菜漬け」です。

- ▶日時 11/26(月) 9:00～
- ▶場所 小諸市農産物加工施設(御影2107-1)
- ▶費用 1,000円 ▶募集人数 10人
- ▶申込み 電話で下記へ申込み。

☎ 味工房小諸すみれ ☎ 25-1706

## 知 宝くじの助成金を活用

(公財)長野県市町村振興協会が実施している宝くじの社会貢献広報事業である「地域活動助成事業」を活用して下記の備品を整備しました。



災害および消防団行事のため、屋外放送設備機器を整備

☎ 消防課

## 知 「女性に対する暴力をなくす運動」週間

11/12(月)～25(日)は、「女性に対する暴力をなくす運動」週間です。もしかしてDV?と思ったら一人で悩まず相談してください。(無料)

### ▶児童虐待、DV 24時間ホットライン

☎ 026-219-2413

### ▶長野県性暴力被害者支援センター

“りんどうハートながの” ☎ 026-235-7123

☎ 人権政策課

### 【全国一斉 女性の人権ホットライン】

☎ 0570-070-810

11/12(月)～16(金) 8:30～19:00

11/17(土)・18(日) 10:00～17:00

☎ 長野地方法務局佐久支局

## 知 献血にご協力ください

安全で均質な血液製剤の安定供給ができるようご協力をお願いします。

- ▶日時 11/27(火) 9:00～11:30
- ▶場所 市役所1階(健康づくり課の隣)
- ▶種類 全血献血(400ml)
- ▶採血基準 ・年齢 男性17歳～69歳、  
女性18歳～69歳  
・体重 男女とも50kg以上

※65歳～69歳の方は、60歳～64歳までに献血の経験があること。

▶持ち物 献血手帳・カード、顔写真入りの身分証明書(運転免許証など)

☎ 健康づくり課 保健予防係

## 募 もの忘れ相談(無料・要予約)

認知症初期集中支援チーム員である看護師等が相談を受けます。ご本人だけでなく、ご家族も相談できます。

- ▶日時 11/15(木) 13:30～
  - ▶場所 市役所3階 第5会議室
- ☎ 高齢福祉課 包括支援係