



奨学金

令和8年度 奨学生を募集します

問 学校教育課 教育総務係

これから進学、進級する学生を応援するため、令和8年度「小諸市大津秀子奨学生」及び「小諸市あさま奨学生」の奨学生を募集します。募集要項・申請書は、学校教育課窓口で受け取るか、市HPからダウンロードしてください。

A 小諸市大津秀子奨学生（貸与型）

- ▶対象者 ※①と②のどちらにも該当する方
 - ①学校教育法に規定する高等学校、高等専門学校、大学（短期大学含む。通信制の課程、大学院等は除く）に在学または進学する方
 - ②奨学生および市内に居住する同一生計の親族等に市税等の滞納の無い方で、経済的理由により修学が困難と認められる方
 - ▶採用予定数 若干名
 - ▶金額 大学 30,000円 高等専門学校 20,000円（月額）高等学校 15,000円
 - ▶償還方法 卒業の日の翌月から1年経過した後、貸与期間の2倍に相当する期間内に償還（無利子）。卒業後就業し、一定期間小諸市に居住した場合は、償還を一部免除する制度があります。
- ※ A・Bともに、日本学生支援機構の給付型奨学生との併給は可能ですが、A・Bの併給はできません。

健康

こもろ健幸マileyage×てくてく小諸人

問 健康づくり課 ☎ 25-1880

【こもろ健幸マileyage】 健（検）診を受けてウォーキングをすることで楽しく健康になれる企画です。今年度は直売所利用券と飲食券が合計1,000円分もらえ、さらにウォーキングを続けると、お楽しみ抽選会（下記参照）に参加できます。18歳以上（高校生を除く）の方が対象です！

△△ 仲間と歩きたい方におすすめ（予約不要・無料）→1回参加で、1スタンプゲット！

名称	日程	集合時間(歩く時間)	集合場所	問い合わせ先
■あさまウォーキング	2/7(土)、21(土) 3/7(土)、21(土)	9:30(約1時間)	小諸ユースホステル (南ヶ原)	小諸ユースホステル ☎ 23-5732
■こもろウォーキング	2/22(日)、3/22(日)	8:00(約30分) ※雨天中止	懐古園馬場	まきはうす ☎ 090-1047-8065
■キザキウォーキング	毎週水曜（2/25は実施なし）	8:00(約30分)	株式会社（加増）	株式会社 ☎ 22-1354

△△ 自分のペースで歩きたい方におすすめ（対象：専用アプリの利用が難しい方）

名称	内容	貸出場所	問い合わせ先
■図書館ウォーキング	開業時間内に歩数計を貸出します。 3000歩以上でスタンプを付与。	市立小諸図書館	市立小諸図書館 ☎ 22-1019
■野岸の丘ウォーキング	（1日1回まで）	ワークポート野岸の丘	ワークポート野岸の丘 ☎ 24-1244

※上記ウォーキングへ参加した際は、紙のカードでスタンプをためてください。カードは各ウォーキング会場、健康づくり課などで配布しています。専用アプリと合算する際は、健康づくり課までお越しください。

※中止になる場合がありますので、市HPまたは各会場にお問合せください。



最新情報

★マイレージの景品交換申請期限 ⇒ 4/8(水)までとなっています

ファーストカード・ウォーキングカードの申請期限：令和8年4月8日（水）までです。
紙のカードが貯まっている方はお早めに、健康づくり課窓口で申請をお願いします。アプリの方でファーストカードがたまっている方は、期日までにアプリ内のアンケートの提出をお願いします。

専用アプリはコチラから↑

イ 市民活動 井戸端会議
～できることから始める支え合い～

身近な“支え合い活動”について、様々な取り組みをしている地域の方々と一緒に話しませんか？

- ▶日 時 2/26(木) 13:30～15:30 (受付開始 13:00)
- ▶場 所 小諸市役所 3階会議室1・2
- ▶対 象 テーマに関心のある方大歓迎です
- ▶定 員 50名
- ▶申 込 2/17(火)までに電話またはメールで申込み
- 問 小諸市市民活動・ボランティアサポートセンター
☎ 26-0315 / ☎ borasen@ctknet.ne.jp

