

「ノーバディーズ・パーフェクト（NP）プログラム」の 実施について

子育て支援施設「こもロッジ」において、子育て支援のため今年度試行的に標記プログラムを実施しております。

ノーバディーズ・パーフェクト（NP）プログラムとは

0歳から就学前までのこどもをもつ親のための学習とサポートのプログラムです。親同士がこどもや子育てについてお互いの経験から学び合い、親として自信をつけていく体験学習（参加型プログラム）となります。

- 実施期間 令和8年1月15日～令和8年2月24日 全6回
- 参加者 8名
- 実施場所 子どもセンター こもロッジ
- 取材日時 **令和8年2月12日（木曜日） 11:45～12:30**
全6回のプログラムの中の5回目となります。
プログラムは10時～12時の2時間となりますが、終了後に参加者及びファシリテーターへの取材をお願いします。
- ファシリテーター NPO法人 子ども家庭リソースセンター 渡邊 暢子氏

■問い合わせ先
小諸市役所 保健福祉部 こども家庭支援課 課長 春原 こども家庭相談係 担当：小山
Tel 0267-22-1700（内線 2193） Eメール ksodan@city.komoro.nagano.jp

その他のイベント・お知らせ情報