

# KOMORO 4

広報こもろ公民館報

2026  
No.774

PONY



AFRICAN SPURRED  
TORTOISE



CHINCHILLA

## KOMORO ZOO 小諸市動物園

JAPANESE MARTEN



PENGUIN



PRAIRIE DOG

## 100周年

特集

小諸市動物園  
開園 100 周年

4/26 Sun.

リニューアルオープン  
RENEWAL OPEN

ALPACA



MINIATURE PIG



LION





# こもろしどうぶつえん 園内マップ

哺乳類 19種  
鳥類 12種  
爬虫類 8種  
合計 39種  
2026年4月現在

こもろしどうぶつえんは、1926(大正15)年に開園した、全国で5番目、長野県最古の動物園です。2026(令和8)年に、100周年を迎えました。

園内は禁煙 ペットの持ち込み禁止

懐古園(馬場) 白鶴橋 出入口

ミニブタ Miniature Pig  
ミジツピアミミガ rearsider  
クサガメ Reeves' pond turtle  
イシガメ Japanese pond turtle  
ケヅメリクガメ African Spurred Tortoise

ペンギン村  
ブルーリードッグ Prairie Dog  
アルパカ Alpaca  
チンチラ Chinchilla  
ウサギ Rabbit  
ファンボルトペンギン Humboldt penguin  
ムササビ Japanese Giant Flying Squirrel

ふれあい広場  
ライオン Lion  
ヤギ Goat  
ヒツジ Sheep  
ミニチュアホース Miniature Horse  
インコ舎  
チリーフラミンゴ Chilean Flamingo  
インドクジャク Indian Peafowl  
モルモット Guinea Pig  
パンダマウス Japanese fancy mouse

サルエリア  
アジルテナガザル Agile Gibbon  
フサオマキザル Tufted Casuchin  
ホンドテン Japanese Marten  
ホンドギツネ Japanese Red Fox  
ホンドタヌキ Japanese Raccoon Dog  
ジェフロイモザル Geoffroy's Spider Monkey

里山エリア  
タイハクオウム White Cockatoo  
キエリヒメコングインコ Golden-collared Macaw  
コザクラインコ Rosy-faced Lovebird

シカ谷  
ヤクシカ Yakushima Deer

三の門

動物園から遊園地には直接行くことができません。動物園を三の門料金所から出て、右側の遊歩道をお進みください。(徒歩5分)

寒いのが苦手、冬の園は見る事ができません。  
インコたち リクガメたち 水櫃ガメたち

遊園地  
メリーゴーランド ツインドラゴン  
コーヒーカップ バッテリーカー  
豆汽車 など

## 新動物 新園内 案内 イベント

小諸市動物園の第2期整備工事が3月に完了。新しい動物が仲間入りし、獣舎も完成しました。それに合わせて、今年度はたくさんのイベントも開催予定ですので、ぜひ遊びにお越しください。  
【新規に仲間入りする動物たち】  
アルパカ、チンチラ、プレーリードッグ

# KOMORO ZOO 小諸市動物園 100周年

### ウサギ舎

新しいウサギ舎も完成しました。可愛らしい様子を間近で見ることができます。

## 新しい動物・獣舎をご紹介

### プレーリードッグ舎

プレーリードッグ  
全部で9匹が仲間入ります。ガラス越しに、巣穴での生活を横から観察することもできます。

### ムササビ・チンチラ舎

チンチラ  
ムササビ舎も広くなりました。また新しく仲間入りするチンチラは人懐っこい性格です！

### アルパカ舎

アルパカ  
モコモコ毛並みで、穏やかな性格のアルパカ。南アメリカ原産の動物ですが、日本でも人気があります。

Instagram X(エックス) Facebook YouTube

公式 SNS 等はコチラ

## 遊びに来てね〜!

記念の手ぬぐい・トートバッグ・ポロシャツなども販売します!

飼育員の皆さん

### 小諸市動物園開園 100 周年 記念式典(参加自由)

- 日時 5/24(日) 10:00~
- 場所 懐古園馬場
- ・小諸義塾高校吹奏楽部の演奏
- ・動物園を映像で振り返る等

### NIGHT ZOO

人気イベントを今年も開催!

- 日時 8/7(金)~8/9(日)

### 大型連休中も イベントを開催

人気企画「流しアジ」も開催予定!

春の大型連休も毎日開園!エサやり、ふれあいに加え、新しい動物たちの紹介ガイドなど特別なイベントも開催します!

- 期間 5/2(土)~5/6(水)

### こやまけいぞうの どうぶつ画展

コラボレーション企画として、小山敬三画伯の貴重な動物作品約20点を一堂に展示します。

- 期間 4/11(土)~10/11(日)
- 場所 市立小山敬三美術館

### 4/26 Sun. リニューアルオープンセレモニー・記念イベント

【リニューアルオープンセレモニー】

- 時間 9:20~
- 場所 三の門 出札横

【記念イベント】

- 内容 ・モニターでの新動物の入園式 ・ミニライブ等
- 時間 10:30~
- 場所 大手門公園 せせらぎの丘

小諸高校出身のバンド「ハッピーセット」による記念ソングも生演奏します!

## イベント案内

今年度開催予定のイベントをご紹介します。ぜひ遊びにお越しください。詳細はコチラから▶

# 令和8年度 大会・イベント開催日程

令和8年度の主な小諸市行事日程(予定)をご案内します。  
会場・時間などの詳細については、担当にお問い合わせください。(担当が主催でない場合もあります)。  
今後、開催期日の変更の可能性がありますので、随時お問い合わせください。

開催期日	大会・イベント名	問い合わせ先
4月	1(水)~25(金) 小諸城址懐古園 桜まつり	懐古園事務所 ☎22-0296
	11(土) Komoro Food Market 10	小諸商工会議所 ☎22-3355
	18(土) ジャムに恋するエイプリル in こもろ	農林課 農業ブランド振興係
5月	26(日) 小諸市動物園 開園100周年記念リニューアルオープンセレモニー 小諸市動物園 開園100周年記念イベント	懐古園事務所 ☎22-0296
	7(木) 第19回 市民親睦グラウンド・ゴルフ大会	スポーツ課 スポーツ振興係
	8(金) 浅間山開き	商工観光課 商工観光係
	23(土) マンズワインフェスタ小諸 × KOMORO WINE DAYS 2026	農林課 農業ブランド振興係
6月	24(日) グランフォンド KOMORO 2026	商工観光課 商工観光係
	6(土)~7(日) 小諸市児童遊園地 夏の感謝祭	懐古園事務所 ☎22-0296
	7(日) 小諸市消防団ポンプ操法大会	消防課 ☎24-0119
7月	27(土) 第33回市民マレットゴルフ大会	スポーツ課 スポーツ振興係
	4(土) 第26回 小諸市障がい者ニュースポーツ大会	スポーツ課 スポーツ振興係
	5(日) 第54回 ママさんバレーボール大会	スポーツ課 スポーツ振興係
	11(土) こもろ市民まつり みこし	商工観光課 商工観光係
	17(金)~19(日) 第18回 こもろ日盛俳句祭	小諸高濱虚子記念館 ☎26-3010
8月	19(日) 第72回 児童生徒夏季体育大会(柔道)	スポーツ課 スポーツ振興係
	25(土) 第72回 児童生徒夏季体育大会(野球)	スポーツ課 スポーツ振興係
	26(日) 第72回 児童生徒夏季体育大会(剣道)	スポーツ課 スポーツ振興係
	26(日) 音楽のまち・こもろ 作曲セミナー	文化財・生涯学習課
	1(土) こもろ市民まつり ドカンショ	商工観光課 商工観光係
9月	7(金)~9(日) NIGHT ZOO 2026	懐古園事務所 ☎22-0296
	21(金) 第32回 こもろ藤村文学賞表彰式・祝賀会	文化財・生涯学習課
	22(土) 第84回 藤村忌(花と歌を捧げるつどい)	藤村記念館 ☎22-1130
	下旬 ASAMA PEACH FESTIVAL 2026	農林課 農業ブランド振興係
	29(土) アサマスタークロスウォーク	商工観光課 商工観光係
10月	30(日) 小諸市総合防災訓練	危機管理課
	5(土)~6(日) CHIKUMAGAWA WINE DAYS 2026	農林課 農業ブランド振興係
	12(土) 第72回 児童生徒夏季体育大会(ソフトテニス)	スポーツ課 スポーツ振興係
	26(土)~27(日) 小諸市児童遊園地 秋の感謝祭	懐古園事務所 ☎22-0296
	27(日) 第40回 小諸市駅伝大会	小諸市スポーツ協会 ☎26-0286
11月	2(金) 第52回 小諸市戦没者及び満州開拓犠牲者追悼式	福祉課 保護社会係
	2(金) 小諸市遺族大会	社会福祉協議会 ☎25-7337
	4(日) 予定 信州小諸ふーどまつり / こもろ軽トラック市	小諸商工会議所 / 農林課 農業ブランド振興係
	10(土)~11(日) 第42回公民館まつり	文化センター ☎23-8880
	10(土) 親子わくわくひろば	こども家庭支援課 こども政策係
12月	24(土)~11/23(月) 小諸城址懐古園 紅葉まつり	懐古園事務所 ☎22-0296
	31(土) 音楽のまち・こもろ 第10回作曲コンクール表彰式	文化財・生涯学習課
	下旬 2026 あぐり祭	農林課 農業ブランド振興係
	上旬 新そば祭り / 秋の収穫祭	農林課 農業ブランド振興係
	3(火・祝) 第31回 市内小学校サッカー大会	スポーツ課 スポーツ振興係
1月	21(土)~22(日) 小諸市児童遊園地 秋の感謝祭	懐古園事務所 ☎22-0296
	21(土) 第39回市民音楽祭	文化センター ☎23-8880
	3(日) 二十歳を祝う会	文化センター ☎23-8880
	9(土) 第49回 新年走り初め&ウォーキング	スポーツ課 スポーツ振興係
	10(日) 小諸市消防出初式	消防課 ☎24-0119
2月	29(金)~31(日) 第62回 児童生徒新年書初め展	文化センター ☎23-8880
	6(土)~7(日) 出張こもろロッジ	こども家庭支援課 こども政策係
	7(日) 第4回 小諸市ボッチャ大会	スポーツ課 スポーツ振興係
	14(日) 小諸市消防団音楽隊ふれあいコンサート	消防課 ☎24-0119
	21(日) 人権フェスティバル	人権政策課
3月	下旬~ 北国街道 小諸宿のお人形さんめぐり	商工観光課 商工観光係
	中旬~下旬(予定) 浅間山火山防災講演会	危機管理課
	下旬 第28回 虚子・こもろ全国俳句大会表彰式	小諸高濱虚子記念館 ☎26-3010

※3/10(火)時点での情報を掲載しています。これから開催を決定する大会等は、広報こもろ、市HP、SNS等でお知らせします。



両校の皆さんの想いを胸に、

# 小諸高等学校

■挨拶生徒会長 大池花佳さん  
小諸高校で過ごした時間はかけがえないものばかりで、一緒に笑い合える友人や、温かく見守ってくださる先生方、数々の困難を乗り越えた仲間との経験の全てが、大切な思い出です。野岸祭などの学校行事でも、全校全体が一つになり、校内に笑顔が溢れるなど、学年・学科・クラスの枠を超えてみんなで協力し合える学校でした。新校でも小諸高校の良さを受け継ぎつつ、さらに魅力ある、生徒が安心して過ごせる学校を目指していきます。そしてたくさんの方々に尽力いただいたことを忘れず、全校生徒が一つとなって、新校ならではの生徒会活動や、これからの繋がる基盤を作っていきたいと思えます。小諸高校を支え、守り続けてくださった皆様に心から感謝申し上げます。



# 小諸商業高等学校

# 閉校式

ありがとう、わが母校。

3月7日、小諸高等学校と小諸商業高等学校、それぞれの閉校式が文化センターで開催されました。校歌斉唱、校長先生・生徒会長の挨拶、県教育委員会への校旗返納などが行われ、関係者は別れを惜しまました。



■挨拶 定時制生徒代表 小山莉央さん  
小諸商業高校商業科の定時制は県内唯一の定時制商業科でしたが、小諸義塾高等学校という形で新たな一歩を踏み出します。思い出が詰まった小諸商業という名前がなくなってしまうことに寂しさもありますが、新校でも生徒会や学年の壁を越えてコミュニケーションが取れる温かい学校づくりを目指していきたいです。

■挨拶 定時制生徒代表 柳澤天雄さん  
小諸商業高校の閉校には確かに寂しさや不安もあります。しかしそれ以上に、新しい一歩を踏み出す節目だと感じており、小諸高校の生徒と仲間となって新たな校舎で一緒に生活することが楽しみです。両校それぞれの歴史と伝統を大切にしつつ時代に向き合い、生徒一人ひとりが主役となり、希望を抱ける学校を生徒全員の手で築いていけるよう力を尽くしていきます。



小諸義塾高等学校は4月に開校します。

# 募集 小諸市スポーツ教室に参加してみませんか



☎ (一財) 小諸市スポーツ協会《小諸市総合体育館内》 ☎ 26-0286

初心者向けのスポーツ教室です。この機会にスポーツをはじめてみましょう！

- ▶参加料 3,000円(1種目) ※陸上は2,000円
- ▶申込 申込書に参加料を添えて、小諸市スポーツ協会(総合体育館内)へお申込みください。(定員になり次第締切)
- ※申込書は、小中学生は学校を通じて配布します。市HPからダウンロードするか、小諸市スポーツ協会にも用意してありますのでご利用ください。