募 市内マレットゴルフ場の団体予約を
開始します

令和8年度のマレットゴルフ場の団体利用予約を開始します。利用を希望する団体はお申込みください。

- ▶対象施設 市内マレットゴルフ場（南城公園、平成の森、御影）
- ▶申込開始日 2/19(木)～
- ※申込み団体が多数の場合は応相談です

問 スポーツ課 スポーツ振興係

知 農業者関係者、農業委員・推進委員との
意見交換会を開催します

小諸市の農業を地域ごとに考える意見交換会を開催します。参加申込みは不要です。お気軽にご参加ください。

- ▶日 時 3/7(土) 13:30～
- ▶場 所 市民交流センター ステラホール
- ▶内 容

- 第1部 講演会（14:00～15:00頃）
「小諸市の有害鳥獣被害の現状と対策について」
講師：農林課林務係有害鳥獣担当者
- 第2部 意見交換会（15:00～16:00）
地区別に分かれて、農業に係る地域の課題や農業振興について意見交換

- ▶参加者 地域の農業者、中山間地域等直接支払制度組織、多面的機能支払制度組織、農業委員、JA、土地改良区、農地利用最適化推進委員、その他地域の関係者 等

問 農業委員会事務局



中澤純一さん

募 【学校体育施設開放事業】
学校の体育施設を利用してみませんか？

本事業は学校の体育施設を学校教育の支障のない範囲で市民に利用していただき、社会体育の振興を目的とするものです。

- ▶対象施設 市内小・中学校の体育館及び校庭（芦原中学校を除く）
- ▶申込期間 2/3(火)～2/16(月)
- ▶対象団体（下記すべてに該当）

 - 市内に在住、在勤または在学する方で構成された10人以上の団体
 - 指導者・責任者を置き、練習計画またはプログラムがある団体
 - 年間を通して利用する団体

- ▶申込先 下記まで申請書を提出してください
- 問 スポーツ課 スポーツ振興係

イ 第20回
小諸市人権フェスティバル

福祉の向上や、差別解消に向け、多くの方が人権について考えていただく機会として「第20回小諸市人権フェスティバル」を開催します。

- ▶日 時 2/15(日) 13:00～15:30
- ▶場 所 小諸市人権センター
- ※駐車場は、小諸市営野球場をご利用ください

▶内 容

- 小・中学校 人権啓発作品コンクール表彰式
- 発表いきいき体操／童謡を歌ってリフレッシュ教室
- 講演会 14:00～15:30（手話通訳あり）

- 演題 「自他ともに生きるために
～認知症ケアに携わる中で彼らに教わったこと～」
- 講師 NPO法人やじろべー理事長 中澤純一さん

○展 示

- 小・中学校 人権啓発作品
コンクール応募作品
- 集会所事業作品
- 絵手紙サークル作品
- 人権センター利用団体作品

○販 売

- 手作り小物／焼き芋／ヘチマ水

▶その他 入場無料、事前申込不要

- 人数が多い場合は入場制限することがあります。

問 小諸市人権センター ☎ 23-5521 / FAX 23-5554

2月10日(火)* 販売開始!
寒ざらし蕎麦粉 毎年大好評
[1kg] 2,600円(税込) / [500g] 1,400円(税込)
※気候や加工状況によって販売開始日が前後する場合がございます。

「小諸市民限定クーポン」ご利用下さい

そば粉からそば道具まで 粉の専門店

そば粉屋 大西製粉 店内10%OFF
TEL 0267-22-0585 有効期限2026年3月31日まで

フードサービスことぶき お食事宅配
週1回おかず1食からのご注文もお気軽に♪
配達無料で ご自宅までお届けします

ご飯付き(1食分) 620円(税込)
※おかずのみは1食分500円(税込)

小諸市内・御代田町・軽井沢町・佐久市の一帯エリアOK!
※お問合せの方もお気軽にご相談ください。

フードサービスことぶき TEL. 0267-25-8009
〒384-0808 小諸市御影新田池ノ上2090-1 フードサービスことぶき 検索
【受付時間】9時～17時(土・日・祝除く)

**知** 淨化槽維持管理の補助金申請 受付中

市内の浄化槽について、維持管理にかかる費用の一部を補助しています。2~3月は窓口が混み合うため、申請予定の方は、早めまたは郵便での提出にご協力をお願いします。

▶交付対象 (以下の条件を全て満たす浄化槽が対象)

- ・市内の公共下水道及び農業集落排水の処理区域を除く地域に設置されていること
- ・住宅または店舗併用住宅に設置された10人槽以下の合併処理浄化槽であること
- ・申請者に市税、水道料金等の滞納がないこと

▶支給上限額(年)

保守点検 13,000円 / 法定検査 5,000円 / 清掃 10,000円

▶申請期限

令和6年度中に実施・支払いをした点検など…R8/3/31(火)

令和7年度中に実施・支払いをした点検など…R9/3/31(水)

