

奨学金

令和 8 年度 奨学生を募集します

☎ 学校教育課 教育総務係

これから進学、進級する学生を応援するため、令和 8 年度「小諸市大津秀子奨学金」及び「小諸市あさま奨学金」の奨学生を募集します。募集要項・申請書は、学校教育課窓口で受け取るか、市 HP からダウンロードしてください。

A 小諸市大津秀子奨学金（貸与型）

- ▶**対象者** ※①と②のどちらにも該当する方
- ①学校教育法に規定する高等学校、高等専門学校、大学（短期大学含む。通信制の課程、大学院等は除く）に在学または進学する方
 - ②奨学生および市内に居住する同一生計の親族等に市税等の滞納の無い方で、経済的理由により修学が困難と認められる方
- ▶**採用予定数** 若干名
- ▶**金額** 大学 30,000 円 高等専門学校 20,000 円（月額）高等学校 15,000 円
- ▶**償還方法** 卒業の日の翌月から 1 年経過した後、貸与期間の 2 倍に相当する期間内に償還（無利子）。卒業後就業し、一定期間小諸市に居住した場合は、償還を一部免除する制度があります。

※ A・B ともに、日本学生支援機構の給付型奨学金との併給は可能ですが、A・B の併給はできません。

B 小諸市あさま奨学金（給付型）

- ▶**対象者** ※①と②のどちらにも該当する方
- ①学校教育法に規定する大学（短期大学含む。通信制の課程、大学院等は除く）に進学する方
 - ②奨学生および市内に居住する同一生計の親族等に市税等の滞納の無い方で、経済的理由により修学が困難と認められる方
- ▶**採用予定数** 4 名以内 ▶**金額（月額）** 40,000 円
- ※今回の令和 8 年度の募集をもって終了予定です。

※申請者のうち、特に成績優秀な方は
榎山奨学財団 奨学金（給付型）へ推薦します。

【申込みについて（A・B 共通）】

- ▶**申込期間** 2/2（月）～ 3/31（火）
- ▶**申込方法** 募集要項をご確認いただき、申請書、添付書類を学校教育課まで提出してください。



小諸市 HP

健康

こもろ健幸マイレージ×てくてく小諸人



☎ 健康づくり課 ☎ 25-1880

【こもろ健幸マイレージ】健（検）診を受けてウォーキングをすることで楽しく健康になれる企画です。今年度は直売所利用券と飲食券が合計 1,000 円分もらえ、さらにウォーキングを続けると、お楽しみ抽選会（下記参照）に参加できます。18 歳以上（高校生を除く）の方が対象です！

📢 **仲間と歩きたい方におすすめ**（予約不要・無料）⇒ 1 回参加で、1 スタンプゲット！

名称	日程	集合時間(歩く時間)	集合場所	問い合わせ先
■あさまウォーキング	2/7（土）、21（土） 3/7（土）、21（土）	9:30（約 1 時間）	小諸ユースホステル（南ヶ原）	小諸ユースホステル ☎ 23-5732
■こもろウォーキング	2/22（日）、3/22（日）	8:00（約 30 分） ※雨天中止	懐古園馬場	まきはうす ☎ 090-1047-8065
■キザキウォーキング	毎週水曜（2/25 は実施なし）	8:00（約 30 分）	（株）キザキ本社（加増）	（株）キザキ ☎ 22-1354

📢 **自分のペースで歩きたい方におすすめ**（対象：専用アプリの利用が難しい方）

名称	内容	貸出場所	問い合わせ先
■図書館ウォーキング	開業時間内に歩数計を貸出します。	市立小諸図書館	市立小諸図書館 ☎ 22-1019
■野岸の丘ウォーキング	3000 歩以上でスタンプを付与。（1 日 1 回まで）	ワークポート野岸の丘	ワークポート野岸の丘 ☎ 24-1244

※上記ウォーキングへ参加した際は、紙のカードでスタンプをためてください。カードは各ウォーキング会場、健康づくり課などで配布しています。専用アプリと合算する際は、健康づくり課までお越しください。

