

募 日々代替臨時調理員【学校給食】

学校給食調理員（日々代替臨時調理員）を募集しますので、希望者は履歴書を作成のうえ、学校教育課まで提出してください。

- ▶業務内容 学校給食調理
- ▶雇用期間 H30.10/1～H31.3/30（更新あり）
- ▶条件等 小諸市臨時職員等に関する取扱要綱に基づく
- ▶勤務先 市内小中学校
- ▶募集人数 若干名

※社会保険等の加入はいたしません。

☎ 学校教育課 学校教育係

募 男性限定 高齢者の簡単料理教室

パッククッキングと元気が出るおかずを作ろう！

- ▶日時 9/20(木) 10:00～14:00
- ▶場所 文化センター 調理室
- ▶費用 300円/人（食材費込み）
- ▶対象 概ね65歳以上の男性
- ▶定員 15人
- ▶持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル、食器用布巾
- ▶申込み 9/13(木)までに電話で下記へ申込み。

☎ 高齢福祉課 包括支援係

募 健口栄養相談室

食品サンプルを選ぶだけで、あっという間に栄養バランスを判定できるシステムと簡単な自己チェックで身体やお口の状態を知ってフレイル予防を始めましょう。

- ▶日時 9/11(火) 10:00～11:30
- ▶場所 市民交流センター 会議室3
- ▶対象 市内在住の概ね65歳以上の人
- ▶費用 無料 ※申込みは不要です。

☎ 高齢福祉課 包括支援係

募 花と緑の学校講座

- ▶日時・内容等

・9/8(土) 9:00～10:30

「こわかわいいハロウィン寄せ植え」

- ▶申込み 電話で下記まで申込み。

※持ち物や詳しい内容はお申込み時にお問い合わせください。

☎ 駐車場ガーデン ☎ 24-2525

募 健康長寿「こもろ教室」

健康長寿をめざして、浅間南麓こもろ医療センターと共同で開催します。

- ▶日時 9/20(木) 13:30～15:00
- ▶場所 市民交流センター 会議室1～3
- ▶内容/講師

・「もしもの時に自分の受けたい治療は 自分はどうか…
アドバンス・ケア・プランニングについて」
浅間南麓こもろ医療センター 緩和ケアチーム
土屋 緩和ケア認定看護師

・健康長寿食ってどんな食事

浅間南麓こもろ医療センター 管理栄養士

※「アドバンス・ケア・プランニング」とは、患者がこれから受ける医療やケアについて、希望や思いが反映されるよう家族や医療者と話し合って文書に残すことです。

☎ 高齢福祉課 包括支援係

募 介護者家族の集い

在宅で介護している人同士で、お茶を飲みながらほっと一息できる集いを開催します。認知症認定看護師による介護に役立つお話もあります。

- ▶日時 9/28(金) 13:30～15:00
- ▶場所 メディトピア小諸（小諸市諸351）
- ▶対象 市内在住の高齢者を介護している家族
※要介護高齢者ご本人の参加も可。
※申込みは不要です。

- ▶費用 無料

☎ 高齢福祉課 包括支援係

注目!!

募 明治学院大学自治体推薦入試の受験者

- ▶募集学科 法学部 政治学科 1人
- ▶出願資格 次のすべての条件を満たす人
 - (1) 出願者と生計を一にする親族が小諸市に住所を有していること
 - (2) 以下の項目のうち、いずれか一つに該当する人
 - ①高等学校または中等教育学校を2019年3月卒業見込みの人
 - ②通常の課程による12年の学校教育を2019年3月までに修了する見込みの人
 - (3) 明治学院大学法学部政治学科を第一志望とし、入学を確約できる人
 - (4) 全体の評定平均値が3.8以上の人
 - (5) 在学する学校長等の推薦を受けた人
- ▶出願期間 8/31(金)～9/14(金)（郵送不可）

※受験案内および出願書類は、市役所企画課または市のホームページから入手できます。

☎ 企画課 市民協働推進係