▶その他

点検を実施・支払いした次の年度の末日まで申請できます。
申請用紙は下水道課窓口や市公式HPから取得できます。

問 下水道課 普及整備係

知 就職ガイダンス in 佐久平

「好きな街で好きな自分でいたらしく」

小諸佐久地域の企業が集まり、採用担当者による面談と情報・資料提供を行う合同説明会を開催します。

▶日時 3/13(金) 13:30~**▶場所** 佐久一萬里温泉ホテル (佐久市中込3150-1)**▶対象**

- ・R8/3月に大学、短大、専門学校等卒業見込の求職者
- ・R9/3月大学、短大、専門学校等卒業見込者
- ・UIJターン、既卒等による就職検討者

▶その他

佐久までの交通費の補助あり (バス・新幹線代)

※上限 3,000円

問 小諸職業安定協会事務局 (小諸商工会議所内)

☎ 22-3355

ご芳志をいただきました

▶ふるさと納税寄附金

3,285件 78,120,000円 (R7/12)

▶社会福祉のため

「金20,000円」小諸市建築士会様

▶テニスコートの整備のため

「テニスコート整備用トラクター1台(70万円相当)」

上田 章男 様

▶テニスコートの整備のため

「金100,000円」甘利 秀明 様

知 「認可外保育施設」を利用している多子世帯等の保育料を助成します

子育て世帯を支援するため、認可外保育施設を利用している多子世帯及び低所得世帯の保育料を軽減する補助金を交付します。

▶対象世帯

認可外保育施設に入所している保育の必要性がある3歳未満の子どものうち、以下に該当する世帯

区分	助成額
【多子世帯】 年収 360万円相当 (市町村民税所得割 課税額 57,700円) 以上の世帯	○第2子 保育料の半額(月額 21,000円を上限) ○第3子以降 保育料の全額(月額 42,000円を上限)
【低所得世帯】 年収 360万円相当 (市町村民税所得割 課税額 57,700円) 未満の世帯	○第1子 保育料の半額(月額 21,000円を上限) ○第2子以降 保育料の全額(月額 42,000円を上限)

*保育の必要性(保護者の就労等)がある場合に該当となります。
*他の減免制度がある場合、その制度利用後の残額が対象です。

▶申請期限 3/31(火)まで

申請方法等詳しくは市HPをご覧ください▶

問 こども家庭支援課 こども保育係

**知** 2月は児童手当の支給月です

R7.12月～R8.1月分の児童手当を支給します。

▶対象 0歳から高校生年代のお子さん
(18歳到達後最初の3/31まで)

▶支給日 2/13(金)

▶金額(月額)

	3歳未満	3歳～高校生年代
第1子・第2子	15,000円	10,000円
第3子以降	30,000円	30,000円

問 こども家庭支援課 こども保育係

知 味工房小諸すみれ 料理講習会のご案内**▶2月は、こんなにやくづくりです！**

▶日時 2/18(水) 9:30～

▶場所 小諸市農産物加工施設
(御影新田2107-1)

▶持ち物 エプロン、三角巾、マスク

▶費用 1,000円 **▶定員** 10名

▶申込 味工房小諸すみれ ☎ 25-1706(市外の方も申込可)

▶その他 5人以上の希望があれば午後の部も開催します

問 農林課 農業ブランド振興係

募 第4次小諸市食育推進計画(案)に対するパブリックコメントを実施します**【小諸市食育推進計画】**

“かしこく食べて元気な心と体を育もう”を基本理念に、「若い世代への食育」「健康長寿を目指す食育」「食の循環と地域の食を意識した食育」「食を育む健康づくり」を推進する計画です。

▶募集期間 1/26(木)～2/26(木)**▶閲覧場所** 小諸市役所健康づくり課窓口、市ホームページ

▶対象者 ・小諸市に住所を有する人
・市内で働く人、学ぶ人
・市内で活動する人・団体
・市内の事業者

▶提出方法

郵送、FAX、窓口、e-mailのいずれかの方法でご提出ください。様式は問いませんが、住所、氏名、連絡先を必ず明記してください。

▶意見の取扱い

意見の概要と回答を市HPで公表します。個別には直接回答しません。また個人情報は他の目的で利用しません。

問 健康づくり課 保健予防係

✉ yobo@city.komoro.nagano.jp

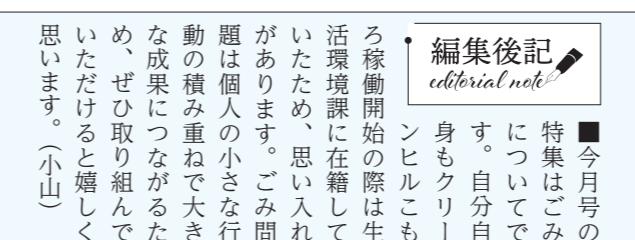
知 銀行の合併に伴う市からの各種振込金受取口座変更手続きのお願い

R8/1月から(旧)八十二銀行と(旧)長野銀行が合併し、八十二長野銀行となりました。市からの各種振込金受取口座に(旧)長野銀行を指定されていた方で手続きが必要な方には、R7/12月中旬に各担当課からご案内をお送りしていますので、手続きをお願いします。

