



News 02

第3回小諸市ポッチャ大会 (2/8)

本大会は、健康増進と体力向上をはかり、障がいや共生社会について理解を深める機会にするためのスポーツイベント。今年で3回目の開催となり、総勢48チームが参加。老若男女の分け隔てなく、熱い戦いが繰り広げられました。

順位	チーム名
優勝	小諸 BC
準優勝	後平 A
3位	三岡ドリームズ東

News 03

新・市立小諸図書館  
来館者 200 万人を達成！ (2/11)



開館から10年と75日。小諸図書館の来館者が200万人を達成し、節目の来館者には記念のオリジナルグッズが贈呈されました。また2/13には記念式典が開催され、出席者からご挨拶もいただきました。

News 04

高校生水循環学習プログラム ~小諸の水を学び伝える~  
小諸の高校生×日本の大人「表現の泉」が開催 (2/21)



小諸商業高校の生徒が水循環授業で学んだ「小諸の水」の魅力や想いを短文で表現する成果発表イベントが開催されました。高校生の感性と大人の視点で水道水の魅力を再発見し、発信する試みとなりました。

News 05

小諸市総合体育館・小諸市武道館・  
小諸市乙女公園運動場の愛称が決まりました (2/20)

上記施設の愛称を付けることができる、ネーミングライツパートナーの募集したところ、耳取区の「株式会社こうりょう」に応募いただき、契約を締結しました。(契約期間：R13/3/31 まで)

- 小諸市総合体育館『こうりょうアリーナ小諸』
- 小諸市武道館『こうりょう武道館小諸』
- 小諸市乙女公園運動場『こうりょうスポーツパーク小諸』

News 01

長野県内で初！『“産みたい”に寄り添うまち』の実現のため、  
「ルナルナ」を運営する株式会社エムティーアイと連携協定を締結しました！ (2/10) 図 健康づくり課



LunaLuna × 小諸市

妊娠を望まれる方へのサポート機能をはじめ、ライフステージに応じたセルフチェックやデータ分析機能などがあります。ぜひご利用ください！

【ルナルナとは何ですか？】

株式会社エムティーアイが提供する、累計2,200万以上ダウンロード(2025/6月時点)の代表的な女性の健康管理アプリ・サービスです。過去の生理日を入力することで、次の生理予定日や排卵日、妊娠の可能性、体調や美容のアドバイスなどを通知し、生理日管理や妊活、妊娠・出産、更年期、ピルの服薬まで包括的にサポートします。

小諸市では、「人口増への挑戦」に向けた取組みとして、若い世代に選ばれるまちの実現のために、妊娠期から子育て期まで切れ目のない支援を行っています。

その支援の一つとして、妊娠を希望する方に有益な排卵予測日などをお知らせするサービスに加え、女性の健康管理に関する情報を提供し、自然妊娠の可能性を高めることや、適切な時期の不妊治療開始につながることを期待して、ルナルナを運営する株式会社エムティーアイと連携協定を結びました。

この連携協定により、市民の方は2028/3/31までの期間、通常有料となるルナルナのプレミアムコースを無料で利用できます。

【今回の連携協定により、市民の方が利用できる機能】

- 01 教えて先生機能  
皆さんの疑問や不安に対して、監修医がお答えします。
- 02 パートナー共有機能  
パートナーに対しても生理予定日や生理周期に合わせた体調をお知らせします。
- 03 体調振り返りグラフ機能  
生理前後の体調を振り返り、ケアが必要なタイミングがわかります。
- 04 セルフチェック機能  
生理周期などの、気になる症状をチェックできます。
- 05 "仲良し日"をお知らせする機能  
ひとりひとりの生理周期に合わせた“より精度の高い妊娠可能性日”をお知らせします。ルナルナの「仲良し日」は、先輩ママユーザーの「実際に妊娠に成功した仲良し日」をベースにした独自の計算法で予測しています。排卵日予測だけのサービス利用者に比べて、妊娠率は4倍です！  
※排卵日予測のみのサービス利用者（無料会員）に比べて、「仲良し日」表示があるルナルナファミリーコース（有料会員）では妊娠率が4倍に！（調査期間：2022/1/1～2023/12/31）

■利用方法・詳細  
ダウンロードなど



右の二次元コードから小諸市特設ページにアクセスして、利用方法に従って操作を進めてください▶▶

■コード有効期間（無償提供期間）2026/4/1～2028/3/31

※既にダウンロードしている方は、各サービスメニュー>設定>ルナルナIDの項目から、ID登録・ログイン状況をご確認ください。  
※有料プランにご加入している方は、有料プランをご解約の上、次回契約更新日以降に小諸市特設ページにアクセスしてください。有料プラン解約方法は、サービスメニュー>設定>有料プラン管理/解除からご確認ください。



※2026/4/1以前の登録はエラーが発生します。

ダウンロードしてご利用ください！