- ▶受付期間 4/8(水)～4/23(木)
- ▶受付時間 9:00～18:00  
※日曜日は17:00まで

種目	対象【定員】	場所	期間・曜日・回数	時間
ミニバスケットボール	小学校4～6年生【50名】	坂の上小学校	5月～7月/木曜日(全11回)	19:00～21:00
ミニバレーボール	小学校4～6年生【30名】	乙女湖体育館	5月～8月/土曜日(全12回)	17:30～19:00
ジュニアソフトテニス	小学校4～6年生【50名】	こうりょうアリーナ小諸	5月～8月/水曜日(全15回)	17:30～19:00
陸上(かけっこ教室)	小学校4～6年生、一般【20名】	坂の上小学校校庭(雨天時は体育館)	5月/金曜日(全4回)	19:00～20:30
少年野球	小学校1～6年生【50名】	小諸市営野球場	5月～9月/日曜日(全22回)	6:00～8:00
アーチェリー	小学3年生～一般【17名】	アーチェリー場(こうりょうアリーナ小諸横)	5月～9月/日曜日(全17回)	8:30～10:00
卓球	小学校4～6年生、中学生一般【40名】	小諸東中学校体育館卓球場	11月～1月/水曜日(全12回)	19:00～20:45
卓球(熟年)	50歳以上(原則)【30名】	こうりょうアリーナ小諸	5月～10月/金曜日(全22回)※1	9:00～11:00
弓道	中・高・大学生、一般【20名】	こうりょう武道館小諸	5月～7月/日曜(全10回)	9:00～11:30
フットサル	小学校4～6年生【20名】	室内ゲートボール場すばーく小諸	5月～6月/金曜日(全8回)	19:30～21:00
スポーツ吹矢	小学校4～6年生、一般【8名】	こうりょうスポーツパーク小諸	5月～8月/日曜日(全7回)	10:00～12:00
剣道	小(15名)中高大(10名)一般(若干名)	こうりょう武道館小諸	5月～7月/日曜日(全7回)	9:00～11:15
テニス	小学校5年生～、中学生、高校生、一般【20名】	こうりょうスポーツパーク小諸テニスコート(G・H)	5月～7月/土曜日(全10回)	10:00～12:00
バドミントン※2	中学生以上【25名】	こうりょうアリーナ小諸	5月～7月/水曜日(全11回)	19:00～21:00
ピククルボール	高校生・一般【16名】	こうりょうアリーナ小諸	5月～7月/金曜日(全10回)	19:00～21:00

※1 8月中は休みになります。 ※2 過去に参加したことがある方は不可となります。ただし中学生は複数回でも可です。

## 4/1から 市役所の組織が新しくなります

新たな行政課題に的確に対応するとともに、市民の皆様にとって利用しやすく、効率的な市役所組織をめざして、4月1日から市役所の組織を一部変更します。

- ①「公共施設マネジメント課」の新設
- ②学校教育課「再編整備係」を「学校再編係」に名称変更
- ③「国民スポーツ大会準備室」を「国民スポーツ大会推進室」に名称変更
- ④人権政策課の窓口が人権センターに移動  
→窓口と電話番号が変更となります。  
【新窓口】小諸市人権センター  
住所：御幸町1-10-11 ☎ 23-5521
- ⑤上水道課・下水道課を上下水道課に統合



物価高騰対策 事業者支援・消費喚起電子クーポン配布事業

# 小諸をもっと元気に!

## こもろデジタルクーポン

# こもポパン

第3弾!

2026年  
期間 4/16(木)～6/30(火)

対象店舗 本事業に参加している小諸市内の店舗(こちらで確認→)



◎対象店舗でチケットQRを使ったお買い物が

その場で  
最大割引 **20%**

◎アプリ登録で割引チケットをゲットできます!

# 7,000円分

お買い上げ金額	使えるチケット額面(割引額)
NEW 15,000円以上	▶ 3,000円割引チケット
10,000円以上	▶ 2,000円割引チケット
5,000円以上	▶ 1,000円割引チケット
2,500円以上	▶ 500円割引チケット
1,000円以上	▶ 200円割引チケット
500円以上	▶ 100円割引チケット

※総利用額7,000円に達するまで何回でも利用できます。各券種の利用回数制限はありません。

チケット利用額が予算額に達し次第、本キャンペーンは終了となります。

# スマホで簡単!

小諸市内の対象店舗で使って  
その場で割引!

例えば



10,000円以上15,000円未満の支払いに、こもポパンを使うと2,000円割引  
ゴルフやレジャー、美容など

15,000円以上の支払いにこもポパンを使うと3,000円割引  
ディーナーや宿泊、タイヤ購入、プラットフォームなど

◎主催/小諸商工会議所、小諸市  
◎お問合せ/小諸商工会議所 ☎ 0267-22-3355  
受付時間: 平日 9:00～16:00 定休日: 土・日・祝日

【利用対象とならないもの】①国や地方公共団体等への支払い及び公共料金の支払い(税金・電気・ガス・水道料金等)②換金性の高いものの購入(有価証券、商品券・ビール券、酒券、図書カード、切手、印紙、プリペイドカード等)や、電子マネーへのチャージ③現金との換金、金融機関への預入れ④土地・家屋の購入、家賃・地代・駐車場等の不動産に関する支払い、金融商品(株券、先物、保険、宝くじ等)の購入⑤たばこ事業法に規定する製造たばこの購入⑥医療保険や介護保険等の一部負担金・地方債が必要な医薬品⑦風俗営業等の規制及び業務の適正化等に関する法律(昭和23年法律第122号)第2条第5項に規定する性風俗関連特殊営業を行っている事業者への支払い⑧特定の宗教・政治団体と関わるものや公序良俗に反するもの⑨その他、事業の趣旨にそぐわないもの及び参加事業者が特に指定するもの

アプリをダウンロードするだけで  
誰でも使える!

まずはアプリをダウンロード!

QRを読み込んでゲット!



使い方はカンタン!

TicketQRのアイコンをタップしてアプリを立ち上げたら画面の案内に沿って登録・認証をするだけ! 使い方が分からない場合は「デジタル協力店」へお尋ねください。※デジタル協力店は参加店一覧でご確認ください。

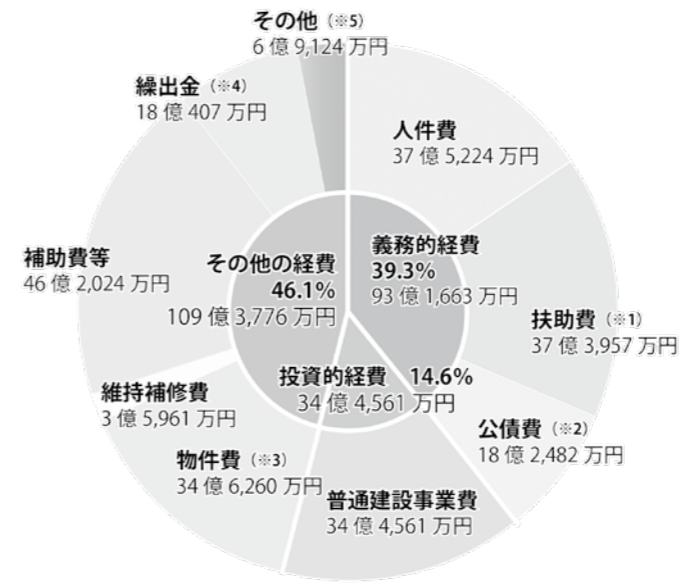
# 当初予算

図 財政課 財政係

本年度の当初予算は継続している大型事業に加え、「小諸市総合計画(第12次基本計画)」に基づき重点項目を具体化した内容となりました。一般会計の当初予算額は、昨年度から引き続き200億円を上回る予算規模となりますが、市の総合計画に掲げられた6つの柱を基に、着実に進めなければならない事業に適切な予算措置を講じました。

## 歳出

「子育て・教育」、「環境」、「健康・福祉」、「産業・交流」、「生活基盤整備」、「協働・行政経営」の市の総合計画に掲げられた6つの柱を中心に事業内容を精査し、限られた財源を効率的に活用する予算編成としました。



## 一般会計

# 237 億円

## 主な特別会計・企業会計

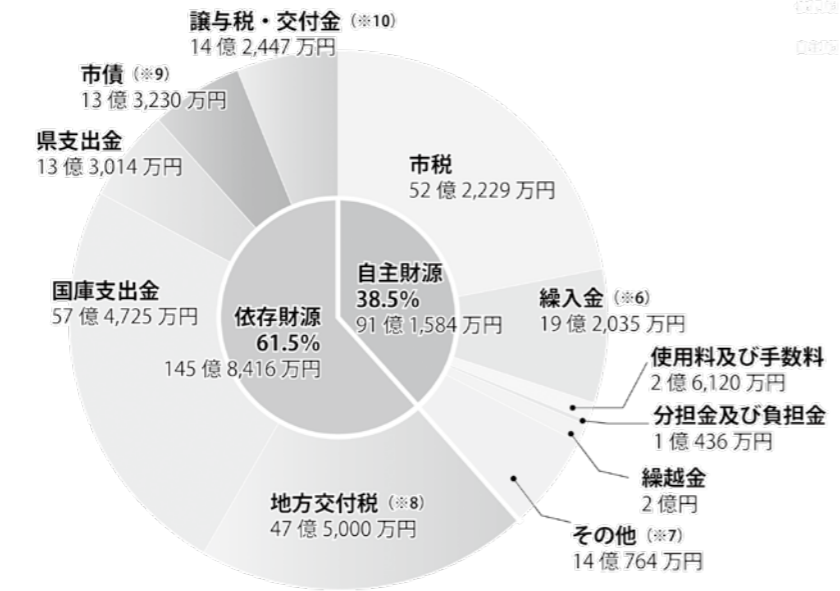
会計名	当初予算額
国民健康保険事業	43億6,000円
後期高齢者医療	8億400万円
介護保険事業	41億8,700万円
奨学資金	1,409万円
小諸公園事業	1億8,100万円
産業団地整備事業	1億7,000万円

事業	収益的収入	収益的支出	資本的収入	資本的支出
水道事業	10億3,755万円	9億7,778万円	5億4,908万円	9億3,213万円
公共下水道事業	12億1,739万円	11億5,069万円	5億4,139万円	11億5,802万円
農業集落排水事業	2億3,588万円	2億3,120万円	6,866万円	1億5,514万円

※企業会計では、資本的収入が支出に対して不足する場合には、減価償却費などの企業内部で留保されている資金などで補てんするものとされています。

## 歳入

歳入総額に占める市税や使用料等の「自主財源」は、前年度比2.3パーセントの増、国・県支出金や地方交付税等の「依存財源」は、前年度比15.7パーセントの増となっています。



### 用語解説

#### 【歳出】

- ▶扶助費(※1) 児童や高齢者、障がい者などの支援に要する経費
- ▶公債費(※2) 市の借入金の返済に要する経費
- ▶物件費(※3) 事務を行うのに必要な経費や公共施設の光熱水費などの消費的な経費
- ▶繰出金(※4) 一般会計から特別会計等への繰出金
- ▶その他(※5) 積立金、投資・出資金、貸付金など

#### 【歳入】

- ▶繰入金(※6) 特別会計や基金から一般会計に繰り入れるもの
- ▶その他(※7) 寄附金、財産収入、諸収入など
- ▶地方交付税(※8) 一定水準の行政サービスが行えるよう国から交付されるもの
- ▶市債(※9) 資金調達のための借入金
- ▶譲与税・交付金(※10) 国や県が徴収した税のうち市町村へ配分されるもの

## 令和8年度 特徴的な事業

—— 市の総合計画に掲げられた6つの柱に沿って紹介します

### 1 子育て・教育

【拡充】学校再編事業 18億3,586万円

令和8年度から芦原中学校区再編による新校の建設工事に着手し、令和10年度の義務教育学校開校を目指して、学校建設、学校運営の検討を進めます。

【継続】総合体育館等運営事業 2億2,220万円

令和10年の第82回国民スポーツ大会(信州やまなみ国スポ)開催に併せて、小諸市総合体育館アリーナの空調整備等の改修を進めます。

【継続】旧小諸本陣建造物保存修理事業 2億544万円

国指定重要文化財である「旧小諸本陣」を往時の姿に復原し、永く後世に伝えるとともに、一般に公開し、観光資源として有効活用するため、令和8年度は、主屋の組立工事、防災設備工事を進めます。

【拡充】小学校給食運営事業 1億4,875万円

「保護者負担の軽減」「給食の質の向上」を目的として、小学校全児童の給食費について全額公費負担とします。

【新規】結婚支援事業 3,073万円

結婚を望む者の出会いの場の提供を目的として、官民が連携した結婚支援を増進します。また、新生活を始める新婚世帯の経済的不安の軽減化を図り、新生活を支援します。

### 2 環境

【拡充】脱炭素先行地域づくり事業 21億9,283万円

地球温暖化対策推進にあたり、令和8年度は公共施設等へ太陽光発電設備・蓄電池設備等の整備、対象エリア内の戸建住宅への蓄電池・給湯機器・換気設備整備等の補助に加え、バイオガス発電や小水力発電設備の整備を進めます。

【拡充】廃棄物減量リサイクル事業 628万円

「燃やすしかないごみ」を減らし、焼却施設の負荷を軽減し長寿命化を図るため、プラスチック製容器包装とプラスチック製品の一括回収に向け、各区説明会等の市民周知や調整を行います。

### 3 健康・福祉

【拡充】母子保健事業 1,660万円

出産から1年以内の母子を対象に、既存の産後ショートステイ(宿泊型)に加え、デイサービス(通所型)、アウトリーチ(訪問型)を実施することにより、出産後の子育て支援をさらに充実させます。

### 4 産業・交流

【継続】企業立地推進事業(産業団地整備事業) 2億3,175万円

雇用拡大、自主財源の確保等のため産業団地を整備し、企業誘致を進めます。企業支援では新規企業には立地に伴う用地取得や工場等整備、既存企業には事業拡大や販路拡大、技術力向上などに対する助成等を行います。

