



安心して外出するための “もしも”の備えについて

問 高齢福祉課
長寿支援係



小諸市では、認知症などにより地域での見守りが必要な方も、地域の方から声をかけ見守りを行ってまいりながら、いつまでも住み慣れた地域で安心して暮らすことができるよう取組みを行っています。

●高齢者等見守り反射ステッカーを配布しています

認知機能低下などにより判断力や、記憶力が低下し、道に迷ったり、自分の家がわからなくなってしまう場合があります。反射ステッカーを靴のかかとに貼ることにより地域の方に声かけや見守りを行うことを呼びかける取り組みです。万が一、行方不明になってしまった時は、申請時の情報を活用して、早期発見・保護につなげています。

【事前登録方法】

- ①地域包括支援センター、ケアマネジャー、高齢福祉課のいずれかに相談をする。
- ②申請書は、高齢福祉課に提出する。
※氏名・住所・緊急連絡先などを事前登録します。
※事前登録された情報は、高齢福祉課、地域包括支援センター、小諸警察署で共有します。
※申請書を提出された方へ、ステッカーを配布しています。

●高齢者等見守り反射ステッカーを付けている方を見かけたら・・・



赤色反射ステッカー

▶『すぐに保護』をして、
下記の連絡先へ連絡をお願いします



黄色反射ステッカー

▶『どちらへ行かれますか？』など
声かけをお願いします

ステッカーの色は
「赤色」「黄色」の
二種類！



連絡先

- 小諸市役所 ☎ 0267-22-1700
- 小諸市地域包括支援センター
☎ 0267-26-2250
- 小諸警察署 ☎ 0267-22-0110

その他、事前にできる備え

- 持ち物に名前を書いておきましょう。
- スマホなどの GPS 機能を活用しましょう。
- 行方不明になったと気づいたら速やかに、小諸警察署へ連絡をしましょう。行方が分からなくなり 30 分以上たつと移動範囲が広がり、発見が困難になるなどのリスクが高まります。

●小諸市公式ライン・メルマガにご登録をお願いします

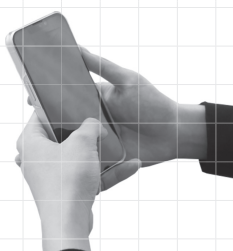
防災行政無線放送で流れる行方不明者のお知らせは、市で運営している小諸市公式 LINE や「小諸もろもろマップ」のメールマガジンでも情報配信をしています。ぜひご登録いただき、見守りにご協力ください。



小諸もろもろ
マップ



小諸市
公式 LINE



●市内の事業所の方々が、 見守り活動を行っています

市内の 596 事業所（令和 8 年 3 月末時点）に高齢者等見守り事業所登録をいただき、高齢者が困っているときに声をかけたり、普段から様子を見守ったり、行方不明の捜索があった場合に協力をいただいています。

小諸市 高齢者見守り事業所

私たちは、高齢者がお困りの時に
お手伝いします！

【小諸市ホームページ】

▲見守り事業所はこの看板が目印



高齢者等見守り
事業所について