

小諸市市民活動 ボランティアサポートセンター

こもテラス1階 ☎ 26-0315
（火）～（土） 9:00～17:00
※年末年始・祝日除く

ぼらせんこもろだより No.195

「まち・地域を自らの活動でもっとよくしたい」
「活動を通して人・地域とつながりたい」
という想いをカタチにするお手伝いをしています！



HP



BORASEN_KOMORO

公式HP・SNSでは
市民活動情報を
発信中

笹井 加奈子さん

小諸市内の様々な市民活動に
参加している学生さんです！

—どのような活動に
参加していますか？—

せっかく小諸にいますので、
小諸のことを知りたい、小諸
の人と話してみたいという思
いから、市内の様々なイベン
トや活動に足を運ぶようにな
りました。

企画・運営に携わった活動
もあります。例えば、小諸駅
前のライトアップを行う「秋
灯り小諸」や、小諸でお酒と
食を楽しむ「KOMOROSAKE
BREAK」など
です。

どの活動も、小諸を盛り上
げようという大人達の熱意
がとても印象的でした。

また、活動を通じて知り合っ
た方とは、その後も町で顔を
合わせると声を掛け合えるよ
うになりました。地域とのつ
ながりが広がっていくことに
やりがいを感じています。

—ぼらせんこもろの
運営委員会について

小諸での活動を探す際に、
ぼらせんこもろへ相談に行き、
学生向けの企画に参加しまし
た。そのご縁から、ぼらせん
こもろの運営委員会にも参加
しています。

そこでは、市民活動に参加
しやすくするには？といっ
たことが話し合わせ、自分な

りの意見として、若い世代の
関心事や情報源などを伝えま
した。

—笹井さんのこれからの
ことを教えてください—

以前から関心があるのは「コ
ミュニティナース」です。看
護師が病院ではなく地域の暮
らしの場で住民と関わり、病
気になる前から健康をサポート
するという考え方で、私も
地域の人に寄り添っていける
ような活動をしていきたいと
考えています。

地域の人とながたり、
まちづくりに関わったりする
ことが、将来の目標や就職活
動に役立つといいなと思いま
す。

◆「市民活動に参加すると、
自分の居場所や新しい仲間が
見つかり、世界が広がります」
と話す笹井さん。11月号では、
笹井さん自身が関心のある小
諸の場所・人・活動取材し、
ご紹介します。皆さんもぜひ
新しい世界に飛び込みまし
ょう！

市民活動ってなあに？

社会や地域をより良くしていくために、市民自らが
自発的に行う活動です。自分の関心のあるテーマ、
自分にできることから始めることができます。
小諸市内でも、子ども・子育て支援、環境保全、
まちづくりなど、様々な取り組みが行われています。

ぼらせんこもろでは、市民活動を行っている方、
これから始めたい方が、情報交換や活動PRをできる
機会を設けています。

【令和8年度のイベント】

■情報交換会「おしゃべりタイム」

一回：9/12（土）14:00～15:00 ぼらせんこもろにて

■市民活動体験イベント

—11/14（土）午後開催

詳細は広報こもろ 11月号にてお知らせします。