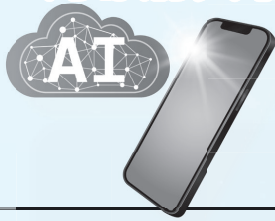


# 5月は消費者月間!



## 見える情報 見えない仕組み ～ AI 時代の消費者力を高めるために～

▶相談窓口 小諸市消費生活センター（市民課内）  
☎ 31-5100 ※土日祝日年末年始除く

スマートフォンやインターネットを開くと、自分の欲しいものや興味のある情報がすぐに出てきて、とても便利です。これは、AI（人工知能）などがみなさんの好みを学習して、ぴったりのおすすめ情報を届けてくれる「仕組み」が発展しているからです。しかし、便利になった一方で、私たちが安全・安心な暮らしを送るためには、その「見えない仕組み」や潜むリスクを正しく理解しておくことがとても大切です。

そこで今年の消費者月間では、デジタル社会をかしこく生き抜くための「消費者力」をアップさせることを目指します！

### AI 時代に必要な「消費者力」ってどんな力？



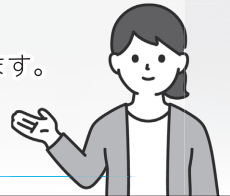
これからの時代は、新しい知識を学び続けながら、基本の力も大切にしていける必要があります。

- 01 / **仕組みとリスクを知る力**  
ネットやAIの便利な仕組みと、その裏に潜む危険性を理解すること。
- 02 / **立ち止まって考える力（批判的思考力）**  
おすすめされた情報をうのみにせず、「本当に正しいかな?」「自分に必要かな?」と見極めること。
- 03 / **正しく集め、発信する力**  
正しい情報を探し出し、SNSなどで発信する際もルールやマナーを守ること。
- 04 / **常に学び、アップデートする力**  
日進月歩のデジタル技術に合わせて、常に新しい情報や知識を身につけていくこと。
- 05 / **【基本の力】気づく・断る・相談する**  
「おかしいな」と気づき、不要なものはきっぱり断り、困ったときは消費生活センターに相談すること。  
この基本は、時代が変わっても一番大切です！

#### ポイント POINT

#### AI時代の「消費者力」を高めると、こんなにいいことが!

- 01 **本当に納得できる買い物ができる!**  
おすすめされた情報をうのみにせず、自分でしっかり見極めて選べるようになります。
- 02 **社会を良くする買い物（エシカル消費）につながる!**  
人や社会、環境にやさしい商品を選ぶことで、明るい未来づくりに貢献できます。



## みはらし交流館の利用料金 改定のお知らせ

昨今の物価高騰による維持管理費の増大に伴い、西小諸活性化施設「みはらし交流館」の利用料金が、R8/6/1の利用分から下記のとおり改定されます。 圃 農林課 農業ブランド振興係



	8:00～正午	13:00～17:00	18:00～21:00	改定前
研修室	2,000円	2,000円	2,000円	(1,000円)
調理実習室	2,500円	2,500円	2,500円	(1,500円)
オープンスペース	2,000円	2,000円	2,000円	(1,000円)
多目的広場	2,500円	2,500円	2,500円	(1,500円)
ファンヒーター（大）	無料	無料	無料	(1,000円)
ファンヒーター（小）	無料	無料	無料	(300円)
シャワー		1回 300円		(1回 100円)

※多目的広場を21:00以降継続して利用する場合は1,000円を加算。

#### お知らせ Information

今年のみはらし交流館周辺にて菜の花栽培を行っておらず、毎年5月にみはらし交流館にて開催している「菜の花まつり」は開催されません。