【拡充】野生鳥獣保護・管理事業 2,290万円

野生鳥獣対策実施隊による野生鳥獣の適正な捕獲及び被害防止対策を実施し、令和7年度において全国的に大きな問題となり、緊急的に整備されたクマ等の「緊急銃猟」の体制整備を進めます。

【拡充】農産物ブランド化事業 2,139万円

農業者の所得向上と経営の安定化のため、特徴的な農産物の振興や「小諸の農」の地域ブランド化、6次産業化を推進し、農村地域の活性化を図ります。また、品質が高まった小諸ワインの更なる振興と「食」との親和性を含めて小諸市の大きな魅力を創出するため、既存イベントの拡大を進めます。

### 5 生活基盤整備

【継続】道路メンテナンス事業(老朽化道路インフラ) 2億5,400万円

小諸市が管理する道路構造物の老朽化に対応するために策定した各施設(橋梁、横断歩道橋、トンネル)の長寿命化修繕計画に基づき、橋梁等の点検及び修繕を行います。

【新規】都市構造再編集中支援事業 1億1,700万円

芦原中学校区再編による新校の整備に伴い、児童、生徒が安全・安心に通学できるよう周辺通学路の安全対策を行い、通学時の安全確保を図ります。

【継続】防災・安全社会資本整備交付金事業(舗装修繕) 6,700万円

舗装長寿命化計画に基づき、適切な道路管理を複合的にを行い、安全で快適な道路環境を推進するため、小諸市が管理する主に幹線道路の舗装修繕工事を実施します。

### 6 協働・行政経営

【継続】ふるさとPR事業 2億9,200万円

ふるさと納税を促進し自主財源の確保を図るとともに、様々な媒体により小諸市の魅力を発信し、知名度向上や関係・交流人口の増加を図ります。

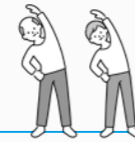
初めての方も  
安心！

## 高齢者福祉センター「こもれび」で開催している教室に 参加してみませんか？

### 01 運動教室 (下記のA・Bの教室への参加は、年間にどれか1つのみとなります。)

#### A こもれび運動教室 (4回コース)

参加対象者：令和7年参加者以外の方



理学療法士が体の動かし方や家でできる体操をご紹介します。  
また、初回と最終回に体力測定(体組成計、握力測定など)を実施します。4回継続して参加できる方を募集します。  
下記の㉗・㉘・㉙の3コースの中からお選びください。

【5月スタート】初心者大歓迎！

##### ㉗ どなたでもできる安心コース

- ▶日 程 5/20(水)、6/17(水)、7/15(水)、8/19(水)
- ▶時 間 10:00～11:30
- ▶申込締切 5/11(月)

【9月スタート】膝・腰の健康のために！

##### ㉘ 膝・腰いきいきコース

- ▶日 程 9/18(金)、10/16(金)、11/20(金)、12/18(金)
- ▶時 間 10:00～11:30
- ▶申込期間 7/21(水)～9/7(月)

【12月スタート】春に向けた体づくり！

##### ㉙ 冬場集中体メンテナンス

- ▶日 程 12/10(水)、1/7(水)、2/4(水)、3/4(水)
- ▶時 間 13:30～15:00
- ▶申込期間 10/20(水)～11/30(月)



#### B こもれび体チェック教室 (1回コース)



体組成などの測定により自分の体の状態を知り、理学療法士によるアドバイスを受けられます。小グループに分かれて1グループ45分間で計測や運動指導を行います。運動習慣のない方でも安心して参加できます。

- ▶日 程 6/9(水)・10/8(水)・R 9/2/9(水)
- ▶時 間 13:15～16:15  
(13:15～、14:00～、14:45～、15:30～の4グループに分け開催)
- ▶申 込 開催前月の広報発行後、高齢福祉課へ申込み



### 02 脳いきいき教室



認知症を理解し、予防していくための教室です。認知症に関するお話と楽しく頭と身体を使って運動、レクリエーションなどを行います。  
▶日 時 4/21(水) ※  
13:30～15:00 毎月1回開催  
(P20にも詳細を掲載しています)

### 03 健幸応援！生活塾



栄養、口腔、看護ケアなど生活のちょっとした工夫や自分にも介護にも役立つ情報が聞けます。また、個別相談や各種測定をしたり、出会った方たちとの交流もできます。  
▶日 時 5/28(水) ※  
10:00～11:30 奇数月に1回開催

### 04 こもれび達人



各区で開催している健康達人区らぶをこもれびでも開催しています。開催日は区の隣組回覧でご確認ください。  
※今後の開催日や詳細は広報こもろ・ホームページ等でご確認ください。



## 高齢者福祉 センター「こもれび」 健康維持に最適！ ぜひご利用ください！

**転倒予防のため  
筋力の維持・向上を！**  
令和6年度の小諸市の65歳以上のうち外傷による救急搬送された方の中で「転倒」が71・8%を占めています。転倒の中でも大腿骨の骨折が多い状況です。ウォーキングや体操、筋力トレーニング、バランスの良い食事を心がけ筋力の維持・向上を目指しましょう。

**社会参加で  
フレイル・認知症予防！**  
社会参加活動や人との交流がある方は、ない方に比べ認知症になりにくいという研究結果もあります。また、知人等との交流が週1回より少なくなると健康に悪い影響が出ることもわかってきています。今回の「転ばぬ先の杖」では、元気な生活を送るための施設や教室をご紹介します。ぜひ活用ください。



こもテラス  
2階へどうぞ！

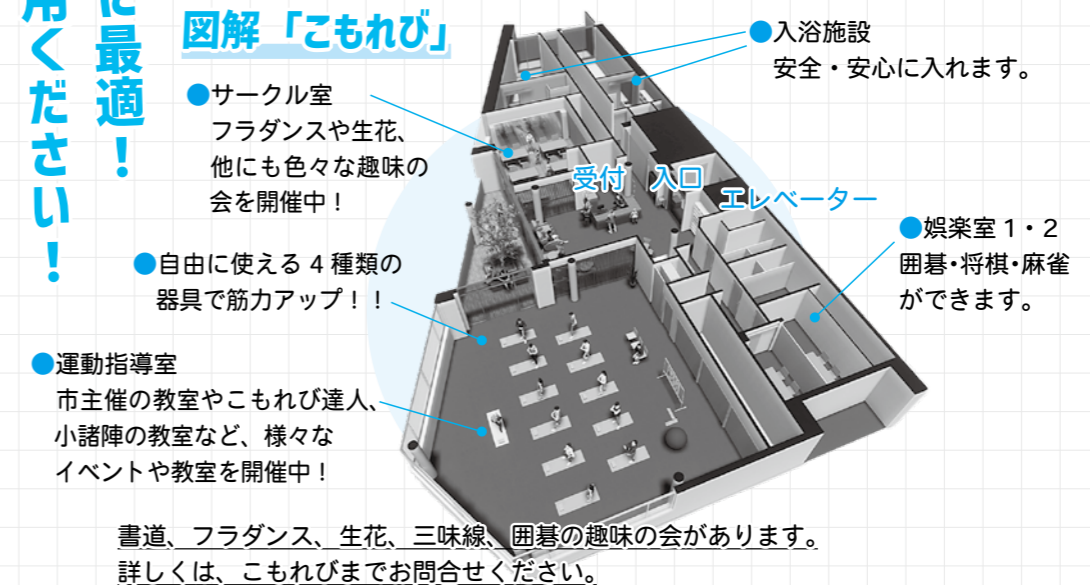
#### こもれびって どんな施設？

高齢者福祉の向上をはかることを目的に、令和3年8月に開設された複合施設です。介護予防指導や趣味の活動、入浴等、高齢者の憩いの場としてご利用いただけます。

#### 【基本情報】

- 所在地 相生町 2-2-22 こもテラス2階
- 電 話 ☎ 22-5550
- 使い方 初めて利用される方は身分証明書を持ってお越しください。利用証が発行されます。
- 利用できる方 小諸市に住民票のある60歳以上の方
- 利用できる施設 運動指導室、サークル室、娯楽室、入浴施設
- 利用時間 9:00～16:30  
※入浴施設は10:00～16:00(木曜は13:00まで)
- 休館日 第1・3・5土曜日、日曜日、祝日、年末年始
- 料 金 無料(入浴施設のみ200円/1回)

#### 図解「こもれび」



# 人とのかかわりを増やして 心も体も健康に！

高齢福祉課 長寿支援係



★ごみ指定袋の標準小売価格が改定するよ!

令和8年4月以降の製造分の価格は物価高騰の影響から、下表のとおりになるよ。

※販売価格は店舗によって異なるよ!

指定袋の種類	令和7年度	令和8年度
燃やすしかないごみ(大)10枚入	450円	460円
燃やすしかないごみ(小)10枚入	310円	320円
埋立ごみ(大)10枚入	565円	585円
埋立ごみ(小)10枚入	360円	370円
プラスチック製容器包装10枚入	220円	245円
生ごみ(大)25枚入	1,180円	1,235円
生ごみ(中)25枚入	880円	920円
生ごみ(小)25枚入	640円	670円

★『燃やすごみ』の袋が

『燃やすしかないごみ』に名称が変わるよ!

R8/4月以降の製造分から「燃やすごみ」袋は「燃やすしかないごみ」袋に名称変更するよ!

【ポイント】

- ★分別に変更はありません!
- ★今までの「燃やすごみ」袋は、処理手数料(証紙代)や袋のサイズに変更はないので、4月以降も使用できるよ!

クリーンヒルこもろでは、焼却するごみがずっと多い状況なんだ。資源になるものはしっかりと分別して、最後の最後にどおーしても「燃やすしかない」ごみを入れる赤い袋と認識して、ごみを排出しよう! みんなの意識が、ごみの減量につながるよ!



令和8年度 し尿収集予定表



地区名	収集日
富士見平、御幸町、乙女、(加増の一部)、東山	1~5
小原、東小諸	6~8
赤坂、鶴巻、末広町、大日小路、熊の小路	9~10
耳取町(古城)、足柄町(古城)、栃木	11~12
市町、仲町、裏町、田町、北町	13~14
三和、郷土(東雲)、下郷土(東雲)、熊の堂(東雲)、中松井(東雲)	15~16
緑ヶ丘、(与良の一部)、駒形町(古城)、七軒町(古城)、馬場町(古城)、南町、石原町、東町、赤石町、与良、神明町	17~20
本町、大手、相生町	21~22
六供、丸山、丸山団地、高峰	23~24
両神、押出、せせらぎ、新町	25~26
東沢、水道町(三和)、坂の上(三和)、紺屋町	27~28
囃・北囃、松井、軽石、天池、荒町、八幡町	29~31
川辺・三岡地区	
上ノ平、西浦、大久保、氷	1~2
鴫久保、諏訪山	3~6
御牧ヶ原	7~9
宮沢、大杭、久保	10~11
耳取、市	12~13
芝宮、森山	14~16

地区名	収集日
四ツ谷、平原の一部、東光団地	1~3
石峠	4~5
西八満、八代、中村、原村	6~8
釜神、一ツ谷、大塚原	9~10
和田、御影の一部	11~13
谷地原、池の前、御影	14~17
坂保、豆口	18~20
乗瀬、藤塚、南ヶ原、加増、荒堀、ひばりヶ丘	21~25
西柏木、柏木下、柏木上、東(東団地)、東(柏木団地)	26~28
平原、四ツ谷の一部	22~25
西原	1~6
芝生田、新家	7~12
井子	13~16
糠地	17~19
滝原	20~23
菱野、後平	24~29
諸	30~31

※土日祝祭日は営業してありません。  
 ※上記収集予定日は、休日等により前後することがあります。  
 ※生活雑排水の排水管詰まり直し・排水管洗浄等もご相談ください。  
 ※処理手数料は「コンビニ払い」もできます。

浅麓工業企業組合 ☎ 22-1322 (平日 8:00 ~ 17:00)

知ることから始めよう!