▶手続きに関する問合せ

通知に記載の各担当課へお問合せください

問 会計課

**草刈り・剪定・伐採・その他お困りごと。**

お任せください

お見積り無料 お気軽にお問い合わせください！

草刈り 1坪あたり 100円～150円 (税込) ※30坪以下は別料金。草丈・地形によって料金が変わります。

剪定 1時間あたり 4,000円 (税込) ※片付け・運搬・その他に掛かる時間も含まれます。

伐採 1mあたり 2,000円～ (税込) ※樹高と太さによって料金が変わります。

その他お困りごと その他生活に関わるお困りごとがあれば相談下さい ※内容により金額が変わります。

※各作業 別途基本料金 2,000円 ※各作業の詳細はお問合せ時、またはお見積り時にご説明いたします。

株式会社アルファーム ☎ 0268-75-7494

〒389-0516 東御市田中253-1 携帯 090-8803-7472

総合サービス事業部 担当: 小林

お待ちしております

※9:00～18:00(月曜日除く)

募 令和8年度 長野県シニア大学佐久学部学生募集

人生100年時代！より楽しく輝いて生きるために、幅広い分野の学習や実践ができる講座に参加してみませんか？

▶入学資格

50歳以上の佐久・上小国域に在住の方

▶学習期間・時間

2年(1日4時間×年間15日、年間60時間)の予定

▶学習内容

①教養講座 ②趣味・健康・交流講座 ③地域づくり講座

▶授業料 年額 12,000円(教材費等別途)**▶募集期間** 2/2(月)～3/31(火)

▶申込み 願書を佐久保健福祉事務所または市高齢福祉課へ提出
(願書は各窓口で配布します)

※申請時に住所・氏名記入の返信用封筒をご提出ください
(長形3号、110円切手を貼付)

問 佐久保健福祉事務所 ☎ 0267-63-3141

募 県営住宅の入居者募集します**▶募集期間** 2/12(木)～2/26(木)

(受付: 土・日・祝を除く 8:30～17:15)

▶受付場所 長野県住宅供給公社 佐久管理センター

(佐久市跡部65-1 佐久合同庁舎4階)

▶その他

詳しいについては長野県HPでご確認ください、
下記までお問合せください。

問 長野県住宅供給公社 佐久管理センター

☎ 0267-78-5410



県営住宅情報
(長野県HP)

イ 消防団音楽隊 ふれあいコンサート

音楽隊は演奏を通して皆様の防火意識の向上を目指しています。

▶日時 2/8(日) 13:30～(開場13:00)**▶場所** 小諸市文化センター**▶入場料** 無料**▶演目** MISS SAIGON、ジャパニーズ・グラフィティXIV

問 消防課 消防係



御代田町・軽井沢町のイベント情報などをお知らせします。

浅鹿 Walker MIYOTA

第20回 あつもりピアノリレーコンサート



あつもりピアノリレーコンサートは、エコールみよたが誇るスタインウェイのピアノを一人でも多くの方に楽しんで演奏してもらうことを目的としたコンサートです。多くの参加者によって紡がれる多彩な音色をぜひ聞きに来てください。

▶日 時 3/1(日) 9:00 ~ 12:00頃(予定) ※開場 8:30

▶会 場 エコールみよた あつもりホール

▶入場料 無料

問 教育委員会生涯学習係 ☎ 32-2770



KARUIZAWA 追分宿郷土館 冬季企画展 「昔の道具と暮らし」

▶期 間 3/31(火)まで 9:00 ~ 17:00
(入館は 16:30まで / 水曜休館。祝日の場合は開館。)

▶と こ ろ 追分宿郷土館

▶入館料 大人 400円 / 小中高生 200円 (20名以上は団体割引あり)

▶内 容 洗濯、炊事、遊びなど、人々の生活で使われていた道具や資料から、昭和から現在の暮らしの移り変わりについて紹介・展示します。昔懐かしい道具や、昔使われた「ものの単位」など、展示を通して「暮らし」に触れてみませんか。

問 追分宿郷土館 ☎ 45-1466 追分宿郷土館 冬季企画展
「昔の道具と暮らし」



応援いただける事業主さん、随時募集中!

