

令和8年度終活支援セミナー

「元気なうちから考える介護あれこれ相談会」開催します

毎年、好評の終活支援セミナーを今秋も実施します。市内17以上の事業所が参加します。配食サービス事業所の配食弁当の盛り付け体験・試食も実施します。住み慣れた地域で最期まで自分らしく暮らせるために、元気なうちから、知識をつけておくための相談会です。

また、今年は介護事業所への就職を考えている方に向けた就職相談会も同時開催します。

■詳細情報

日 時 10月4日(日) 10:00～13:00 (最終受付12:30)

場 所 市民交流センター2階(ステラホールおよび会議室1, 2, 3)

内 容 各事業所の職員と個別に話し、気軽に相談ができます。

- ・地域包括支援センター職員による総合相談
- ・市内介護事業者による介護相談及び就職相談
- ・配食サービス事業所による試食配布
- ・市内介護施設のパンフレット提供
- ・介護施設の選び方の動画視聴

【ご来場の方にプレゼント】

- ・「私と家族の終活べんり帳」
- ・「エンディングノート」

■問い合わせ先

小諸市役所 高齢福祉課 地域ケア推進係 担当:阿部

TEL 0267-22-1700(内線 2135) Eメール care@city.komoro.nagano.jp

その他のイベント・お知らせ情報

運動教室参加者募集中！(理学療法士によるアドバイスが受けられます)

- ・こもれば運動教室(4回コース) 冬場集中体メンテナンスコース 12/10(木) スタート
- ・こもれば体チェック教室(1回コース) ①10/8(木) ②2/9(火)

フレイル予防のため市民の皆さんの参加の機会となるよう、ぜひ、取材をお願いします。詳しくは高齢福祉課まで。