4月2日は世界自閉症啓発デー  
4月2日~8日は発達障害啓発週間です

2007年に4月2日を『世界自閉症啓発デー』と国連が制定し、自閉症をはじめとする発達障がいに対する理解を広めるための啓発活動が世界的に行われています。日本でも4月2日から8日までを『発達障害啓発週間』として、発達障害者支援法に基づいた共生社会の実現を推進しています。

1 「発達障がい」とはどんな障がい? ~周りの理解が大切です~

広汎性発達障害(こうはんせいほつたつしょうがい)、学習障害、注意欠陥多動性障害など、脳機能の発達に関係する障がいです。障がいの原因は、親のしつけや教育の問題ではなく、脳機能の障がいによるものです。

発達障がいがある人は、コミュニケーションや対人関係をつくるのが苦手です。また、その行動や態度は「自分勝手」とか「変わった人」「困った人」と誤解され、敬遠されることも少なくありません。ですが、優れた能力が発揮されている場合もあり、周りから見てアンバランスな様子が理解されにくい障がいです。

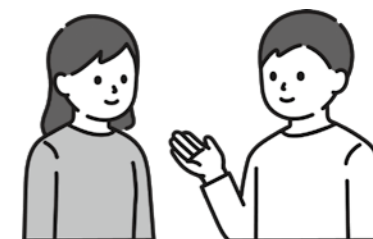
発達障がいの人たちが個々の能力を伸ばし、社会の中で自立していくためには、こどものうちからの「気づき」と「適切なサポート」、そして、発達障がいに対しての私たち一人ひとりの理解が必要です。

2 ご活用ください! 長野県発達障がい情報・支援センター『といろ』

長野県発達障がい情報・支援センター『といろ』は、県内の発達障がいのある人たちおよびご家族の暮らしを支えていくため、信州大学医学部附属病院が長野県から業務委託を受け運営しています。十人十色の多様性が認められる世の中になることを願い、愛称を『といろ』としています。『といろ』のホームページには医療機関や研修会、地域の情報、動画ライブラリー等が掲載されており、動画ライブラリーでは、「発達障がい」に関する基本的な知識と、ちょっとした接し方の工夫などが学べる動画を数多く見るすることができます。

【問合せ先】  
 〒390-0802 長野県松本市旭2丁目11-30  
 長野県松本旭町庁舎内  
 電話: 0263-37-2725 (平日 9時 ~ 16時)  
 FAX: 0263-37-3350

ホームページは  
こちら▼



3 ご相談ください~身近な相談先~

- ◆発達障がいの全般的な相談: 小諸市保健センター (健康づくり課 25-1880)
- ◆0歳~18歳までのお子さんの相談: 小諸市児童発達支援センター小諸市ひまわり園 (小諸市大字諸682番地4 電話・FAX: 23-3687)
- ◆障害者手帳・福祉サービスの相談: 福祉課 福祉係

# 図書館ひろば

居心地のいい図書館 みんなのサードプレイスも目指して

## 赤ちゃん開放デー

### 5月15日(金) 10:00~16:00

お弁当を持って図書館へ行こう！  
テラスで外を眺めるのも気持ちいいよ



テラス席は飲食OK

小諸図書館は赤ちゃんの図書館デビューを応援しています。  
泣いちゃう赤ちゃんも大歓迎！みんなで見守ります。  
ハイハイができるエリアや授乳室・子ども用トイレもあるから安心して遊びに来てね★

赤ちゃんもたのしめる  
おはなし会  
おはなし  
きしゃポッポ  
10:30~11:00

いっしょに  
たのしもう！



途中からでも、途中までも大丈夫！  
赤ちゃんも気軽に参加できるおはなし会です

4/23は「子ども読書の日」  
4/23~5/12は「こども読書週間」  
期間中、絵本クイズをするよ！！  
5/5(火・祝)10:30~  
おはなし会があるよ！

詳しい図書館情報はコチラ



ホームページ



facebook



X



Instagram

はじめました！

【開館時間】平日 9:00 ~ 19:00  
土日祝 9:00 ~ 18:00  
【休館日】毎週木曜日、5/17(日)

市立小諸図書館  
KOMORO CITY LIBRARY  
☎0267-22-1019

令和8年4・5月のイベント	
4月	
5日(日)	こうめちゃんわらべうたの会
12日(日)	おはなし玉手箱
17日(金)	おはなしきしゃポッポ
19日(日)	ひだまりサロン 15:30 ~ 「なかなおり」さんによる演奏
5月	
5日(火・祝)	こどもの日おはなし会
10日(日)	おはなし玉手箱
15日(金)	おはなしきしゃポッポ
17日(日)	【電気設備点検のため休館】
24日(日)	すみれちゃんおはなし会

※おはなし会は10:30~です

募集

## 飼い犬の登録と狂犬病予防注射のご案内



生活環境課 生活環境係

「生後90日を過ぎた犬の登録」と「年1回の狂犬病予防注射」は、法律により義務付けられており、下記日程で春の狂犬病予防注射を実施します。犬の登録をしていない方や、狂犬病予防注射を飼い犬に受けさせたい方は、最寄りの会場にお越しください。なお、指定日時に予防注射を受けられない場合は、動物病院で受けてください。

【注射手数料】1頭あたり3,600円

※新規登録の場合、別途手数料3,000円が必要です。  
※飼い犬が死亡した場合は、市へご連絡ください。



犬の死亡届はこちらから



市役所庁舎  
東側会場  
4/18(土)  
4/19(日)  
5/10(日)

4/14(火)	時間
天池公民館	9:00 ~ 9:10
東雲コミュニティセンター	9:20 ~ 9:30
諸公民館	9:40 ~ 9:50
押出公民館	10:00 ~ 10:10
芝生田公民館	10:20 ~ 10:30
井子多目的集会施設	10:40 ~ 10:50
糠地公民館	11:00 ~ 11:10
滝原公民館	11:20 ~ 11:30
菱野公民館	11:40 ~ 11:50
六供公民館	12:00 ~ 12:10

4/15(水)	時間
市町団地遊園地	9:00 ~ 9:15
新町公民館	9:25 ~ 9:35
あぐりの湯(第二駐車場)	9:45 ~ 10:00
諏訪山公民館	10:10 ~ 10:20
久保公民館	10:30 ~ 10:40
宮沢研修センター	10:50 ~ 11:00
小原研修センター	11:10 ~ 11:20
東小諸集会場	11:30 ~ 11:40
四ツ谷区コミュニティセンター	11:50 ~ 12:00

4/16(木)	時間
ひばりヶ丘生活改善センター	9:00 ~ 9:10
石峠遊園地	9:20 ~ 9:30
藤塚農村研修センター	9:40 ~ 9:50
南ヶ原集会所	10:00 ~ 10:10
乗瀬生活改善センター	10:20 ~ 10:30
原村生活改善センター	10:40 ~ 10:50
中村農事集会所	11:00 ~ 11:10
柏木下生活改善センター	11:20 ~ 11:30
柏木上生活改善センター	11:40 ~ 11:50
東区中央公園	12:00 ~ 12:10

4/17(金)	時間
小諸市文化センター(第二駐車場)	9:00 ~ 9:15
森山多目的共同利用施設	9:25 ~ 9:40
耳取公民館	9:50 ~ 10:00
市区農事集会所	10:10 ~ 10:20
和田農村研修センター	10:30 ~ 10:40
御影コミュニティセンター	10:50 ~ 11:05
谷地原公民館	11:15 ~ 11:30
一ツ谷公民館	11:40 ~ 11:50
平原集会場	12:00 ~ 12:10
与良公会堂	12:20 ~ 12:30

4/18(土)	時間
芝生田公民館	9:00 ~ 9:20
久保公民館	9:40 ~ 9:55
JA佐久浅間小諸支所 三岡店	10:10 ~ 10:30
野岸の丘総合福祉センター	10:45 ~ 11:05
市役所庁舎東側駐車スペース	11:15 ~ 11:40

4/19(日)	時間
諸公民館	9:00 ~ 9:20
柏木上生活改善センター	9:35 ~ 9:55
JA佐久浅間小諸支所 南大井店向い	10:10 ~ 10:30
野岸の丘総合福祉センター	10:45 ~ 11:05
市役所庁舎東側駐車スペース	11:15 ~ 11:40

5/10(日)	時間
諸公民館	9:00 ~ 9:20
柏木上生活改善センター	9:35 ~ 9:55
JA佐久浅間小諸支所 南大井店向い	10:10 ~ 10:30
野岸の丘総合福祉センター	10:45 ~ 11:05
市役所庁舎東側駐車スペース	11:15 ~ 11:40

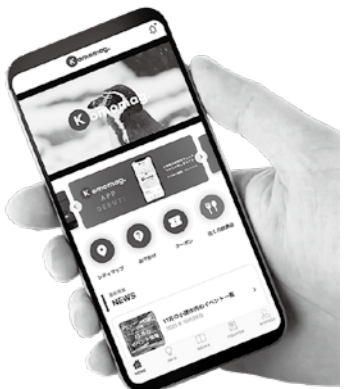
Komomag.

小諸の情報、コレ1つで。  
楽しい街アプリ誕生。

☎(一社)こもろ観光局 ☎22-1234



DLはこちらから





健康

こもろ健幸マイルージ×てくてく小諸人



健康づくり課 ☎25-1880

【こもろ健幸マイルージ】健(検)診を受けてウォーキングをすることで楽しく健康になれる企画です。今年度は直売所利用券と飲食券が合計1,000円分もらえ、さらにウォーキングを続けると、お楽しみ抽選会(下記参照)に参加できます。18歳以上(高校生を除く)の方が対象です!



最新情報

仲間と歩きたい方におすすめ (予約不要・無料) →1回参加で、1スタンプゲット!

9:00 スタートになりました

Table with columns: 名称, 日程, 集合時間(歩く時間), 集合場所, 問い合わせ先. Rows include: あさまウォーキング, こもろウォーキング, キザキウォーキング.

★マイルージの景品交換申請期限 ⇒ 4/8(水)までとなっています

専用アプリはコチラから▼

ファーストカード・ウォーキングカードの申請期限: 令和8年4月8日(水)までです。紙のカードが貯まっている方はお早めに、健康づくり課窓口で申請をお願いします。アプリの方でファーストカードがたまっている方は、期日までにアプリ内のアンケートの提出をお願いします。



健康 こもろ健幸マイルージ 協力飲食店になりませんか?



健康づくり課 健康支援係 ☎25-1880 shien@city.komoro.nagano.jp

市民の皆さんに楽しみながら健康づくりを続けていただくため「こもろ健幸マイルージ※」を実施し、達成者には飲食券と直売所利用券(各500円)をプレゼントしています。ついては本事業に協賛し飲食券を利用できる飲食店を募集します。

こもろ健幸マイルージ※…健診を受けて、指定のウォーキングサークルへ参加または専用アプリで基準歩数を達成した方全員に景品をプレゼントする事業

- ▶対象施設 市内飲食店
▶応募方法 5/15(金)までに電話またはメールで申込み
▶応募内容 ①飲食店名 ②代表者名 ③電話番号 ④住所(資料送付先) ⑤メールアドレス(ある場合)
※メールで申込みの場合は、①~⑤の内容をメールにご記載ください。

令和8年度 市税・料 納期一覧表



令和8年度の市税等の納期は、下記一覧表のとおりです。納期限までに納付をお願いします。 税務課

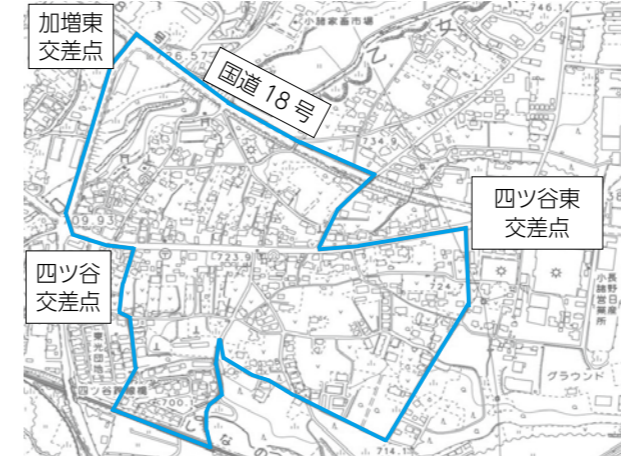
Table with columns: 税種, R8/4月, 5月, 6月, 7月, 8月, 9月, 10月, 11月, 12月, R9/1月, 2月, 3月, 4月. Rows include: 個人市県民税(普通徴収), 固定資産税都市計画税, 軽自動車税, 国民健康保険税後期高齢保険料介護保険料, 納期限.

知 令和8年度 地籍調査が行われます

■地籍調査とは 地籍調査とは、土地一筆ごとに、所在・地番・地目・所有者などの調査を行い、土地所有者立会いのもと境界を確認し、地積(面積)に関する測量を行います。調査の結果により、新しく地籍簿と地籍図が作成され、法務局に備え付けられます。土地の実態を把握するための大切な調査です。

■地権者説明会について 調査実施前に、区域内に土地を所有する皆様を対象に説明会を開催します。開催日時等が決まり次第、土地所有者の皆様へ通知を送付しますので、ご参加をお願いします。また、事前調査及び測量などのため、市職員や測量業者が所有地内に立ち入らせていただくことがありますが、あらかじめご了承ください。

【今年度の調査実施区域(中央16区)】



【中央16区地籍調査実施区域】 甲、大字柏木、大字加増、加増三丁目の各一部 0.25km<sup>2</sup>

建設課 国土調査係

イ 第19回市民親睦 グラウンドゴルフ大会 参加者募集中

- ▶日時 5/7(木)
▶場所 屋内ゲートボール場 すぱーく小諸
▶募集期間 4/2(木)~4/17(金) ▶定員 40名
▶申込み 下記まで電話または窓口で申込み
スポーツ課 スポーツ振興係



Advertisement for '風穴そば' (Kawana Soba) featuring '長野県産 石臼挽き' flour and '天然の冷蔵庫水風穴で低温熟成させ' process. Includes a coupon for citizens and a 10% off in-store promotion for '大西製粉'.

知 令和8年4月分から 児童扶養手当の月額が変わります

■児童扶養手当とは ひとり親(※1)家庭等の子ども(※2)が健やかな生活を送るために、ひとり親家庭等の生活の安定と自立を助ける手当です。手当は年6回、奇数月に指定の口座へ振り込みます。手当申請月の翌月分から手当支給の対象となります。
■制度のしくみや受給資格など 詳細は市HPからご確認いただけます。なお、所得制限等で支給されない場合があるため、事前にご相談ください。
※1ひとり親…配偶者との死別や離別、未婚の母でお子さんを養育されている親
※2子ども…18歳になった最初の3/31までの児童(一定以上の障がいの状態にある場合20歳未満の子ども)

Table with columns: 区分, 月額, 第2子以降加算額. Rows include: 全部支給, 一部支給.

児童家庭支援課 児童保育係

募 手話奉仕員養成講座〈入門課程〉 受講者を募集します

- 手話を基礎から学べる講座です。
▶日時 5/13(水)~10/28(水) 全23回
▶場所 佐久市福祉総合センター(佐久市猿久保249-2)
▶内容 厚生労働省カリキュラムによる、講義および手話実技表現・基本文法等
▶費用 3,000円(別途テキスト代4,290円)
▶定員 20名
▶対象 ・佐久地域に居住又は勤務されている方 ・全課程出席できる方
▶申込 4/20(月)~5/1(金)(定員になり次第締切り)
▶申込・問合せ先 佐久広域連合 障害者相談支援センター ☎0267-63-5177(土・日曜、祝日を除く)

Advertisement for lawn care services including '草刈り・剪定・伐採・その他お困りごと'. Features a 'お任せください' service and a 'お見積り無料' offer. Contact: アルファーム, ☎0268-75-7494.



