



第40回 小諸市

駅伝

参加チーム募集

Let's enjoy running!

同日開催
小諸市 ENJOY ランニング教室

ゲストランナー・講師 萩谷 楓さん

長野県佐久市出身。長野東高校時代は高峰高原でのトレーニングも経験しており、小諸市にもゆかりのあるランナー。

2021年、東京オリンピック女子5000m日本代表に選出。同年の全日本実業団選手権5000mでは日本人4人目となる14分台を記録。一時現役を引退するも現役復帰し、現在はロサンゼルスオリンピックのマラソン出場に向け挑戦を続けている。

■内容

- ①第一走者と萩谷選手の伴走
- ②小中学生対象のランニング教室
- ③交流会・サイン会・撮影会

詳細は駅伝大会の申込み時にご確認ください。



出走日 **9/27** Sun.

- 日 時 9/27(日) 小雨決行
8:00 開会式(市役所前 市民ひろば)
8:45 スタート
- コース 約3.0km×5区間
- 参加費 1チーム3,000円
- 受付期間 8/3(月)～8/20(木)
- 参加資格 小学校3年生以上

■チーム編成

監督1名、コーチ1名、登録選手5名、補欠3名以内

■申込み・問合せ

小諸市スポーツ協会事務局

(小諸市総合体育館内)

☎/FAX 26-0286

✉ komoro-taikyo@ctknet.ne.jp

ボランティアも
同時募集中

障がい者 個室型グループホーム

のぞみホーム

新規
オープン
小諸市和田215-2
メゾンエスポワールA
3階

必要な方に、必要な支援を。

グループホーム
(介護サービス包括型)

生活介護や就労継続支援等の日中活動を利用しながら、共同生活を営む住居に入居している障がいのある方に対して、共同生活住居でのサービス・支援を行います。

【問】のぞみグループ本部

☎0267-22-9274

お気軽にご相談ください

小諸市和田 841-7

<https://www.nozomi-g.co.jp/>



R141 佐久北I.C.近く。黄色い看板が目印



こもろ動物病院

☎0267-23-6644
小諸市御影新田2728-1

