

長野県の**健康長寿**の
要因の一つ！

新旧の
推進員が参加

第53回小諸市保健推進員会 総会・講演会のお知らせ

保健推進員による健康づくりの地道な取り組みが、長野県の健康長寿の要因と言われてい
ます。小諸市の保健推進員活動も、今年度第53回
総会を開催する運びとなりました。

また、中村 崇氏をお迎えし、小諸市の健康
づくりのために保健推進員に期待される役割に
ついてご講演いただきます。

多くの皆様に、保健推進員の活動を知って
いただくために、是非取材いただきますよう
お願いいたします。

併せてこもろ健幸マイレージ抽選発表会を行
います。



■詳細情報

■日時：令和8年5月16日（土）13:00～16:00

■場所：小諸市文化センター

■内容：◇13:00～13:15 こもろ健幸マイレージ抽選発表会

◇13:15～13:35 小諸市保健推進員 依頼式

◇13:35～ 総会：活動発表等

◇14:35～15:35 講演会

演題：小諸市の健康づくりのために保健推進員に期待される役割

講師：一般社団法人 健康福祉広域支援協会

代表理事 中村 崇 様

◇15:40～16:00 総会：議事

■その他

小諸市保健推進員会は、市内各区からの推薦に基づき、市から依頼され、今年度は165名
で構成されています。2年間の任期中に、健康づくりについて学習をすすめ、自らの健康意
識を高め、それを地域に広めて健康で明るい社会を築きあげていこうと活発に活動をして
います。市の保健事業への協力や地域の行事などに合わせて健診の受診啓発活動も行っ
ています。

■問い合わせ先

小諸市役所 健康づくり課 健康支援係 担当：長岡