

クイズに答えて食事券を **Get!!** しよう

# 広報こもろクイズ

## ▶ 今月のクイズ

お墓をたたむための一連の対応（家族・親族・墓地管理者の合意、改葬、墓石撤去、墓地返還など）の総称は「●●●●」？

## ▶ 今月のプレゼント

**焼肉 七福神** ☎ 26-2133 (大手 1-4-8 NKビル 1階)  
「500円 お食事券」を **5名様** にプレゼント！

※プレゼントの食事券は、掲載された小諸飲食店組合加盟店様のご厚意によるものです。



様々な部位を提供しています。ヘルシーロースターを取り入れた焼肉は煙が出ず、においが付かない仕様で女性にも優しい！ 仕出しやお弁当も承っております！ぜひご利用ください！（お食事券はお弁当にも使用可）

【営業時間】 17:00 ~ 22:00

【定休日】 不定休

## ▶ 応募方法

クイズの答え・住所・氏名・年齢・電話番号・広報こもろを読んだの感想（あれば可）を記入のうえ、はがき・FAX・電子申請のいずれかで、3/31 (火) 必着でご応募ください。（一世帯1通に限ります。）

※当選者発表は、食事券の発送をもって代えさせていただきます。

## ▶ 応募・問い合わせ先

〒384-8501 (所在地記載不要)  
小諸市役所 企画課 FAX 23-8766  
(右二次元コードから応募可能)



【先月号の答え】「燃やすしかない」ごみ

## ■ 小諸飲食店組合 食事券提供特別企画

広報こもろクイズ提供店 12 店で使える  
食事券 2,000 円分を、抽選でプレゼント！（合計 15 名様）

（提供：小諸飲食店組合）

2026 年 1 月 ~ 12 月の一年間、食事券当選者を除いた全正解者の中から抽選で賞品が当たります。（毎月 1 通、年間で 12 通の応募が可能。食事券が 1 回当たった場合、残りの 11 通が抽選対象。）



おいしく食べよう  
こもろの野菜

# 辛くない チリコンカン

チリコンカンは、ひき肉、豆、トマト、たまねぎなどにスパイスを入れて煮込んだアメリカの郷土料理です。本来は赤インゲン豆を使用したスパイシーな料理ですが、大豆でも代用することができます。また、スパイスの代わりにケチャップとソースで味付けすることで、子どもたちや辛いものが苦手な方でもおいしく食べられます。辛さが欲しい方は、チリペッパーやタバスコをかけて辛さをプラス！

## 【材料 (2 人分)】

食材	分量
■ 豚ひき肉	80g
■ 水煮大豆	140g
■ たまねぎ	小 1 個
■ にんじん	中 1/4 本
■ じゃがいも	中 1 個
■ にんにく	チューブ 1cm
■ 油	小さじ 1
■ ケチャップ	大さじ 2
■ 中濃ソース	小さじ 1
■ 塩	少々
■ こしょう	瓶一振り

## 【作り方】

- ① 大豆の水煮は水気を切っておく。
- ② 玉ねぎ、にんじんをみじん切りにする。じゃがいもは 1.5 cm 角に切り、火が通るまで電子レンジで加熱する。
- ③ フライパンなどに油を引き、ひき肉、にんにく、玉ねぎ、にんじんをよく炒める。
- ④ 水をひたひたくらいまで入れる。大豆も加えて 5 分程度煮る。
- ⑤ じゃがいもを入れて混ぜ、A の調味料で味を整える。

☎ こども家庭支援課 こども保育係

＜広告欄＞

子育てを応援するフリーマガジン [ママモ]

# mamamo

ママモ76号は好評配布中です！

**特集**  
・時間管理はしくみで解消！  
・家族でたのしむボードゲーム

お便り、お写真など投稿募集中 → <http://mamamo.info/> 右のQRからもどうぞ。

企画・編集・発行：株式会社アイク 佐久市猿久保805-1 TEL.0267-66-6660 FAX.0267-66-6661

小諸市内をはじめ  
佐久地域の  
幼稚園・保育園で  
園児一人一人に  
無料配布しています！



mamamoの  
**LINE**



QRより「お友だち追加」  
をお願いします！

●「お友だち追加」でうれしい特典●

① ママモの表紙モデルに  
応募できる！

② 会員さん限定のお得な  
情報をゲット！ などなど…