◀市公式ホームページ
小諸市役所 〒384-8501 小諸市相生町 3-3-3　☎ 0267-22-1700　FAX0267-23-8766

健康 こもろ健幸マイレージ×てくてく小諸人

問　健康づくり課　☎ 25-1880



【こもろ健幸マイレージ】健(検)診を受けてウォーキングをすることで楽しく健康になれる企画です。今年度は直売所利用券と飲食券が合計 1,000 円分もらえ、さらにウォーキングを続けると、お楽しみ抽選会に参加できます。18 歳以上(高校生を除く)の方が対象です！

ウォーキングを楽しみたい方におすすめ（予約不要・無料）

➡1 回参加で、1 スタンプゲット！

名称	日程	集合時間(歩く時間)	集合場所	問い合わせ先
■あさまウォーキング	11/7 (土)、21 (土) 12/5 (土)、12/19 (土)	9:00 (約 1 時間)	小諸ユースホステル (南ケ原)	小諸ユースホステル ☎ 23-5732
■こもろウォーキング	11/22 (日)、12/27 (日)	8:00 (約 30 分) ※雨天中止	懐古園馬場	まきはうす ☎ 090-1047-8065
■キザキウォーキング	毎週水曜日	8:00 (約 1 時間)	㈱キザキ本社 (加増)	㈱キザキ ☎ 22-1354

自分のペースで歩きたい方におすすめ（対象：専用アプリの利用が難しい方）

名称	内容	貸出場所	問い合わせ先
■図書館ウォーキング	開業時間内に歩数計を貸出します。3000 歩以上でスタンプを付与。(1 日 1 回まで)	市立小諸図書館	市立小諸図書館 ☎ 22-1019
■野岸の丘ウォーキング		ワークポート野岸の丘	ワークポート野岸の丘 ☎ 24-1244

※上記ウォーキングへ参加した際は、紙のカードでスタンプをためてください。カードは各ウォーキング会場、健康づくり課などで配布しています。専用アプリと合算する際は、健康づくり課までお越しください。

専用アプリはコチラから➡

ご芳志をいただきました

▶ふるさと納税寄附金
1,964 件 52,886,100 円（R8/9 月）

▶市政発展のため
「金 100 万円」日本国際連合協会東信支部 様

▶企業版ふるさと納税
「金 1,000 万円」　星野物産株式会社 様



【写真】星野物産株式会社の関係者の皆さん

編集後記 editorial note

■今月号は「給食・食育」をテーマに特集しました。学校では給食を何回かいただき、おいしくて自分も楽しかったです。子どもたちからも「給食大好き！」という声を聞くことができ、小諸の子どもたちは幸せ者だと感じました。(小山)

〈広告欄〉