※中止になる場合がありますので、市 HP または各会場にお問合せください。

★マイレージの景品交換申請期限 ⇒ 4/8（火）までとなっています

ファーストカード・ウォーキングカードの申請期限：令和 8 年 4 月 8 日（水）までです。

紙のカードが貯まっている方はお早めに、健康づくり課窓口で申請をお願いします。アプリの方で

ファーストカードがたまっている方は、期日までにアプリ内のアンケートの提出をお願いします。

専用アプリはコチラから↑



イ 市民活動 井戸端会議
～できることから始める支え合い～

身近な“支え合い活動”について、様々な取り組みをしている地域の方々と一緒に話しませんか？

- ▶**日 時** 2/26（木）13:30 ～ 15:30（受付開始 13:00）
- ▶**場 所** 小諸市役所 3 階会議室 1・2
- ▶**対 象** テーマに関心のある方大歓迎です
- ▶**定 員** 50 名
- ▶**申 込** 2/17（火）までに電話またはメールで申込み
- ☎ 小諸市市民活動・ボランティアサポートセンター ☎ 26-0315 / ✉ borasen@ctknet.ne.jp

募 市内マレットゴルフ場の団体予約を開始します

令和 8 年度のマレットゴルフ場の団体利用予約を開始します。利用を希望する団体はお申込みください。

- ▶**対象施設** 市内マレットゴルフ場（南城公園、平成の森、御影）
- ▶**申込開始日** 2/19（木）～

※申込み団体が多数の場合は応相談です

☎ スポーツ課 スポーツ振興係

知 農業者関係者、農業委員・推進委員との
意見交換会を開催します

小諸市の農業を地域ごとに考える意見交換会を開催します。参加申込みは不要です。お気軽にご参加ください。

- ▶**日 時** 3/7（土）13:30 ～
- ▶**場 所** 市民交流センター ステラホール
- ▶**内 容**

- 第 1 部 講演会（14:00 ～ 15:00 頃）
「小諸市の有害鳥獣被害の現状と対策について」
講 師：農林課林務係有害鳥獣担当者
- 第 2 部 意見交換会（15:00 ～ 16:00）
地区別に分かれて、農業に係る地域の課題や農業振興について意見交換

- ▶**参加者** 地域の農業者、中山間地域等直接支払制度組織、多面的機能支払制度組織、農業委員、JA、土地改良区、農地利用最適化推進委員、その他地域の関係者 等

☎ 農業委員会事務局



2月10日(火)※ 販売開始！

寒ざらし蕎麦粉

【1kg】2,600円(税込)／【500g】1,400円(税込)

※気候や加工状況によって販売開始日が前後する場合がございます。

「小諸市民限定クーポン」ご利用下さい

そば粉からそば道具まで 粉の専門店

店内全品 10%OFF

〒384-0008 小諸市東小諸甲1581 TEL 0267-22-0585 有効期限2026年3月31日まで

募 【学校体育施設 開放事業】
学校の体育施設を利用してみませんか？

本事業は学校の体育施設を学校教育の支障のない範囲で市民に利用していただき、社会体育の振興を目的とするものです。

- ▶**対象施設** 市内小・中学校の体育館及び校庭（芦原中学校を除く）
- ▶**申込期間** 2/3（火）～ 2/16（月）
- ▶**対象団体**（下記すべてに該当）
- 市内に在住、在勤または在学する方で構成された 10 人以上の団体
 - 指導者・責任者を置き、練習計画またはプログラムがある団体
 - 年間を通して利用する団体
- ▶**申込先** 下記まで申請書を提出してください
- ☎ スポーツ課 スポーツ振興係

