

クイズに答えて食事券を **Get!!** しよう 広報こもろクイズ

▶ 今月のクイズ

小諸市の学校給食の特徴でもある、各学校の給食室でつくられる給食のことを「●●給食」という??

▶ 今月のプレゼント **Citta Slow (チッタスロー)**

☎ 27-0599 (与良町 1-1-2)

「ミニデザートサービス券」を **10名様** にプレゼント!

※プレゼントの食事券は、掲載された小諸飲食店組合加盟店様のご厚意によるものです。



古い蔵をリノベーションしたイタリアンレストラン。長野県産の小麦粉を使い、薪窯で焼いた自慢のピッツアや、地元の食材を使ったイタリアン料理をどうぞお楽しみください。テイクアウトも OK です。

【営業時間】 11:30 ~ 15:00 / 17:30 ~ 21:00

【定休日】 火曜・水曜

※年末年始の営業日はお問合せください。
また、R9/1/26 (火) から冬期休暇です。

▶ 応募方法

クイズの答え・住所・氏名・年齢・電話番号・広報こもろを読んだ感想(あれば可)を記入のうえ、はがき・FAX・電子申請のいずれかで、11/30 (月) 必着でご応募ください。(一世帯1通に限ります。)

※当選者発表は、食事券の発送をもって代えさせていただきます。

▶ 応募・問い合わせ先

〒384-8501 (所在地記載不要)

小諸市役所 企画課 FAX 23-8766

(右二次元コードから応募可能)

【先月号の答え】「地域連携協働室」



■ 小諸飲食店組合 食事券提供特別企画

広報こもろクイズ提供店 12 店で使える
食事券 2,000 円分を、抽選でプレゼント! (合計 15 名様)

(提供: 小諸飲食店組合)

2026 年 1 月 ~ 12 月の一年間、食事券当選者を除いた全正解者の中から抽選で賞品が当たります。(毎月 1 通、年間で 12 通の応募が可能。食事券が 1 回当たった場合、残りの 11 通が抽選対象。)



おろし焼き肉

ごはんのおかずとして、大根でさっぱりといただけます。
給食の献立としても定番の一品です。

【材料 (2 人分)】

■ 豚肉こまぎれ	100g
■ おろししょうが	1g 少々
■ こいくちしょうゆ	2g
■ 酒	2g
■ みりん	2g
■ 油	2g
■ ぶなしめじ	20g
■ だいこん	60g
■ みりん	4g
■ しょうゆ	4g

【作り方】

- ① ぶなしめじをこぶさに分けておく。だいこんをおろしておく。(余分な汁は軽くきって使用する。)
- ② 豚肉を A の下味につけておく。
- ③ 油で②を炒めて、火が通ったら、ぶなしめじ、だいこんおろしの水分を軽くきって入れる。
- ④ B の調味料を入れて炒める。

【参考 (1 人あたり)】

■ エネルギー: 約 183kcal / ■ 塩分: 約 0.4g

問 学校教育課 学校教育係

子育てを応援するフリーマガジン [ママモ]

mamamo

ママモ80号は好評配布中です!

特集

- 読み聞かせだけじゃない! 未就学児さん向け
- お値打ち & 宝さがし 気分を味わえる

本であそぶ・たのしむ リユース&古着ショップ探訪

お便り、お写真など投稿募集中 → <https://mamamo.info/> 右のQRからもどうぞ。

企画・編集・発行 株式会社アイク 佐久市猿久保805-1 TEL.0267-66-6660 FAX.0267-66-6661

小諸市内をはじめ
佐久地域の
幼稚園・保育園で
園児一人一人に
無料配布しています!



mamamoの LINE



QRより「お友だち追加」
をお願いします!

●「お友だち追加」でうれしい特典●

- ① ママモの表紙モデルに
応募できる!
- ② 会員さん限定のお得な
情報をゲット! などなど...