

クイズに答えて食事券を **Get!!** しよう 広報こもろクイズ

▶ 今月のクイズ

今月号の特集でもある、東信～北信地域にかけて千曲川沿いに広がるエリアを「千曲川●●●バレー」と呼ぶ??

▶ 今月のプレゼント おむすび & CAFE AGEHAYA

☎ 46-9022 (大手 1-3-17)

「長門牧場の濃厚ソフトクリーム」を **15名様** にプレゼント!

※プレゼントの食事券は、掲載された小諸飲食店組合加盟店様のご厚意によるものです。



朝 8時から営業する、小諸では数少ない朝食が楽しめるお店です。注文を受けてから一つひとつ丁寧に握るおむすびは、佐久産・五郎兵衛米の炊き立てを使用し、お米本来の甘みともちもちとした食感が楽しめます。11時からは、地元食材を取り入れた週替わりの手づくりランチもご用意。朝食や昼食はもちろん、喫茶としても気軽にお立ち寄りいただけます。

【営業時間】 8:00 ~ 16:00

【定休日】 月曜日 (不定休日あり)

▶ 応募方法

クイズの答え・住所・氏名・年齢・電話番号・広報こもろを読んだ感想(あれば可)を記入のうえ、はがき・FAX・電子申請のいずれかで、8/31(月)必着でご応募ください。(一世帯1通に限ります。)

※当選者発表は、食事券の発送をもって代えさせていただきます。

▶ 応募・問い合わせ先

〒384-8501 (所在地記載不要)
小諸市役所 企画課 FAX 23-8766
(右二次元コードから応募可能)

【先月号の答え】「浅間水蜜桃」



■ 小諸飲食店組合 食事券提供特別企画

広報こもろクイズ提供店 12店で使える
食事券 2,000円分を、抽選でプレゼント! (合計 15名様)
(提供: 小諸飲食店組合)

2026年1月～12月の一年間、食事券当選者を除いた全正解者の中から抽選で賞品が当たります。(毎月1通、年間で12通の応募が可能。食事券が1回当たった場合、残りの11通が抽選対象。)



塩分控えて
おいしく食べよう

なすの
お好み焼き風

見た目はまるでお好み焼き!

なすはトースターを使えば火を使わずに焼けるので、暑い夏の調理も楽になります。

【材料 (大人2人分)】

■ なす	小2本
■ 油	小さじ1
■ 中濃ソース	小さじ1
■ マヨネーズ	小さじ2
■ かつお節	1g
■ 青のり	少々

A

【作り方】

- ① なすを輪切りにする。
- ② ビニール袋になすと油を入れて振る。
- ③ アルミホイルになすを並べて、トースターで焼き色がつくまで5～10分ほど焼く。
- ④ 焼けたなすに、Aをトッピングする。

【参考 (1人あたり)】

■ エネルギー: 約 63kcal / ■ 塩分: 約 0.3g

☐ こども家庭支援課 こども保育係

子育てを応援するフリーマガジン [ママモ]

mamamo

ママモ79号は8月下旬配布予定です!

特集
予定

・クイズで知ろう 防災サバイバル
・食べて旅行気分 おすすめ海外ごはん

お便り、お写真など投稿募集中 → <https://mamamo.info/> 右のQRからもどうぞ。

企画・編集・発行: 株式会社アイク 佐久市猿久保805-1 TEL.0267-66-6660 FAX.0267-66-6661

小諸市内をはじめ
佐久地域の
幼稚園・保育園で
園児一人一人に
無料配布しています!



mamamoの
LINE



QRより「お友だち追加」
をお願いします!

●「お友だち追加」でうれしい特典●

① ママモの表紙モデルに
応募できる!

② 会員さん限定のお得な
情報をゲット! などなど...