イ 第 20 回
小諸市人権フェスティバル

福祉の向上や、差別解消に向け、多くの方が人権について考えていただく機会として「第 20 回小諸市人権フェスティバル」を開催します。

- ▶**日 時** 2/15（日）13:00 ～ 15:30
- ▶**場 所** 小諸市人権センター

※駐車場は、小諸市宮野球場をご利用ください

- ▶**内 容**
- 小・中学校 人権啓発作品コンクール表彰式
 - 発表いきいき体操 / 童謡を歌ってリフレッシュ教室
 - 講演会 14:00 ～ 15:30（手話通訳あり）
 - 演題 「自他ともに生きるために ～認知症ケアに携わる中で彼らに教わったこと～」
 - 講師 NPO 法人やじろべー理事長 中澤 純一さん
 - 展 示
 - 小・中学校 人権啓発作品
 - コンクール応募作品
 - 集会所事業作品
 - 絵手紙サークル作品
 - 人権センター利用団体作品
 - 販 売 手作り小物 / 焼き芋 / ヘチマ水
- ▶**その他** 入場無料、事前申込不要
- 人数が多い場合は入場制限することがあります。
- ☎ 小諸市人権センター ☎ 23-5521 / FAX 23-5554



中澤 純一さん

昼食

夕食

フードサービスことぶきがお届けします！

お食事宅配

週1回おかず1食からのご注文もお気軽に♪

配達無料でご自宅までお届けします

ご飯付き(1食分) 620円(税込)

※おかずのみは1食分500円(税込)

●ご注文・お問い合わせはお気軽にどうぞ！

TEL. 0267-25-8009

〒384-0808 小諸市御影新田池ノ上2090-1

フードサービスことぶき 検索

【受付時間】9時～17時(土・日・祝除く)

第20回

あつもりピアノリレーコンサート



あつもりピアノリレーコンサートは、エコールみよたが誇るスタインウェイのピアノを一人でも多くの方に楽しんで演奏してもらうことを目的としたコンサートです。多くの参加者によって紡がれる多彩な音色をぜひ聞きに来てください。

▶日時 3/1(日) 9:00～12:00頃(予定) ※開場 8:30

▶会場 エコールみよた あつもりホール

▶入場料 無料

☎ 教育委員会 生涯学習係 ☎ 32-2770

KARUIZAWA

追分宿郷土館 冬季企画展

「昔の道具と暮らし」

▶期間 3/31(火)まで 9:00～17:00
(入館は 16:30 まで / 水曜休館。祝日の場合は開館。)

▶ところ 追分宿郷土館

▶入館料 大人 400 円 / 小中高生 200 円 (20 名以上は団体割引あり)

▶内容 洗濯、炊事、遊びなど、人々の生活で使われていた道具や資料から、昭和から現在の暮らしの移り変わりについて紹介・展示します。昔懐かしい道具や、昔使われた「ものの単位」など、展示を通して「暮らし」に触れてみませんか。

☎ 追分宿郷土館 ☎ 45-1466

追分宿郷土館 冬季企画展
「昔の道具と暮らし」



応援いただける事業主さん、随時募集中！

小諸市健康づくり協力事業所の
ご紹介

☎ 健康づくり課 健康支援係

健康づくり協力事業所「こもろ健幸応援団」は、市民の健康づくりに無償で協力する事業所です。認定された事業所には、登録ステッカーを交付するとともに、市と連携して市民の健康づくりを推進していただいています！

デリシア小諸インター店 (諸 303)

ユーパレット小諸店 (御影新田 1850)



▶協力内容

・指定暑熱避難施設(クーリングシェルター)としての指定及び運営

※来年度以降、該当の日にご利用いただけます。

▶店長からひとこと

地域に密着した食品スーパーとして、お客様に「おいしさ」と「安心」な、おいしい商品をお届けします。お買物を通して、地域の皆さんの食卓と笑顔を支えるお店です。ぜひご来店下さい。

無料相談



消費生活相談 (申込不要)

訪問販売、クレジット契約など消費者のお悩みについて、お気軽にご相談ください。

▶日時 月曜～金曜 (祝日除く)
8:30～16:00 (相談受付時間)

▶場所 小諸市消費生活センター (市民課内)

