

## 募 長野県高齢者作品展 出品者

2018 信州ねんりんピックの開催に合わせ、佐久市コスモホールで、高齢者作品展が開催されます。

- ▶開催日 9/28(金)～9/30(日)
- ▶出品票提出期限 8/31(金)
- ▶作品提出期限 9/14(金)
- ▶申込み 高齢福祉課まで申込み。  
☎ 高齢福祉課 介護福祉係

## 募 脳いきいき教室 認知症サポート医による「講演会」

認知症という病気や認知症の人への理解を深めていただくために講演会を開催します。楽しく頭を使いながらの軽い運動も行います。

- ▶日時 7/20(金) 13:30～15:15
- ▶場所 市民交流センター 1～3会議室
- ▶内容 認知症を知る～認知症の原因となる病気と症状について～
- ▶講師 高木 暁也 先生(小諸病院副院長)
- ※費用無料、申込不要  
☎ 高齢福祉課 包括支援係

## 募 食生活改善推進員養成講座受講者

健康づくりに関する講話・調理実習などを行います。

- ▶日時 8/8(水)・9/18(火)・10/11(木)・11/8(木)  
9:30～15:30  
※3回以上出席した場合に修了となります。
- ▶場所 佐久合同庁舎
- ▶対象 佐久地域に在住で、家庭や地域で食生活を通じた健康づくりを推進する食生活改善推進員としてボランティア活動ができる人
- ▶定員 25人(先着順)
- ▶費用 調理実習代1,000円程度
- ▶申込み 7/18(火)までに下記へ申込み。  
☎ 佐久保健福祉事務所 健康づくり支援課  
☎ 0267-63-3163

## 募 小諸小唄シャンシャン体操の講習

シャンシャン体操を習う講座です。

- ▶日時 7/6(金)、13(金)、20(金) 15:30～16:30
- ▶場所 市民交流センター  
6日は1・2会議室、13日と20日は4・5会議室
- ▶定員 20人(先着順)
- ▶申込み 下記まで申込み。  
☎ 小諸小唄シャンシャン体操の会 こもろ医療センターリハビリテーション科 佐藤  
☎ 22-1070

## 募 平成30年度 佐久広域連合職員採用試験

- ▶試験区分 ①初級 ②中級 ③上級 ※若干名
- ▶試験日 9/16(日)
- ▶試験会場 佐久広域連合消防本部3階 講堂
- ▶受付期間 7/17(火)～8/13(月) 必着
- ▶提出書類 試験申込書、最終学校(卒業見込み)の学業成績証明書、受験資格に必要な免許等を有する者は免許証等の写し

※試験申込書の交付は、佐久広域連合事務局、佐久広域連合消防本部、最寄りの消防署で7/2(月)から交付します。(郵送による請求は、あて先を明記した返信用封筒角2型に120円分の切手を貼付して同封してください。)

- ▶受験申込先 佐久広域連合消防本部 〒385-0051  
長野県佐久市中込2947番地  
☎ 佐久広域連合消防本部 総務課 職員係  
☎ 0267-64-0119

## 募 「要約筆記」入門講座(無料)

要約筆記は、話の内容をその場で要約し、文字で表して耳の聞こえにくい人たちに伝える通訳の方法です。中途失聴や難聴者をサポートするための「要約筆記」を始めてみませんか。

- ▶日時 7/22・29、8/5・19・26(全5日) ※日曜日  
10:00～12:00
- ▶場所 佐久市野沢会館(佐久市取出町183)
- ▶対象 ・佐久地域に居住または勤務されている人  
・全課程に出席できる人
- ▶申込み 7/10(火)までに下記へ申込み。
- ▶定員 20人(先着順)  
☎ 佐久広域連合 障害者相談支援センター  
☎ 0267-63-5177

## 募 西浦ダム小諸発電所見学と川の生き物について学ぼう!(無料)

- ▶日時 7/27(金) 9:00～12:20
- ▶集合場所 小諸駅(交番前)8:40または南城公園第1駐車場8:50
- ▶定員 40人 ※小学生以下は保護者同伴
- ▶申込み 7/2(月)～7/20(金)までに下記へ申込み。  
☎ 信濃川を守る協議会 佐久ブロック事務局(生活環境課内)

## ご芳志ありがとうございました

- ▶子どもたちの情操教育のため  
「絵本(図書カード)」国際ソロプチミスト小諸 様
- ▶高齢者福祉のため  
「金一封」李 鴻淑 様
- ▶信州小諸ふるさと応援寄付金として  
719件(H30.5) 9,248,000円