

第40回小諸市駅伝大会 同時開催

ゲストランナー ^{はぎたに}萩谷 ^{かえで}楓 さんによる

ENJOY ランニング教室



高トレマン®

小諸市では、子どもたちに様々なアスリートと交流してもらうため、「アストレこもろ事業」を開催しています。

今年度は、第40回目の節目を迎える小諸市駅伝大会のゲストランナーとして、東京五輪5000mに出場した「萩谷楓」さんを講師にお迎えし、ランニング教室を開催します。ぜひ、報道関係者の皆様にご取材いただけますよう下記のとおりご案内いたします。

^{はぎ たに}萩谷 ^{かえで}楓 氏

【プロフィール】

2000年10月10日生 佐久市出身
長野東高等学校 卒

2018年 全国高校総体 1500m 5位
全国高校駅伝 準優勝

2019年 第74回国民体育大会 成年女子 1500m 優勝

2021年 陸上クロスカントリー日本選手権 シニア女子 優勝
東京五輪 5000m 自己ベスト更新

【自己記録】

- ・800m 2分09秒90
- ・1500m 4分11秒34
- ・3000m 8分48秒12（日本歴代 3位）
- ・5000m 14分59秒36（日本歴代 5位）



【日程】第40回小諸市駅伝大会

開催日 令和8年9月27日（日）

会 場 教室：相生坂公園前 相生町通り ※雨天時は12：00「すば一く小諸」

時 間 教室：駅伝競技終了後～11：50

対象者 小・中学生（駅伝大会参加登録者）

内 容 ゲストランナーとしてトップアスリートの走りを披露します。（第1走者）
教室：基礎知識や練習メニューの紹介から体の使い方を教えていただきます。

共 催 小諸市エリア高地トレーニング推進協議会/小諸市スポーツ少年団

■ランニング教室問い合わせ先

小諸市役所 教育委員会事務局スポーツ課 スポーツ交流係 高瀬（課長）・山浦（担当）
Tel.0267-22-1700（内線2286） Eメール：skoryu@city.komoro.nagano.jp

■駅伝大会問い合わせ先

（一財）小諸市スポーツ協会事務局（小諸市総合体育館内） ☎/fax:0267-26-0286