## 知 ブロック塀等除却の補助金について

道路に面する危険なブロック塀等の除去に対し補助金を交付します。

### ▶対象者（下記すべてに該当する方）

- ・市内に住宅または事業所を有する方、またはそれらを使用する方
- ・市税等の滞納が無い方
- ・過去に同一区画に要綱に基づく補助金の交付を受けたことがない方

### ▶補助金額

除去に要する工事費の 1/2 以内の金額（上限5万円）

### ▶申請方法

申請書を建設課窓口へ提出してください。

### ▶申請期間

R8/4/1 (水) ~ 12/25 (金)

ただし、予算に達し次第終了となります。

### ▶その他

・補助が決まる前に工事に着手された場合は、補助金が受けられませんので、必ず事前に補助対象となるか建設課へご相談ください。

・自力での除去は補助対象外です。

☎ 建設課 管理係

## 知 空き家バンク登録会 & 空き家相談会

空き家を売却したい方、空き家についてお悩みの方、お気軽にご相談ください。

▶日時 4/30 (木)、5/1 (金) 13:00 ~ 16:00 (両日)

▶場所 市役所3階 第5会議室 ▶定員 各5名

▶申込 4/15 (水) ~ 4/24 (金)までに

電話で申込み

☎ 建設課 管理係



## 知 4月は児童手当の支給月です

R8.2月~3月分の児童手当を支給します。

▶対象 0歳から高校生年代のお子さん

※ 18歳到達後最初の3/31まで

▶支給日 4/15 (水)

▶金額(月額)

	3歳未満	3歳~高校生年代
第1子・第2子	15,000円	10,000円
第3子以降	30,000円	30,000円

☎ こども家庭支援課 こども保育係

山タなでがたくいくひのまア  
 川推すいすく動物だ遊シアル  
 小(笑)ミ個まの含新越いしぜこし  
 小プ的い物めししし

編集後記  
 editorial note

1が動物園  
 0開園  
 0周年

## 知 味工房小諸すみれ 料理講習会のご案内

### ■ 4月は、仕込み味噌づくりです！

▶日時 4/16 (木) ~ 4/19 (日) ※時間はその都度お知らせ

▶場所 小諸市農産物加工施設 (御影新田 2107-1)

▶持ち物 エプロン、三角巾、マスク

4日目に味噌を入れる樽が必要になります。

詳細は申込み時にお尋ねください。

▶費用 約10kg 5,000円 ▶定員 10名

▶申込 味工房小諸すみれ ☎ 25-1706

☎ 農林課 農業ブランド振興係

## 募 統計調査員として活動してみませんか？

小諸市ではさまざまな統計調査に従事していただける統計調査員を随時募集しています。

### ▶主な仕事

国や県が行う統計調査において、対象となる世帯や事業所を訪問し、調査票の配布・回収、回収した調査票の整理点検を行います。

### ▶身分と待遇

調査期間中は「非常勤の公務員」として任命され、調査活動に従事した対価として、報酬が支払われます。

### ▶応募資格

- 満20歳以上の方で、調査上知り得た秘密を守れる方
- 税務・警察・選挙に直接関係のない方
- 暴力団員・反社会勢力に該当しない方
- 責任を持って調査に取り組める方

▶応募方法 下記まで電話またはメールでお問い合わせください。

### ▶令和8年に実施予定の調査

○経済センサス - 活動調査 (4月頃~、下記参照)

☎ 企画課 企画広報係 ☎ johoh@city.komoro.nagano.jp

## 知 【経済センサス】活動調査を実施します

R8/6/1を基準日に、経済センサス - 活動調査が実施されます。事業者の皆様のご協力をお願いします。

### ▶期間

4月上旬~中旬から、過去の調査結果などをもとに既に把握している各事業所宛に、インターネット回答書類が国から郵送されます。5月頃から調査員がインターネット回答がなかった事業所や新たに把握した事業所を訪問し、活動状況を確認のうえ調査票を配布します。

### ▶対象

小諸市内で事業を営んでいる全ての事業所

### ▶内容

事業所の活動状況、従業員数、売上高などの経理項目等

### ▶提出方法

インターネット回答、郵送回答、調査員回収が可能です。

☎ 企画課 企画広報係

# GW 4/25 (土) ~ 5/6 (水・祝) ゴールデンウィーク期間中の各施設業務案内

※保育園、児童クラブ、子どもセンターの業務案内は、各施設を通じてお知らせします。

施設・業務	電話	休みになる日
市役所	22-1700	4/25 ~ 26, 29 5/2 ~ 6
保健センター	25-1880	
人権センター	23-5521	4/26, 29, 5/3 ~ 6
市民活動・ボランティアサポートセンター	26-0315	
文化センター	23-8880	4/27, 30, 5/4 ~ 6
こりょうスポーツパーク小諸 テニスコート*1		なし
こりょうアリーナ小諸 こりょう武道館小諸・すばく小諸	23-3800	なし
和田体育館	26-2070	4/27
小諸高原美術館・白鳥映雪館		4/27
小山敬三美術館	22-3428	なし
高濱虚子記念館	26-3010	4/30

施設・業務	電話	休みになる日
懐古園事務所 (懐古園、動物園、児童遊園地、徴古館)	22-0296	なし
藤村記念館	22-1130	なし
小諸義塾記念館		なし
市立小諸図書館	22-1019	4/30
市民交流センター	25-1890	4/26, 29, 5/2 ~ 6
高齢者福祉センターこもれび	22-5550	
し尿の収集 (汲み取り) (浅麓工業企業組合)	22-1322	4/25, 26, 29, 5/2 ~ 6
佐久平斎場	0267-88-8321	4/28, 5/4
公共交通	電話	休みになる日
こもろ愛のりくん*2	25-8008	4/26, 29, 5/3 ~ 6

※1 5/3 12:00 までにシステム予約をし、使用料は後日文化センター窓口で清算してください。

※2 連休前後の予約等については、連休前にコールセンター (☎ 25-8008) へご相談ください。

※ ごみの収集スケジュール・ごみの搬入等は、「ごみ・資源収集カレンダー」をご確認ください。



公共施設予約システム

## 募 【大浅間火煙太鼓】子ども太鼓クラブ 打ち手募集

▶対象 市内小学校4年生~6年生

▶人数 10名程度 (定員上限あり)

▶練習日時 毎週木曜日 18:30 ~ 19:30 (5月連休明け~12月開催の自主公演まで)

▶練習場所 やすらぎ会館 (旧こもろ寅さん会館地下)

▶費用 入会金 4,000円 / 年会費 2,000円

▶申込 4/30 (木)までに下記へご連絡ください

▶その他 入会が決定した方には、詳細を通知します

☎ 大浅間火煙太鼓保存会事務局 (小諸商工会議所内)

☎ 22-3355 / ☎ daiasamakaendaiko1985@gmail.com

昼食 夕食

フードサービスことぶきが お届けします!

# お食事宅配

ご飯付き(1食分) 620円 (税込)  
※おかずのみは1食分500円(税込)

週1回おかず1食からのご注文もお気軽に♪

配達無料でご自宅までお届けします

配達エリア 小諸市内・御代田町・軽井沢町・佐久市の一部エリアOK!  
※上記以外にお住まいの方もお気軽にご相談ください。

●ご注文・お問い合わせはお気軽にどうぞ!

フードサービスことぶき TEL.0267-25-8009  
〒384-0808 小諸市御影新田池ノ上2090-1

【受付時間】9時~17時(土・日・祝除く)

緑の丘にふれあいの鐘が鳴る やまびこ園

障害者グループホーム  
障害者支援施設  
軽費老人ホーム

デイサービスセンター  
認知症対応型グループホーム

社会福祉法人 小諸青葉福祉会 小諸市大字柏木1328 ☎0267-23-9515

AOBA

### 第11回 浅間しゃくなげ公園まつり



御代田町観光協会事務局(産業経済課 商工観光係内) ☎ 32-3113

御代田町では、しゃくなげの開花時期にあわせて、「浅間しゃくなげ公園まつり」を開催します。

ぜひご来場ください。

【初日 4/18(土)のイベント情報】

- 屋台の出店
- ダンス・演奏等の発表
- スタンプラリーの開催 など



▲イベント

詳細はコチラ

- ▶ 期 間 4/18(土) ~ 5/6(水)
- ▶ 会 場 浅間しゃくなげ公園 / 真楽寺
- ▶ その他 初日の4/18(土)のみ、御代田町役場から公園までシャトルバスを運行します。

### KARUIZAWA

### 軽井沢大賀ホール 2026 春の音楽祭

主催：軽井沢町・公益財団法人軽井沢大賀ホール



◀ 詳細は軽井沢大賀ホール HP から

#### ◇西武グループ presents

大友直人指揮 東京フィルハーモニー交響楽団  
チェロ：水野優也

▶ と き 5/2(土) 16:00 開演

▶ 出 演 大友直人、水野優也

東京フィルハーモニー交響楽団



大友直人 ©Rowland Kirishima/  
水野優也 ©Yuji Ueno  
東京フィルハーモニー交響楽団  
©Eisuke Miyoshi

#### ◇軽井沢チェンバーオーケストラ

(企画・制作：東京文化会館)

▶ と き 5/3(日・祝) 14:00 開演

▶ 出 演 前田妃奈、水野斗希、依田真直、植村太郎

篠原悠那、水野琴音、田原綾子、朴梨恵

伊東裕、加藤陽子、高橋洋太



軽井沢チェンバーオーケストラ  
(昨年) ©Y.Musha

#### ◇サロンオーケストラジャパン0歳からの音楽会

スペシャルゲスト：横山だいすけ

▶ と き 5/4(月・祝) 14:00 開演

▶ 出 演

[スペシャルゲスト] 横山だいすけ

[サロンオーケストラジャパン]

クロード・小林、松澤つばさ、中川隼

室塚佳子、河野彬、井上梨江



横山だいすけ / クロード・小林 / 松澤つばさ / 中川隼 / 室塚佳子 / 井上梨江 / 河野彬 ©RINZO

軽井沢大賀ホールチケットサービス ☎ 31-5555

### 総合型地域スポーツクラブ「浅間嶺スポーツクラブ」会員募集中!

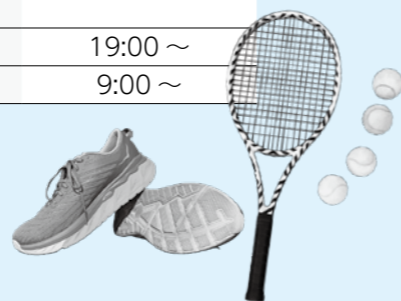
4月からの会員を募集します。誰でも・いつでも・世代を超えてスポーツを楽しむことができるようサポートします。

種目	場所	曜日	時間
陸上教室	小諸市総合運動場(天池グラウンド)	毎週土曜	13:30 ~ 16:00
硬式テニス	こうりょうスポーツパーク小諸	毎週月曜	19:00 ~ 21:00
ソフトテニス		(5月以降)	
総合フィットネス	東っ子クラブ	第1・2木曜	19:00 ~
ノルディックウォーク	大手門公園	毎週月曜日	9:00 ~

- ▶ 会 費
  - 陸上・テニス 2,000円/月
  - 総合フィットネス 500円/1回
  - ノルディックウォーク 10,000円/年

▶ 対 象 小学1年生以上

浅間嶺スポーツクラブ  
小田切  
☎ 090-4009-7373



## 無料相談



行政相談 (申込不要)

国の仕事や、国からの法定受託事務として地方公共団体などが行っている仕事に関する意見・要望を行政相談員がお聞きします(道路、社会福祉、年金など)。

▶ 日 時 4/21(火) 13:00 ~ 15:00

▶ 場 所 市役所3階 第5会議室

【令和8年度相談日】

4/21(火)、5/19(火)、6/24(水)、7/23(木)、8/24(月)、9/3(木)、9/15(火)、10/6(火)、10/21(水)、11/18(水)、12/22(火)、R9/1/25(月)、2/18(木)、3/16(火)

※変更する場合があります。毎月の広報でご確認ください。

☎ 市民課 市民協働・相談係

弁護士による佐久広域法律相談 (事前申込 4/2(火) 8:30~)

▶ 日 時 ① 4/16(木) 9:30 ~ 16:30

② 5/13(水) 13:00 ~ 16:30

▶ 場 所 佐久市振興公社ビル(佐久広域連合)

☎ 佐久広域連合事務局 ☎ 0267-62-7721

## + 休日緊急医

[診療時間]

○内科 9:00 ~ 17:00 ●歯科 9:00 ~ 12:00

月/日	○医院 ●歯科 ◎薬局	電話番号	月/日	○医院 ●歯科 ◎薬局	電話番号
4/5(日)	○武重医院(本町) ◎ほんまち薬局(本町)	22-0171 26-1193	4/12(日)	○Aiクリニック(諸) ◎水明てんじん薬局(諸)	25-0555 31-5956
4/19(日)	○佐々木医院(南町) ●おおつか歯科医院(六供) ◎さかもと薬局(南町)	22-0503 24-6480 23-8228	4/26(日)	○東小諸クリニック(和田) ◎アイン薬局御影新田店(和田)	25-8104 26-3981
4/29(水・祝)	○桜井クリニック(芝生田) ●岡田歯科医院(和田) ◎アイン薬局小諸店(西原)	26-1188 25-4182 25-3981			

休日緊急医の最新情報は、小諸市公式 HP から確認できます ▶



### ご芳志をいただきました

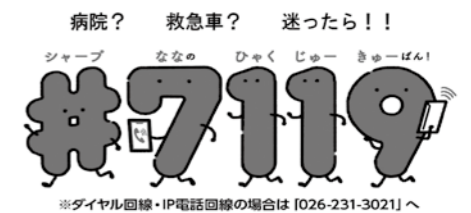
▶ ふるさと納税寄附金

339件 8,403,500円 (R8/2月)

