私らしさってなんだろう？

自分の言葉で、
自分らしく生きるために

小諸市の施策目標の「一人ひとりがいきいきと輝いて暮らせるまち」の実現を目指して、様々な分野で活躍している女性の話を聞き、あらためてジェンダー平等と女性のエンパワーメント（自分の能力を発揮し、社会の意思決定に自由に参加できる力をつけること）について考えてみませんか。



講師

武藤 千春 さん

小諸市ウエルビーイング政策推進プロデューサー

タレント・MC・ナレーター・防災士。東京都出身。2019年に長野県小諸市へ移住。ラジオやイベントMC、ナレーションを中心に活動するほか、防災士として防災啓発にも取り組む。地域の魅力発信や農業・ワインづくりにも携わり、新たな故郷となった信州の魅力を全国へ発信している。

2026 / 令和8年

10.18 日曜日

10:00〜11:45

受付 9:40

申込不要・入場無料

小諸市 市民交流センター

ステラホール

定員 先着100名

オンライン配信はありません。

当日の撮影に制限はありません。

お問合せ

小諸市 人権政策課（小諸市人権センター内）

〒384-0005 小諸市御幸町一丁目10番11号

TEL 0267-23-5521　FAX 0267-23-5554

seisaku@city.komoro.nagano.jp

主催

小諸市・KomorO コミュネット

この講演会は、令和8年度地域人権啓発活動活性化事業を活用しています。