

恒例

「炭」「灰」「花火」の捨て方



夏はバーベキューや花火で燃えかすごみが出やすい季節です



今年も暑い季節がやってきたね！家族や友達とバーベキューや花火をして楽しむ人も多いのではないかな。
そこで今回は、炭や灰、花火の捨て方についてお願いするよ！そのままにしておくと、炭や灰が飛散したり、再燃して火事になる可能性があるから要注意！
楽しく遊んだあとは、後片付けもしっかりやろうね！



ごみ減量推進キャラクター
「減ちゃん」

使い終わった「炭」や「灰」



- ① 火が完全に消えて熱が冷めるのを待つ
- ② 灰や炭を水で少し湿らせる
- ③ 古紙や新聞紙等で包む
- ④ 燃やすしかないごみ袋（赤色）に入れて捨てよう

遊び終わった「花火」



- ① 水を張ったバケツ等に入れて完全に消火する
- ② 花火が冷めてから古紙や新聞紙等に包む
- ③ 燃やすしかないごみ袋（赤色）に入れて捨てよう

健幸イベント情報

問 健康づくり課 健康支援係

8/25 (火)

申込不要

ポールウォーキング体験会

東海大学 × 小諸市

東海大学の学生による、ポールウォーキングのデモンストレーションを実施します。ポールを使用したウォーキングの方法や、効果をご説明します。

- 日 時 8/25 (火) 9:00 ～ (午前中に終了)
- 場 所 飯綱山公園
- 内 容 ポールウォーキング
- 持ち物 飲み物、運動できる服装、帽子
- 注意点 暑さが予想されます。熱中症対策は十分に行ってください。

東海大学と小諸市の関係

小諸市エリア高地トレーニング推進協議会と東海大学スポーツ医科学研究所が連携協定を結んでおり、高峰高原での高地トレーニング効果に関する共同研究を実施しています。また大学の陸上競技部が大会に向けた高地合宿を小諸市で行っています。

ポールの貸し出しがあります！健幸マイレージポイントも取得できます！