



自然災害から身を守る

「心構え」と「日頃の備え」、できていますか？
普段から**防災意識**を高め、災害に備えましょう。

問 危機管理課

近年、自然災害が激甚化・頻発化しています。令和元年東日本台風では、小諸市でも大雨特別警報が発表されたほか、道路等の損壊、農作物の被害、停電等多くの被害が発生しました。

■自らの命は自らが守る「自助」が基本です

災害による被害を少なくするためには、「自助」、「共助」、「公助」が重要だとされていますが、その中でも基本となるのは、「自助」で、一人ひとりが自らの命は自らが守る意識を持ち、自分の身の安全を守ることが大変重要です。

■事前に自宅周辺を ハザードマップで確認しましょう

災害時には、危険な場所にいる人は避難することが原則ですが、避難とは「難」を「避」けることであり、安全な場所にいる人まで避難場所に行く必要はありません。また、小中学校・公民館だけでなく、安全な親戚・知人宅に避難することも考えてみましょう。また平時のうちに、ハザードマップで自宅が安全かどうかを確認しておきましょう。

チェック

防災と暮らしの
ガイドブック 2025



土砂災害
ハザードマップ



洪水ハザードマップ
(想定最大規模降雨)



■防災情報を自ら取得しましょう

災害から命を守るためには、正確な防災情報を自ら取得することがとても重要です。

「自助」の第一歩として、防災情報を自ら積極的に取得しましょう。



市公式 LINE を
登録しよう

お友だち登録をされた皆さまに、防災・防犯に関わる情報、防災行政無線で放送した内容をお届けします。小諸市ホームページやハザードマップへのリンクもあります。



Android・iOS 共通



防災訓練に
参加しよう

地域の防災訓練に参加することで、地域防災力を向上させ、下記の事項について改めて考えるきっかけとなります。ぜひ積極的に参加しましょう。

- ・災害に対する備え
- ・いざというときの避難行動
- ・災害時の一人ひとりの自助
- ・住民の皆さまによる共助 など



防災展示を
見てみよう

市では、災害時に備え、防災備蓄・資機材等を保有しています。下記にて展示しますので、ぜひご覧ください。

- ▶日 時 8/27(木)～9/7(月)
- ▶場 所 市役所 1 階
展示・情報コーナー

