

令和8年度健康づくり講演会のお知らせ

今年度の健康づくり講演会は、小諸市保健推進員会全体研修会と共催で開催します。

保健推進員による健康づくりの地道な取り組みが、長野県の健康長寿の要因と言われています。小諸市の保健推進員活動も、今年で53年目となります。

令和8年度は、「保健推進員自らが健康に関心を持ち、共に住民の健康づくりに取り組む」を目標に、任期の1年目の活動となるため保健推進員自ら学習体験し、健康意識を高める、こもろ健幸マイレージを推進員自らが体験することを基に活動します。

今回は、「生活習慣病予防・血圧管理について」をテーマに開催します。
対象者は、市民・小諸市保健推進員165名です。
是非取材いただきますようお願いいたします。

令和8年度 健康づくり講演会・小諸市保健推進員会全体研修会

■日時：令和8年10月3日（土）

午前10時～11時30分（9：30～受付）

■場所：小諸市市民交流センター ステラホール

■講師

JA 長野厚生連南長野医療センター
篠ノ井総合病院 循環器内科部長 小林 隆洋 氏

■研修内容

「生活習慣病予防・血圧管理について」

■問い合わせ先

小諸市健康づくり課 健康支援係 担当：長岡

TEL 0267-22-1700（内線2173）

Eメール shien@city.komoro.nagano.jp