▶ 小諸市の地域社会貢献のため、市内小学校へ寄附

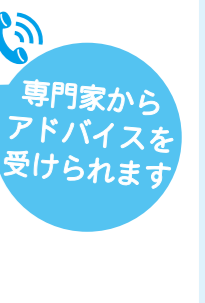
「図書11冊(20,900円相当)」

一般社団法人 佐久法人会 小諸支部 様



※ダイヤル回線・IP電話回線の場合は1026-231-3021へ  
看護師のアドバイスが受けられます。  
受付 平日: 19時~翌8時  
時間 土・日・祝日: 8時~翌8時

こども(県内15歳未満)は #8000へ  
受付時間: 毎日19時から翌8時まで  
緊急時は迷わず119番



## 今支館・分館では

地域の輪を広げる、新春の彩り  
「フラワーアレンジメント講習会」  
— 滝原分館 —



滝原区では、住民同士の交流と「居場所づくり」を大切にしています。昨年末、社会福祉協議会や近隣の生花店の協力のもと、恒例の「フラワーアレンジメント講習会」が開催されました。当日は、民生児童委員や福祉推進委員が中心となって準備を進め、23名の住民が参加しました。この講習会の大きな目的は、普段顔を合わせる機会が少ない方が、花を通じてつながることです。会場のあちこちで「お元気でしたか？」といった世間話に花が咲き、終始和やかな雰囲気にも包まれました。講師の丁寧な指導のもと、新年を彩る華やかな作品が次々と完成。皆さんは晴れやかな表情で作品を手に、帰路につかれました。



りましたが、3B体操や絵画教室には子どもたちも参加し、多世代が触れ合う貴重な機会となりました。また、区内の人材を講師に招くなど「地域力の掘り起こし」にも取り組んでいます。少子高齢化が進む滝原区ですが、住み慣れたこの場所でも安心して暮らすべく、これからも住民同士の絆を育む活動が末永く続きますように。そんな願いが込められた、温かな一日となりました。

編集委員 白鳥 聖一



東漸寺にて



昨年菜の花まつりの様子(みはらし交流館)

4月は、農作業も本格的に始まり、各方面で活気に満ちあふれた時期となります。野山や各々の家の庭では、様々な花が咲き始め、茶色の多かった景色から一気にカラフルな景色に変化します。

東漸寺にて

## 令和8年度 第54回 藤村文学講座 ～藤村の仏蘭西体験～

令和8年度は、大正2年(1913)から5年(1916)までフランスに滞在した藤村の異国体験を振り返ってみたいと思います。藤村はフランスに着いた翌年、第一次世界大戦に遭遇し、リモージュに疎開もしました。この渡仏体験を含む小説『新生』、紀行文『海へ』『仏蘭西だより』、その他のエッセイ等、多くが残されています。時代は違っても、諸外国との関係の重要性は変わりません。藤村の異国・異文化体験を読み、種々考えてみたいと思います。

※1回のみ受講も可能です。

第1回	4月18日(土) 藤村のフランスにおける水体験 —『新生』を中心に— 江戸川大学教授 新井正彦氏	第2回	5月16日(土) 『平和の巴里』 —文明批評家の誕生— 上智大学名誉教授 小林幸夫氏	第3回	6月20日(土) リモージュ往還 —『新生』のフランス— 大東文化大学名誉教授 下山嬢子氏
第4回	8月22日(土) 藤村忌 講話 『旧主人』とフローベールをめぐって 日本大学名誉教授 紅野謙介氏	第5回	9月19日(土) 『海へ』から『エトランゼエ』へ —音楽の問題を中心に— 東京学芸大学名誉教授 大井田義彰氏	第6回	10月17日(土) 紀行文『海へ』をめぐって 東洋大学名誉教授 神田重幸氏
第7回	11月21日(土) 藤村の学問観 —『夜明け前』などに見る— 宮城学院女子大学名誉教授 伊狩弘氏	第8回	12月19日(土) 危機を描く言葉 —『戦争と巴里』の射程— 東洋大学教授 大木志門氏	第9回	1月16日(土) 渡仏体験とナショナリズム 国文学研究資料館准教授 栗原悠氏



会場 小諸市市民交流センター ステラホール ※第4回「藤村忌」は藤村記念館前庭。雨天時ステラホール  
時間 13:35～15:30 (受付 13:15～)  
受講料 無料(ただし、資料代として1回300円いただきます。「藤村忌」は無料です)  
申込 講座当日の受付にて(事前の申込みは不要)  
その他 講師の先生の急なご都合等で講座が変更になる場合があります。わかり次第、HP等でお知らせしますので、恐れ入りますが事前にご確認をお願いします。

問 小諸市立藤村記念館 TEL/FAX 0267-22-1130 メール toson@city.komoro.nagano.jp

### ◆内容

p.25 「今支館・分館では」(滝原分館) p.26～28 令和8年度生涯学習のご案内 ほか  
【お知らせ】第54回藤村文学講座 p.29 「ぼくとわたしの作品」(芦原中学校) ほか



カラー版

新しい年度がスタートする4月。新入生や新社会人、いろいろな方が心を弾ませる季節でもあり、桜の開花のイメージもあいまって気分が高まります。ところで、日本では当たり前のように始まる4月の新年ですが、世界の多くの国では、1月から12月を会計年度とするのが主流となっているそうです。ちなみに日本と同じく3月を年度末とする国は、イギリス、カナダ、インドなどで、アメリカでは9月、オーストラリアは6月となっています。国や機関によってさまざまです。

私たちの生活に密接な「年度」は、明治時代の会計年度が元になりました。政治的な都合により定められたそうですが、四季折々の風景が楽しめる日本人としては、清々しく気持ちの良い4月が年度の始まりで良かったと思います。

桜並木を歩く新入生、お花見を楽しむ人たち。新しい季節とともに、皆さんにたくさんのお幸せが訪れますように！

編集委員 中村 完二郎



# こもろシニア教室

シニアが健康で明るく豊かな生活を送るために、楽しい仲間づくりを進めながら生き方や役割を学ぶ教室です。多くの方のご参加をお待ちしています。

- ◇時 間 10:00～11:30(受付9:30～)
- ◇参加資格 市内60歳以上の方
- ◇費 用 運営費として年間500円(別途材料費等が必要になります)
- ◇持 ち 物 筆記用具、飲み物 ◆申 込 随時受付



回	日 程	講 座 内 容	講 師 (敬称略)
1	5/29(金)	開講式/音楽で心と身体のリフレッシュ	音楽療法士 岡部 弘美
2	6/12(金)	【野外学習】藤村記念館と義塾記念館 ほか見学	小諸市文化財・生涯学習課
3	6/26(金)	いつまでもいきいき元気に過ごそう! ※乙女湖体育館	健康体操 田澤 幸枝
4	7/10(金)	【野外学習】東御市 海野宿を歩こう	NPO法人 海野宿トラスト
5	7/24(金)	市長講話 小諸市の情勢 ほか	小諸市長 小泉 俊博
6	8/7(金)	「健康はお口から」口腔衛生	小諸市高齢福祉課
7	8/21(金)	健康長寿のための貯筋運動	NPO法人 佐久平総合リハビリセンター 副代表理事 関口 憲治
8	9/11(金)	【選択学習】	
9	9/25(金)	川柳・絵手紙・スマホで写真と通信・ドライフラワーリース	油井 邦子、土屋 敏子、長岡 賢司 ほか
10	10/16(金)	【秋の野外学習】未定	
11	10/30(金)	ニュースポーツ「ポッチャ」を体験しよう ※乙女湖体育館	小諸市スポーツ課
12	11/13(金)	高齢者の交通安全	長野県交通安全教育支援センター
13	11/27(金)	ストップ消費者トラブル!	小諸市市民課消費生活センター
14	12/11(金)	落語/今年度の反省	林家さんぼ 師匠
15	1/22(金)	アコーディオンで歌おう/閉講式	佐久アコーディオン愛好会

## 一般講座

趣味や教養を高めるきっかけとなる単独講座を開催します。

講 座 名	講 座 内 容	開 講 月	申込月
人権同和教育研修講座	部落差別問題、身近な人権問題 ほか	6～10月	5月

講 座 名	講 座 内 容	開 講 月	申込月	
生	多肉植物の寄せ植え	自分でリメイクした鉢に多肉植物を寄せ植えしよう	6月	5月
	着物リメイク	和服から作り直せるチュニック(ベスト)を作しましょう	9～10月	8月
	初めてのトールペイント	トールペイントでクリスマスの飾りを作しましょう	10～12月	8月
	秋の花で草木染	マリーゴールドなどで鮮やかな色に染め上げよう	10月	9月
活	初心者歓迎そば打ち	そば打ちをマスターして年越しそばを打とう	11～12月	10月
	体に優しい発酵調味料の魅力	ユズ、リンゴ、ゴマ、麹を使った、発酵調味料を作ろう	1～2月	12月
	気軽にお家でパン作り	あったかスープとベーグル作りに挑戦	2月	12月

講 座 名	講 座 内 容	開 講 月	申込月	
健	ストレッチ講座	こむら返り予防・猫背予防・関節痛予防のストレッチ	5月	4月
	初めてのフローヨガ	ヨガで自分の新しい魅力を発見しよう	5～6月	4月
	市民ハイキング	八千穂高原散策	6月	4月
	ゼロから始める太極拳	力を使わずに体のバランスを整えましょう	7月	5月
康	健康ダンス講座	子どもから大人まで、初めての人でも楽しく踊れる健康ダンス	8～10月	7月
	日常生活を支える“歩く力”向上講座	健康維持・転倒予防・日常生活に必要な“歩く力”の向上を目指す	2～3月	1月

## 保存版

令和8年度

## 受講のご案内

# 生涯学習のご案内

『生涯楽しく学びたい』そんな皆様の要望にお応えします。講座・教室・学級に参加し、知識と教養を身につけ、共に学ぶ仲間と住みよいまちを創りましょう。

※詳しくは申込み月の館報でお知らせします。また、講座は中止や変更になる場合があります。

### 受講資格

原則として小諸市民もしくは小諸市内にお勤めの方

### 申込・手続き

- ①申込みは、窓口・電話(9:00～17:00)または、ながの電子申請(小諸市HP)。
- ②申込者が定員を超える場合は、公民館で抽選します。

☎小諸市文化センター 0267-23-8880

## 第45回 小諸市民大学

今年度も、現在の日本、地域に問われている諸課題について、多様な分野の講師をお招きし、興味深い楽しい講義を企画しました。

- ◇会 場 第一講義室(小諸市文化センター内) ※第5・7回は小諸市市民交流センター ステラホール
- ◇時 間 14:00～16:00(第1回は開講式、第8回は修了式を行うため終了は16:00過ぎとなります)
- ◇受講料 3,000円(資料集・報告集代等) ◆申 込 6/2(水)～



回	日 程	講 義 題 目	講 師 (敬称略)
1	7/18(土)	緊迫する東アジア情勢と平和構築のために	防衛ジャーナリスト 元東京新聞論説委員 半田 滋
2	7/25(土)	海なし県の長野県民が知らない海の話	東京海洋大学名誉教授 東海 正
3	8/8(土)	障がいのある方の支援について ～知的障がいのある方と発達障がいのある方の対応と問題点～	小諸学舎理事長 小松 敏幸
4	8/22(土)	老化と寿命の謎	信濃毎日新聞社(特別編集委員) 飯島 裕一
5	8/29(土)	竹花摩耶ソプラノコンサート ～愛をこめて～	ソプラノ歌手 竹花 摩耶
6	9/5(土)	がんと共に生きる社会	元長野朝日放送「信州がん最前線」制作担当 中村 あゆみ
7	9/12(土)	ジェンダー平等と平和	元法政大学総長 江戸文学・文化研究者 田中 優子
8	9/19(土)	ヒロシマ、ナガサキ、フクシマを描く ～丸木位里、丸木俊、ベン・シャーン、山内若菜～	丸木美術館学芸員 岡村 幸宣

## 女性学級

様々なジャンルに触れながら学級の仲間と豊かに学びいきいきさわやかな生活の実現をめざします。学んだことが仲間や家庭、地域社会に広がるように活動します。

※ 通年の教室です。できるだけ休まずにご参加ください。

- ◇時 間 10:00～12:00
- ◇会 場 第一講義室(小諸市文化センター内)ほか
- ◇学級費 年間1,000円(別途材料費が必要になります)
- ◇定 員 市内女性60人(年齢は問いません)
- ◆申 込 4/1(水)～4/15(水)



回	日 程	講 座 内 容
1	5/14(木)	開講式 / 【芸術】ウクレレの演奏
2	5/28(木)	【健康】モルックを楽しもう
3	6/11(木)	【生活】ボランティア講座 花いっぱい運動
4	6/25(木)	【健康】池の平湿原ハイキング
5	7/9(木)	【教養】郷土の歴史を学ぼう
6	7/23(木)	【生活】気軽にパン作り
7	8/6(木)	【健康】知ろう認知症、支えよう大切な人
8	8/29(土)	【芸術】音楽鑑賞 竹花摩耶ソプラノコンサート～愛をこめて～
9	9/10(木)	【生活】編み物 猫バッグ作り
10	9/17(木)	【生活】編み物 猫バッグ作り
11	10/10・11(土日)	【公民館まつり】公民館まつりに参加しよう
12	10/22(木)	【教養】長野県立歴史館
13	11/5(木)	【芸術】小山敬三記念 小諸公募展を鑑賞しよう
14	11/19(木)	【健康】人生のやりたいを叶える
15	12/3(木)	【生活】そば粉を使った料理
16	12/11(金)	【教養】落語
17	1/14(木)	【教養】家庭の省エネ・ゼロカーボンの進め方
18	1/28(木)	閉講式 / 【芸術】ハーモニカの演奏