※相談内容により専門相談機関を紹介する場合があります。
※事業者の方の相談はお受けできません。

☎ 市民課 市民協働・相談係 ☎ 0267-31-5100
消費者ホットライン ☎ 188 (休日はこちら)

弁護士による市民法律相談 (事前申込制・土日祝除く前々日まで)

▶日時 3/27(金) 9:30～16:30

▶場所 市役所3階 第5会議室

☎ 市民課 市民協働・相談係

☎ 22-1700

年間の相談日は
コチラ▼

※市民を対象とした法律相談です。
(事業者は相談対象外)

※年間の相談日については
広報こもろ4月号にも掲載しています。



弁護士による佐久広域法律相談 (事前申込 2/3(火) 8:30～)

▶日時 2/19(木) 9:30～16:30
3/4(水) 13:00～16:30

▶場所 佐久市振興公社ビル(佐久広域連合)
☎ 佐久広域連合事務局 ☎ 0267-62-7721

行政相談 (申込不要)

国の仕事や、国からの法定受託事務として地方公共団体などが行っている仕事に関する意見・要望を行政相談員がお聞きします(道路、社会福祉、年金など)。

▶日時 2/19(木) 13:00～15:00

▶場所 市役所3階 第5会議室

☎ 市民課 市民協働・相談係

行政書士による無料相談会 (予約不要)

▶日時 2/21(土) 9:15～12:15

▶場所 佐久市市民創縁センター 多目的室3
(佐久市猿久保 165-1)

▶相談内容(秘密厳守)

遺言、相続、離婚、成年後見、各種契約書、農地転用、
各種許可・認可、会社設立、外国人ビザ・帰化等

☎ 長野県行政書士会東信支部 ☎ 0267-41-6013

+ 休日緊急医

[診療時間]

○医科 9:00～17:00 ●歯科 9:00～12:00

月/日	○医科 ●歯科 ◎薬局	電話番号	月/日	○医科 ●歯科 ◎薬局	電話番号
2/1 (日)	○柳橋脳神経外科(諸) ○鳥山クリニック(八代) ◎てんじん薬局(諸) ◎わたびー薬局小諸八満店(八代)	23-6131 26-0308 31-6772 26-0885	2/8 (日)	○桜井クリニック(芝生田) ○Aiクリニック整形外科(諸) ●山口歯科医院西小諸診療所(芝生田) ◎アイン薬局小諸店(新町) ◎水明てんじん薬局(諸)	26-1188 25-0555 24-8148 25-3981 31-5956
2/11 (水祝)	○東小諸クリニック(和田) ○ひかり医院(御幸町) ◎アイン薬局御影新田店(和田) ◎アイン薬局小諸東店(御幸町)	25-8104 22-8878 26-3981 26-1141	2/15 (日)	○こどもクリニックこもろ(田町) ○小諸医院(荒町) ●関歯科クリニック(柏木) ◎田町てんじん薬局(田町) ◎お天気堂薬局(相生)	31-0086 22-0250 25-3456 31-0349 25-4193
2/22 (日)	○小岩井整形外科(一ツ谷) ○武重医院(本町) ◎小諸あさま薬局(一ツ谷) ◎ほんまち薬局(本町)	26-6788 22-0171 26-6226 26-1193	2/23 (月祝)	○小諸南城クリニック(小原) ○佐々木医院(南町) ●松永歯科医院(八幡町) ◎小諸コスモス薬局(小原) ◎さかもと薬局(南町)	26-5222 22-0503 23-8488 26-2282 23-8228

専門家からアドバイスを受けられます

救急車を呼ぶか悩んだときは慌てずに
☎ #7119 / ☎ #8000
へご相談を！

☎ #7119 (15歳以上の方)

▶時間 19:00～翌朝 8:00
(土・日・祝日は朝 8:00～)
ダイヤル回線・IP電話からは
☎ 026-231-3021

☎ #8000 (15歳未満の方)

▶時間 19:00～翌朝 8:00
ダイヤル回線・IP電話からは
☎ 026-235-1818
(夜間休日に子どもが病気のとき)