

## 募 2018 信州 ねんりんピック スポーツ交流大会

- ▶日程 10/20(土)
- ▶場所 東御中央公園・海野マレットゴルフ場
- ▶資格 県内在住の60歳以上の人
- ▶費用 500円/人
- ▶競技  
ダンススポーツ、グラウンド・ゴルフ、ゲートボール、ソフトテニス、ソフトバレーボール、ペタンク、ウォークラリー、弓道、テニス、マレットゴルフ
- ▶申込期間 7/2(月)～8/17(金)

※申込方法等はお問い合わせください。

☎ 2018 信州ねんりんピック実行委員会事務局  
(公益財団法人長野県長寿社会開発センター)  
☎ 026-226-3741

## 募 県民手話講座 (入門編)

- ▶日時 9/28(金) 14:00～16:00
- ▶場所 市役所3階 第3・4会議室
- ▶内容 日常会話に関する手話単語を学ぶ
- ▶定員 20人
- ▶対象 手話に興味のある人
- ▶申込み 下記へ申込み。※参加費無料

☎ 佐久保健福祉事務所 福祉課  
☎ 0267-63-3143

## 募 公共職業訓練受講生 (受講料無料)

【医療クランク養成科】

- ▶訓練期間 9/7～12/6 ▶場所 ニチイ学館上田校
- ▶対象・定員 求職者20人
- ▶申込み 8/7(火)までにハローワークへ申込み。

☎ 長野県工科短期大学校 ☎ 0268-39-1111

## イ ～夢・アートフェスタながの～ 第21回長野県障がい者文化芸術祭

障がい者の文化芸術活動の振興と社会参加の促進を図るため、文化芸術活動の成果を発表し、出会いとふれあいの輪を広げる場です。

- ▶期間 9/15(土)・16(日)
- ▶場所 長野県障がい者福祉センター  
(長野市下駒沢586)
- ▶内容  
・絵画、手芸、工芸、写真等の作品の展示・表彰  
・障がい者による文化芸能の発表、製作品の展示即売  
・著名人による舞台芸能の鑑賞、文化・教養等の講演

☎ 長野県障がい者福祉センター  
☎ 026-295-3111

## 募 ダイバーシティ「適材適所」セミナー

- ▶日時 8/23(木) 13:30～17:00 (受付12:30～)  
(名刺交換交流会17:00～)
- ▶場所 上田信用金庫「しんきんイベントホール」  
(上田市材木町1-17-12)

- ▶内容  
・講演 「人手不足解消のためのダイバーシティ経営の有効性」  
講師 (株)VoiceVision エグゼクティブコミュニティプロデューサー  
田中 和子 氏

※その他、ワークショップ等を予定しています。

- ▶定員 50人 ※参加費無料
- ▶申込み 8/15(水)までに下記へ申込み。  
☎ (一財)浅間リサーチエクステーションセンター  
☎ 0268-21-4377

## 募 シルバー卓球教室

卓球を通じて交流の輪を広げましょう。

- ▶日時 8/28(火) 9:30～11:30  
※8/28以降、毎週火曜日(平成31年3月まで)
- ▶場所 人権センター(御幸町1-10-11)
- ▶対象 60歳以上の人
- ▶申込み 8/21(火)までに人権センターへ申込み。

※参加費無料、ラケット持参

☎ 人権センター ☎ 23-5521

## 募 介護者家族の集い

在宅で介護されている人同士で、お茶を飲みながらほっと一息できる集いを開催します。認知症認定看護師による介護に役立つお話もあります。

- ▶日時 8/29(水) 13:30～15:00
- ▶場所 地域交流スペースのぞみ食堂(和田966-151)
- ▶対象 市内在住の高齢者を介護している家族  
※要介護高齢者で本人の参加も可。
- ▶費用 無料 ※申込不要  
☎ 高齢福祉課 包括支援係

## 募 花と緑の学校講座

- ▶日時・内容等  
・8/25(土) 9:00～10:30  
「夏の宿根草リフレッシュ～切り戻しと剪定」  
※持ち物や詳しい内容は申込み時にお問い合わせください。

☎ 停車場ガーデン ☎ 24-2525