※この原稿は令和7年度時点のものです。

「cross」

3年1組

つちや なるみ  
土屋 成美



私は、この作品のモチーフになった歌に込められた思いを想像し、その思いが伝わるようにこの作品を描きました。

隅に描いてあるのは、太陽と月です。この2つは正反対のものとして表されることが多いですが、昼は太陽、夜は月が空で一番大きく見える存在であるなど、多くの共通点があります。それを人に例え、正反対に見える二人だとしても、どこか共通する部分があることを表現

しました。背景の境目は、2本の紫色の線で表しています。紫色にした理由は、昼のイメージの赤色と夜のイメージの青色を混ぜると紫色になるからです。また、2本の線を重ねることで、正反対のものが自然に重なり合っている様子を表現しました。時計と音符は、時間の流れと共に、歌も流れ続けているという日々の音楽との関係を表しています。

歌が終わらないよう、輝き続けようという歌詞に込められた、日常の大切さを描くことができました。中学最後の絵でしたが、詩のイメージを表現できて、よかったです。



「夜空とオステオスペルマム」

3年4組

おぎはら みお  
荻原 未桜



私は今回、曲の歌詞から作品を創るという授業で、ロクデナシさんの「ただ声一つ」を選曲しました。この曲を選曲した理由は、綺麗な曲で創りたいと思っていたからです。この作品で特にこだわった所は、主役の花の種類です。最初花は、コスモス、桜、ユリオプスデージーなどにしようと思っていました。しかし、歌詞の1フレーズから青色の花が月に照らされている風景が目に見え、オステオスペルマムにしました。また、真ん中に一輪にするか一面オステオスペルマムにするかとても迷いました。この曲は、日常の小さな温もりや希望を大切にしている心情を表現しているので、花を一輪にし温もりを月の明かりで表現しました。

完璧にはできませんでしたが、自分のイメージをしっかりと描けたと思います。次回はもっと丁寧にスピーディーに描きたいと思います。



4/1 (水) 施設予約開始



※予約はオンラインのみ。事前利用者登録が必要です。

施設名	利用月	施設名	利用月
公民館	R 8/6	文化会館	R 9/4

講座名	講座内容	開講月	申込月
初めてのウクレレ	初心者のためのウクレレ教室	7~9月	6月
親子工作教室	自然素材を使って親子で楽しく工作しよう	8月	7月
STEP UP 脳トレ・健康麻雀	点数計算を覚えよう!	8~9月	7月
シニアのためのスマホ教室	スマートフォンを使いこなそう	9月	7月
エッセイに挑戦	エッセイの書き方のコツを伝授します	10~11月	8月
簡単・楽しい風景写真教室	写真の基礎を学び懐古園で紅葉を撮影しよう	10~11月	9月
天然ミツロウとアロマのワックスパー作り	ドライフラワーと信州産ミツロウで作るアロマ香るワックスパー	12月	10月
つまみ細工教室	つまみ細工でコサージュを作ろう	1月	12月

子ども向け講座

児童向けの様々な講座を開催します。



講座名	講座内容	開講月	申込月
竹で工作体験 <b>New!</b>	屋外で竹を使って工作をしてみよう	7月	6月
巨大流しそうめん	竹を使って長く巨大な流しそうめん作り	7月	6月
デイキャンプ	自然の中で日帰りキャンプ体験	8月	7月
夏休み一日「遊学」体験講座	一日公民館で自主学習・自由行動しながら複数の講座を体験します	8月	7月
秋季体験講座 <b>New!</b>	屋内で様々な体験をしてみよう	9月	8月
書初め講座	公民館にみんなで集まって書き初めをしよう	12月	11月



公民館5・6月開講講座

☎ 小諸市文化センター ☎ 0267-23-8880

ストレッチ講座【全3回】

こむら返り予防・猫背予防・関節痛予防のストレッチ

【講師】千仁堂 小林千春 さん

◇日時 5/12、19、26 (火) 10:00 ~ 11:00

◇場所 軽運動室

◇定員 20名

◇費用 無料

◇持ち物 ヨガマット、タオル

◆申込 4/8 (水) ~ 22 (水)



申込みは、窓口・電話 (9:00 ~ 17:00) または、ながの電子申請 (小諸市HP)。申込み多数の場合は、初めての方を優先し、公民館にて抽選します。また、申込みが少ない場合などは、中止や変更になることがあります。

託児希望の場合はご相談ください。

申込みはコチラ



初めてのフローヨガ【全3回】

ヨガで自分の新しい魅力を発見しよう

【講師】ヨガインストラクター 中澤陽子 さん

◇日時 5/30、6/6、20 (土) 10:00 ~ 11:00

◇場所 乙女湖体育館

◇定員 30名

◇費用 無料

◇持ち物 ヨガマット、ひざあてタオル

◆申込 4/28 (火) ~ 5/15 (金)



市民ハイキング

八千穂高原散策

【講師】長野県自然観察インストラクター 柴平志保子 さん

◇日時 6/3 (水) 9:00 ~ 15:30 ※小雨決行雨天中止

◇場所 八千穂高原自然園ほか

◇定員 20名

◇費用 無料

◇持ち物 弁当、雨具、飲み物

◆申込 5/1 (金) ~ 17 (日)





News 02  
第3回小諸市ポッチャ大会 (2/8)

本大会は、健康増進と体力向上をはかり、障がいや共生社会について理解を深める機会にするためのスポーツイベント。今年で3回目の開催となり、総勢48チームが参加。老若男女の分け隔てなく、熱い戦いが繰り広げられました。

順位	チーム名
優勝	小諸 BC
準優勝	後平 A
3位	三岡ドリムズ東

News 03  
新・市立小諸図書館  
来館者 200 万人を達成！ (2/11)



開館から10年と75日。小諸図書館の来館者が200万人を達成し、節目の来館者には記念のオリジナルグッズが贈呈されました。また2/13には記念式典が開催され、出席者からご挨拶もいただきました。

News 04  
高校生水循環学習プログラム ~小諸の水を学び伝える~  
小諸の高校生×日本の大人「表現の泉」が開催 (2/21)



小諸商業高校の生徒が水循環授業で学んだ「小諸の水」の魅力や想いを短文で表現する成果発表イベントが開催されました。高校生の感性と大人の視点で水道水の魅力を再発見し、発信する試みとなりました。

News 05  
小諸市総合体育館・小諸市武道館・  
小諸市乙女公園運動場の愛称が決まりました (2/20)

上記施設の愛称を付けることができる、ネーミングライツパートナーの募集したところ、耳取区の「株式会社こうりょう」に応募いただき、契約を締結しました。(契約期間：R13/3/31まで)

- 小諸市総合体育館『こうりょうアリーナ小諸』
- 小諸市武道館『こうりょう武道館小諸』
- 小諸市乙女湖公園運動場『こうりょうスポーツパーク小諸』

News 01  
長野県内で初！『“産みたい”に寄り添うまち』の実現のため、  
「ルナルナ」を運営する株式会社エムティーアイと連携協定を締結しました！ (2/10) 健康づくり課



LunaLuna × 小諸市

妊娠を望まれる方へのサポート機能をはじめ、ライフステージに応じたセルフチェックやデータ分析機能などがあります。ぜひご利用ください！

【ルナルナとは何ですか？】

株式会社エムティーアイが提供する、累計2,200万以上ダウンロード(2025/6月時点)の代表的な女性の健康管理アプリ・サービスです。過去の生理日を入力することで、次の生理予定日や排卵日、妊娠の可能性、体調や美容のアドバイスなどを通知し、生理日管理や妊活、妊娠・出産、更年期、ピルの服薬まで包括的にサポートします。

小諸市では、「人口増への挑戦」に向けた取組みとして、若い世代に選ばれるまちの実現のために、妊娠期から子育て期まで切れ目のない支援を行っています。

その支援の一つとして、妊娠を希望する方に有益な排卵予測日などをお知らせするサービスに加え、女性の健康管理に関する情報を提供し、自然妊娠の可能性を高めることや、適切な時期の不妊治療開始につながることを期待して、ルナルナを運営する株式会社エムティーアイと連携協定を結びました。

この連携協定により、市民の方は2028/3/31までの期間、通常有料となるルナルナのプレミアムコースを無料で利用できます。

【今回の連携協定により、市民の方が利用できる機能】

- 01 教えて先生機能  
皆さんの疑問や不安に対して、監修医がお答えします。
- 02 パートナー共有機能  
パートナーに対しても生理予定日や生理周期に合わせた体調をお知らせします。
- 03 体調振り返りグラフ機能  
生理前後の体調を振り返り、ケアが必要なタイミングがわかります。
- 04 セルフチェック機能  
生理周期などの、気になる症状をチェックできます。
- 05 "仲良し日"をお知らせする機能  
ひとりひとりの生理周期に合わせた“より精度の高い妊娠可能性日”をお知らせします。ルナルナの「仲良し日」は、先輩ママユーザーの「実際に妊娠に成功した仲良し日」をベースにした独自の計算法で予測しています。排卵日予測だけのサービス利用者に比べて、妊娠率は4倍です！  
※排卵日予測のみのサービス利用者（無料会員）に比べて、「仲良し日」表示があるルナルナファミリーコース（有料会員）では妊娠率が4倍に！（調査期間：2022/1/1～2023/12/31）

■利用方法・詳細  
ダウンロードなど



右の二次元コードから小諸市特設ページにアクセスして、利用方法に従って操作を進めてください▶▶▶

■コード有効期間（無償提供期間）2026/4/1～2028/3/31

※既にダウンロードしている方は、各サービスメニュー>設定>ルナルナIDの項目から、ID登録・ログイン状況をご確認ください。  
※有料プランにご加入している方は、有料プランをご解約の上、次回契約更新日以降に小諸市特設ページにアクセスしてください。有料プラン解約方法は、サービスメニュー>設定>有料プラン管理/解除からご確認ください。



※2026/4/1以前の登録はエラーが発生します。





八角さん本人



施術風景



自宅近くのお気に入りの場所・諏訪神社



(取材・文 金子 美江)

本町にある美容室の二階で鍼灸マッサージ院「八角堂」を営む八角有希さん。八角さんと小諸との縁を結んだのは、夫・朗太さんの父・ヘンドリックさんだった。

八角さんは東京生まれ。結婚前は証券会社や税理士事務所などで働いていたが、妊娠中体調不良に悩まされたことや、自身が子どもの頃から鍼灸治療など東洋医学に興味を持っていたこともあり、「人体の不思議をより学びたい」と、子どもが一歳を迎えるのを待ち四年制の東京医療福祉専門学校へ入学。家事、育児、親の介護などを抱えながらも懸命に学び鍼灸マッサージ師の資格取得に励んだ。

ここで、義父・ヘンドリック

さんについて少し触れたい。ドイツ人のヘンドリックさんは、妻の親戚が八満に住んでいた縁で小諸を訪れた。もともと全国の神社仏閣を巡るなど、日本の歴史に関心を持っており、小諸の城下町としての歴史や、晴天率が高い爽やかな気候にも魅了され小原に家を構えることに。以後ドイツ・ハンブルクの本宅を拠点に、夏は毎年小諸を訪れ、庭仕事や地域行事を楽しむなど、この地での暮らしを心から楽しんでいったという。

八角さんが専門学校在学中、ヘンドリックさんが体調を崩してしまう。介護のため、夫の朗太さんは子どもを連れてドイツへ渡り、八角さんは東京で暮らすという家族が離れて生活する時期もあった。やがてヘンド

リックさんが「最期の時間を小諸で過ごしたい」と望んだこと、そして八角さん自身も、結婚前から朗太さんに連れられて何度も訪れるうちに小諸に親しみを感じていたことから移住を決意する。

移住後、鍼灸マッサージ院開業を目指して物件を探すが、縁あって現在の場所と出会い、2025年8月に「八角堂」をオープンさせた。施術メニューは全身施術の他に美容鍼や育毛鍼、表情筋トレも取り入れている。「通わせない治療院なんです」と八角さんは笑うが、症状によっては、施術とあわせて自宅でもできるセルフメンテナンスの相談にも応じている。

開業から八か月。地域とつながるきっかけになればと始めた

鍼灸マッサージ院だが、お客様として訪れた人と施術を通して縁が広がり、個人的な交流に発展したこともある。昨年は駅前周辺で行われた「秋灯り小諸」というイベントにボランティアとして参加するなど「さまざまな縁を通して、今まで知らなかった小諸の顔が見えてきた気がします」と話す。北アルプス縦走の経験もある登山好きの八角さんにとって、山に囲まれた小諸の景色は心が落ち着く場所。緑の香りや土の匂いなど、自然のすべてがお気に入りだと微笑む。

現在は仕事と子育ての両立に追われる毎日だが、「もう少し慣れてきたら、仕事と暮らしのバランスを考えながら、さらに学びを深め、その学びを地域に還元していきたい」と展望を語る。「少しずつ町に馴染めたら。義父が繋いでくれたご縁を生かし、小諸の街に貢献できる人になりたいと思っています」。

カレーの香辛料・ターメリック、ご存知ですか。和名はウルクミン。抗酸化、抗炎症、最近では抗認知症作用もあっていわれています。なぜ春にウコンかというと、春に最も影響を受ける肝臓の気の流れをよくするからです。

肝臓にある気は上昇しやすく、怒ったり、イライラしやすくなります。結果、高血圧、不眠、めまい、目の充血、健忘などの症状を発生。そんなとき、ウコンが肝臓にある気の流れを調節してくれます。

