

恒例

「減ちゃんのごみ分別相談所」

問 生活環境課 ごみ減量推進係

食品ロスを減らそう 10月は「食品ロス削減月間」です

【食品ロス（フードロス）】まだ食べられるのに捨てられてしまう食べ物のこと

日本の食品ロス（まだ食べられるのに捨てられている食品）量は年間で 461 万トン！
一人当たりの食品ロス量は 37kgにもなるんだ（令和6年度推計値）。



■家庭から出る食品ロスの主な3つの原因

食べ残し



食卓にあがった食品で、食べきれずに廃棄されたもの

直接廃棄



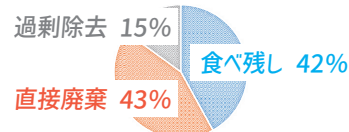
賞味期限切れ等により使用・提供されず、手つかずのまま廃棄されたもの

過剰除去



厚くむき過ぎた野菜の皮など、不可食部分を除去する際に過剰に除去された可食部分

食品ロスの約半数は家庭から排出されているんだ。日々の食生活の中で、ちょっとした気遣いや行動で食品ロスを減らすことができるよ！できることから始めてみよう！



■食品ロスを減らす3つのコツ

01 買いすぎない



家にある食品と照らし合わせて、また、予定を考えて必要な分だけ買いましょう

02 作りすぎない



体調や家族の予定などを考えて、作りすぎないようにしましょう

03 食べ残さない



作った料理は、早めに、おいしく食べきりましょう

それでも食品を廃棄しなければならない時は、燃やすしかないごみなどの他のごみと分別して、必ず生ごみの指定袋で排出しようね！小諸市は、生ごみを肥料にリサイクルしているから、きちんと分別することも食品ロスの削減につながっているよ！



生ごみも指定袋で排出しよう！

10/24(土)



11/23(月・祝)

懐古園の木々は、秋の深まりとともに、赤・黄・橙色など様々な色合いに染まります。400年を超える歴史ある石垣と紅葉の彩りをぜひご覧ください。

紅葉まつり

小諸城址懐古園

詩情あふれる高原の城下町



▲紅葉情報

