

募 平成 31・32 年度
入札参加資格審査申請の受付開始

小諸市が発注する建設工事や測量調査、設計、物品購入、業務委託その他のすべての入札及び見積りに参加するためには、原則として 2 年ごとに市が作成する入札参加資格者名簿に登載されている必要があります。参加を希望される事業主は忘れずに申請してください。

▶申請期間 1/4(金)～1/31(木)

※申請書類は、財政課窓口及び市ホームページに申請方法とあわせて掲載します。

☎ 財政課 契約財産係

募 集団特定健診（無料）追加の実施

生活習慣病予防のための健診です。今年度、まだ特定健康診査を受診していない人は、ぜひお申込みください。

▶日時 1/21(月)・22(火)の午後

※時間は割り振らせていただきます。

▶場所 保健センター（市役所 2 階）

▶費用 無料

▶対象 ①国民健康保険加入の 40 歳～74 歳の人
②後期高齢者医療保険加入の人

▶申込み 12/26(水)までに健康づくり課へ連絡。

※すでに個別特定健診、人間ドックを受診した人は受けることはできません。なお、人間ドックを受診した人は、市民課国保年金係で補助金申請をしてください。

☎ 健康づくり課 ☎ 25-1880

募 味工房小諸すみれ料理教室

12 月のメニューは「そばクレープ」です。

▶日時 12/13(木) 9:00～

▶場所 小諸市農産物加工施設（御影新田 2107-1）

▶費用 1,000 円 ▶募集人数 10 人

▶申込み 電話で下記へ申込み。

☎ 味工房小諸すみれ ☎ 25-1706

募 小諸市市民活動・ボランティアサポートセンター
（ぼらせんこもろ）運営委員

▶活動内容 市民活動の拠点（ぼらせんこもろ）の運営を円滑に行うための検討をします。

▶活動頻度 年 3 回程度の会議（平日 18:30～20:00）

▶任期 2 年（2019 年 4 月～2021 年 3 月）

▶募集人数 2 人

▶応募資格 市内在住又は通勤・通学する 20 歳以上で、市税等に滞納がない人

▶応募方法 下記までお問い合わせください。

▶申込期限 12/25(火)

☎ 企画課 市民協働推進係

知 司法書士による「空き家問題 110 番」

司法書士による空き家問題の電話相談会を実施します。

▶日時 12/16(日) 10:00～16:00

▶電話番号 0120-448-788（フリーダイヤル）

▶費用 無料

▶相談例 ・実家が空き家になって困っている。売る、貸す等は可能か？

・空き家ではないが家を継ぐ者がいない。

☎ 長野県青年司法書士協議会 ☎ 0265-48-5586

募 もの忘れ相談（無料・要予約）

認知症初期集中支援チーム員である看護師等が相談を受けます。ご本人だけでなく、ご家族も相談できます。

▶日時 12/10(月) 13:30～

▶場所 市役所 3 階 第 6 会議室

☎ 高齢福祉課 包括支援係

募 脳いきいき教室
認知症サポート医による「講演会」

認知症への理解を深めていただくために開催します。頭を使いながらの軽い運動を行います。

▶日時 12/21(金) 13:30～15:15

▶場所 市民交流センター 会議室 1～3

▶テーマ 認知症を知る 認知症の診断と治療について

▶講師 高木 啓倫先生（小諸病院 副院長）

※費用無料・申込み不要

☎ 高齢福祉課 包括支援係

募 健康長寿「こもろ教室」（費用無料・申込み不要）

健康長寿をめざして、浅間南麓こもろ医療センターと共同で開催します。軽い運動を行いますので動きやすい服装でお出かけください。

▶日時 12/17(月) 13:30～15:00

▶場所 市民交流センター 会議室 1～3

▶内容 身近な心臓の病気を予防しよう

▶講師 浅間南麓こもろ医療センター

荻原 憂樹 慢性心不全看護 認定看護師

☎ 高齢福祉課 包括支援係

募 花と緑の学校講座

▶日時・内容等

12/8(土) 9:00～10:30

「ポインセチア柄のデコパージュ」

定員：8 人 費用：1,500 円

▶申込み 電話で下記まで申込み。

☎ 停車場ガーデン ☎ 24-2525