そこで春におススメのグリーンピース入りウコンご飯を紹介しましょう。材料は米2カップ、グリーンピース2分の1カップ、ウコン小さじ2分の1。材料を炊飯器に入れ、塩小さじ2分の1、米の2割増しの水を加えて普通に炊きます。グリーンピースには解毒作用もあり、黄色いご飯に緑のポールも可愛く、食欲をそそります。木の芽や錦糸卵を添えるとおしゃれなご馳走にも。

(国際中医薬膳師 小清水由良)



## 国境を越えた家族の絆が、小諸に根を下ろす 八角堂院長 八角有希さん(44歳) || 小原 ||

### 春とウコンと肝臓と

エイジングと薬膳



子どもセンター ☎23-5567

# こもろっじ

だより

お誕生日おめでとう！ 3月生まれ  
家族のメッセージとともに



### 【4月の行事予定】

- 17日(金) 親子うた遊び
- 21日(火) 誕生会
- 27日(月) お話の会

【休館日】日曜、祝日



誕生日おめでとう！これからも笑顔いっぱい、のびのび育てね

いおちゃん(1歳)



生まれてくれてありがとう♡夢も愛もにこにこ育ちますように

ゆめちゃん(1歳)



誕生日おめでとう。健康第一に沢山笑って色んな所行こうね。

りたくん(1歳)



1歳おめでとう！！

だいちゃん(1歳)



生まれてくれてありがとう柚沙らしく育ててねだいすきだよ♡

ゆずちゃん(1歳)



お喋り上手でかわいいみいたん、お誕生日おめでとう！大好き♡♡

みいちゃん(2歳)



お誕生日おめでとう！これからも元気いっぱい、たくさん遊ぼうね

ゆうくん(2歳)



お誕生日おめでとう！元気いっぱいパワフルなかなちゃん大好きだよ♡

かなちゃん(2歳)



すっかり女子♡なあおち！2歳も楽しい一年にしよう！大好き♡♡

あおちちゃん(2歳)

## 音楽のまち・こもろミニコンサート

小諸市は、市民の音楽活動を支援し、音楽文化の振興を目指しています。 文化財・生涯学習課



小室節保存会



小諸草笛会

### ふるさとの調べ

日時：4/24(金) 18:00～18:40

入場無料  
先着150名

### ～草笛・正調小室節～

会場：市民交流センター ステラホール

4月のコンサートは、小諸に昔から伝わるふるさとの音楽「小諸草笛会」「正調小室節保存会」の皆様の演奏をお送りします。コンサート前半は草笛の美しい音色を、後半は郷愁漂う尺八の音色と共に正調小室節の演奏をご鑑賞いただきます。小諸の伝統芸能である二つの調べを、どうぞホールにてご堪能ください。

♪正調小室節

♪草笛：小諸なる古城のほとりⅠ・Ⅱ、惜別の歌(高楼)、小諸わが想い出

【次回】チャオティ ブルースハーブ(ハーモニカ)コンサート 5/25(月) 18:30～ステラホール

# クイズに答えて食事券を **Get!!** しよう 広報こもろクイズ

- ▶ **今月のクイズ**  
今年開園 100 周年を迎えた小諸市の施設の名前は、「小諸市●●●」???
- ▶ **今月のプレゼント 麺工房 幸村**  
☎ 25-9610(芝生田 国道 18号沿い 東御市境)
- 「500円 お食事サービス券」を 5名様 にプレゼント!
- ※プレゼントの食事券は、掲載された小諸飲食店組合加盟店様のご厚意によるものです。



クリーミーでまろやかな鶏の白湯スープと、あっさりとした魚介のスープ。2種類のこだわりのスープをぜひご賞味ください。  
【営業時間】 11:00 ~ 15:00 / 17:00 ~ 21:00  
【定休日】 不定休

▶ **応募方法**  
クイズの答え・住所・氏名・年齢・電話番号・広報こもろを読んだ感想(あれば可)を記入のうえ、はがき・FAX・電子申請のいずれかで、4/30(木)必着でご応募ください。(一世帯1通に限りです。)  
※当選者発表は、食事券の発送をもって代えさせていただきます。

▶ **応募・問い合わせ先**  
〒384-8501 (所在地記載不要)  
小諸市役所 企画課 FAX 23-8766  
(右二次元コードから応募可能)  
【先月号の答え】 墓じまい



■ **小諸飲食店組合 食事券提供特別企画**  
広報こもろクイズ提供店 12 店で使える  
食事券 2,000 円分を、抽選でプレゼント! (合計 15 名様)  
(提供: 小諸飲食店組合)  
2026 年 1 月 ~ 12 月の一年間、食事券当選者を除いた全正解者の中から抽選で賞品が当たります。(毎月 1 通、年間で 12 通の応募が可能。食事券が 1 回当たった場合、残りの 11 通が抽選対象。)



塩分控えて  
おいしく食べよう

## イチゴジャムと ハーブが香る ドレッシング

小諸市の健康課題の一つとして、高血圧患者の割合が佐久圏域に比べて高く、増加傾向にあることが分かりました。そこで、今年度は「旬の野菜を使った減塩メニュー」を紹介していきます。  
第一弾は「イチゴジャムとハーブが香るドレッシング」です。塩味が入らないと「物足りない」と感じるかもしれませんが、ハーブを入れることで香りがそれを補い、満足感を与えてくれます。また、お酢の酸味がイチゴの甘みを引き締め、味がばやけません。

### 【材料 (1~2 人分)】

・イチゴジャム	大さじ 2
・酢★1	大さじ 1
・オリーブオイル	大さじ 3
・黒こしょう	少々
・刻んだハーブ★2	小さじ 1 弱

★1 リンゴ酢やワインビネガーだとフルーティに!  
★2 バジル、イタリアンパセリ、ミントがオススメ!

【参考】エネルギー 216kcal / 塩分 0g

### 【作り方】

① 材料を全て混ぜてできあがり。

### 【オススメの食べ方】

「ベビーリーフと生ハム」や「カマンベールチーズを使ったサラダ」にかけておいしいです!

【レシピ提供】 長野県農村生活マイスター小諸支部  
農林課 農業ブランド振興係

市立  
小諸高原美術館・  
白鳥映雪館



## 中澤嘉文 作品展

—北信濃の自然とともに五十年—



平成 28 年に第 30 回小山敬三記念小諸公募展大賞を受賞した一水会運営委員・中澤嘉文氏による、画歴 50 年の歩みをたどる作品展を開催します。本展では、初期の人物画をはじめ、北信濃の豊かな自然、日本各地の風景を描いた油彩画 48 点を一堂に展示します。

中澤氏は、33 歳で一水会に初入選。その後、一水会賞、日展特選を受賞するなど高い評価を受け、これを節目として、冬の日本海、青森の漁港や湿原、そして浅間山、白馬、信濃町など、四季折々の自然、とりわけ雪景色や早春の澄んだ空気感に心を寄せ、その感動を丹念に描き続けてきました。青やグレーを基調とした画面には、自然への畏敬と郷土への深い愛情が息づいています。

本展は、一水会出品以来 50 年という節目にあたり、北信濃の大自然とともに歩んできた画業の集大成ともいえる内容です。半世紀にわたり描き続けてきた風景の世界をどうぞ堪能ください。

- ▶ 期間 4/26(日) ~ 7/9(木)
- ▶ 観覧料 一般 500 円 / 小中学生 250 円
- ▶ 開館時間 9:00 ~ 17:00
- ▶ 休館日 月曜日 (5/4(月)は開館、5/7(木)は休館)
- ▶ ギャラリートーク 5/23(土) 13:30 ~
- ▶ 市立小諸高原美術館・白鳥映雪館 ☎ 26-2070

海野先生のご都合により、今月の「海野和男の小諸日記」は 10 年前の 2016 年 4 月号に掲載した「ベニシジミ」を再度ご紹介します。



## 昆虫写真家 海野和男の小諸日記 ベニシジミ

ベニシジミは、紅色が鮮やかな小さなチョウだ。いろいろな花で蜜を吸うが、タンポポ、ナノハナ、ハルザキヤマガラシなどの黄色の花が特に好きなのだ。まるで、自分の紅色の姿が黄色の花とよく似合うことを知っているかのようだ。

春から秋まで何回も発生するから、冬をのぞけば早春から秋遅くまで見られる。けれど春に見るベニシジミは色が特に鮮やかで綺麗だと思う。日当たりの良い場所が大好きで、草むらや道端など、小諸ではどこでも見られるチョウだ。幼虫がスイバやギシギシといったタデ科の植物を食べるので田んぼの畦などでもよく見かける。シジミチョウの仲間には一般に触角が白と黒の斑だが、ベニシジミでは特によく目立ち、それがアクセントとなって可愛らしく見える。葉の上に翅を半開きにしてとまっている。これはメスを待ち構えているオスで、メスを見つけると、すごいスピードで追いかけていく。メスがとまると後から翅を小刻みに振るわせて、求愛する。時にはメスが産卵するのを妨げてしまうけれど、オスは求愛に一生懸命、メスは卵を産むのに一生懸命だ。



# 塗装工事 ちょっと、待った!

国民生活センターの調べによると、住宅に関するトラブルは昨年度9820件。これは今もなお増え続けている数字です。欠陥住宅・点検商法に続き、ペンキを薄めたり、工程を省いた手抜き工事など、塗装工事のトラブルも相変わらず多いです。「大手だから」「知り合いだから」など安心して頼んだのに失敗した、損した、などの声もよく聞きます。これらの被害は正しい情報を知るだけで簡単に防げるのです。そこで当会ではトラブルに巻き込まれないためのポイントをもとめた小冊子「失敗しない塗装工事7つの防衛策」を作成。内容は①見積書の比較の仕方②確実な工事をさせる魔法の一言③価格のからくりなど。今回、広報こもろをご覧の方先着30名様にプレゼントいたします。(同業者の請求お断り)

**知らないと損をする小冊子**  
「失敗しない塗装工事7つの防衛策」を  
**30名様無料進呈!**

ご希望の方は郵便番号、住所、氏名、電話番号を明記の上  
TEL0267-22-1099 FAX0267-22-1168  
又はハガキ、メールcontact@bg-homesllc.comまで。簡単に応募できます。  
※ご提供いただいた個人情報は、小冊子の送付および関連するご案内を上げるためのみに利用させていただきます。

お問い合わせ  
建物長寿命化研究会 ☎0267-22-1099  
〒384-0028 小諸市田町1丁目5番地3  
BGホームズ合同会社(担当/堀内)  
HPはこちらhttps://bg-homesllc.com

## ひよこの日

入園前の親子の皆さま対象 参加無料  
2026年5月から始まります  
いっしょに遊ぼう!  
「楽しいな、こもろようちえん」  
受付9:30~10:00 活動時間11:45まで  
◎ご予約いりません。詳しくは電話でお問い合わせ下さい。

毎週水曜日の午前中  
園庭開放しています

感染症等により変更になる場合があります。ホームページをご覧ください。

こもろようちえん ☎0267-22-0355 小諸市三和  
http://www.komoroyouchien.ed.jp 1-5-16

運用代行サービスいたします!

## これから始めるWEB広告

こんなお悩みございませんか?

- WEB広告を出してみたいけど、何をすれば良いかわからない...
- 自社の商品・サービスをどうやってPRすれば良いかわからない...
- そもそも良くわからないし、忙しくてやってられない...

**様々な種類の SNS・WEB 広告を 一括サポート します!**

A/C 株式会社アイク 小諸市御幸町2-12-1 Tel.0267-23-4474 www.aic-ad.co.jp

小諸城址懐古園

# 桜まつり

各種イベントやライトアップを開催します。

4/1 (水) ▶ 4/25 (土)

☎ 懐古園事務所  
0267-22-0296



◀ イベント等の  
詳細はコチラ

詩情あふれる  
高原の城下町 信州小諸



春、来たる。見るもよし。食べるもよし。

4/18 (土)

10:00 ~ 14:00  
あぐりの湯こもる

- ☎ 農林課 農業ブランド振興係
- 市内のおいしいジャムの販売
  - 市内パン屋さんやキッチンカーの出店
  - ジャムつかみ取り
  - 親子ジャムづくり教室 (予約制) など



◀ 詳細・  
予約は  
コチラ



ジャムに恋する  
エイプリル  
April in 小諸

姉妹都市 富山県滑川市 イベント案内

## 春の ホタルイカ祭り 2026 in 滑川

4月25日(土) 9:00 ~ 15:00

ほたるいかミュージアム周辺  
富山県滑川市中川原 410  
☎ 076-476-9300



- ホタルイカ (ポイルや天ぷら)、  
海洋深層水ケルメなどのテント村
- ホタルイカすくい、ホタルイカ目玉とぼし、  
ホタルイカ大食いコンテスト
- ホタルイカ音頭の三味線演奏、  
ホタルイカ音頭踊り など

詳しくは  
コチラ▼



わくわく × 学び × 安心

### 民間学童保育

年長さんから入れる安心の預かり学童保育に「学び」をプラスし、愛と笑顔いっぱい子どもたちの放課後を見守ります。

1階 学童保育スペース  
シーズンスクール・1日だけのスポット会員も  
あります

2階 習い事スペース (のぞみkidsの習い事)  
習い事だけでも通う事ができます  
● 学研教室 ● 英会話 ● プログラミング  
● そろばん ● ピアノ



佐久市長土呂 1199-1  
☎0267-68-1155  
(担当：木内)  
メール  
nozomikids@nozomi-g.co.jp  
https://nozomikids.com/

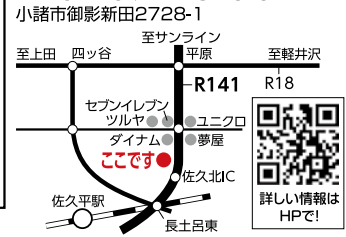


定期的にあわくわくイベント開催中!!

R141 佐久北I.C近く。黄色い看板が目印



☎0267-23-6644



詳しい情報は  
HPで!

〈広告欄〉