小諸市健康づくり協力事業所の ご紹介

問 健康づくり課 健康支援係

健康づくり協力事業所「こもろ健幸応援団」は、市民の健康づくりに無償で協力する事業所です。認定された事業所には、登録ステッカーを交付するとともに、市と連携して市民の健康づくりを推進していただいている!

デリシア小諸インター店 (諸 303)
ユーパレット小諸店 (御影新田 1850)



協力内容

- 指定暑熱避難施設(クーリングシェルター)としての指定及び運営
- ※来年度以降、該当の日にご利用いただけます。

店長からひとこと

地域に密着した食品スーパーとして、お客様に「おいしさ」と「安心」な、おいしい商品をお届けします。お買物を通して、地域の皆さんの食卓と笑顔を支えるお店です。ぜひご来店下さい。

小諸市役所 ☎ 384-8501 小諸市相生町 3-3-3
☎ 0267-22-1700 FAX 0267-23-8766 https://www.city.komoro.lg.jp/

「イベント」「お知らせ」「募集」など
の情報コーナーです。

無料相談

弁護士による佐久広域法律相談 (事前申込 2/3(火) 8:30~)

▶日 時 2/19(木) 9:30 ~ 16:30
3/4(水) 13:00 ~ 16:30

▶場 所 佐久市振興公社ビル(佐久広域連合)
問 佐久広域連合事務局 ☎ 0267-62-7721

行政相談 (申込不要)

国の仕事や、国からの法定受託事務として地方公共団体などが行っている仕事に関する意見・要望を行政相談員がお聞きします(道路、社会福祉、年金など)。

▶日 時 2/19(木) 13:00 ~ 15:00

▶場 所 市役所3階 第5会議室

問 市民課 市民協働・相談係

弁護士による市民法律相談 (事前申込制・土日祝除く前々日まで)

▶日 時 3/27(金) 9:30 ~ 16:30

▶場 所 市役所3階 第5会議室

問 市民課 市民協働・相談係

☎ 22-1700

年間の相談日は
コチラ▼



※市民を対象とした法律相談です。
(事業者は相談対象外)

※年間の相談日については
広報こもろ4月号にも掲載しています。

+ 休日緊急医

[診療時間]

○医科 9:00 ~ 17:00 ●歯科 9:00 ~ 12:00

月／日	○医院 ●歯科 ○薬局	電話番号	月／日	○医院 ●歯科 ○薬局	電話番号
2/1 (日)	○柳橋脳神経外科(諸) ○鳥山クリニック(八代) ○てんじん薬局(諸) ○わたび一薬局小諸八満店(八代)	23-6131 26-0308 31-6772 26-0885	2/8 (日)	○桜井クリニック(芝生田) ○Aiクリニック整形外科(諸) ●山口歯科医院西小諸診療所(芝生田) ○アイン薬局小諸店(新町) ○水明てんじん薬局(諸)	26-1188 25-0555 24-8148 25-3981 31-5956
2/11 (水祝)	○東小諸クリニック(和田) ○ひかり医院(御幸町) ○アイン薬局御影新田店(和田) ○アイン薬局小諸東店(御幸町)	25-8104 22-8878 26-3981 26-1141	2/15 (日)	○こどもクリニックこもろ(田町) ○小諸医院(荒町) ●関歯科クリニック(柏木) ○田町てんじん薬局(田町) ○お天気堂薬局(相生)	31-0086 22-0250 25-3456 31-0349 25-4193
2/22 (日)	○小岩井整形外科(一ツ谷) ○武重医院(本町) ○小諸あさま薬局(一ツ谷) ○ほんまち薬局(本町)	26-6788 22-0171 26-6226 26-1193	2/23 (月祝)	○小諸南城クリニック(小原) ○佐々木医院(南町) ●松永歯科医院(八幡町) ○小諸コスモス薬局(小原) ○さかもと薬局(南町)	26-5222 22-0503 23-8488 26-2282 23-8228

専門家からアドバイスを受けられます

救急車を呼ぶか悩んだときは慌てずに

☎ #7119 / ☎ #8000

へご相談を!

☎ #7119 (15歳以上の方)

▶時 間 19:00 ~ 翌朝 8:00
(土・日・祝日は朝 8:00 ~)

ダイヤル回線・IP電話からは
☎ 026-231-3021

☎ #8000 (15歳未満の方)

▶時 間 19:00 ~ 翌朝 8:00
ダイヤル回線・IP電話からは
☎ 026-235-1818

(夜間休日にこどもが病気のとき)