

知 空き家バンク 登録会&相談会

空き家を売却したい方、空き家についてお悩みの方、
お気軽にご相談ください。

- ▶日時 2/17(月) 13:00 ~ 16:00
 - ▶場所 市役所 3階 第5会議室
 - ▶定員 5名
 - ▶申込 2/12(水)までに電話で申込み
- ☎ 建設課 管理係



募 学校体育施設 開放事業のご案内

令和7年度に学校の体育施設の利用を希望する団体を受け
付けます。下記までお申込みください。

- ▶対象施設
市内小・中学校の体育館及び校庭
- ▶申込期間 2/3(月) ~ 2/17(月)
- ▶対象団体 (下記すべてに該当)

- 市内に在住、在勤または在学する方で構成された10人以上の団体
- 指導者、責任者がいて、練習計画またはプログラムがある団体
- 年間を通して利用する団体

※団体が多数の場合、ご希望に沿えないことがあります。
※新規または再登録する団体は、まずはご相談ください。
☎ スポーツ課 スポーツ振興係

募 長野県市町村対抗駅伝 選考会に 参加しませんか？

4/26(土)開催の本大会に向けた、市の選考会を開催します。
あなたの走りで上位を目指しましょう！

- ▶日時 3/15(土)、3/22(土) 13:30 ~
 - ▶場所 天池グラウンド
 - ▶対象 小学5年生以上
 - ▶申請 2/13(水)までに下記へ提出
- ☎ スポーツ課 スポーツ振興係

知 通話録音装置を貸し出しています

通話録音装置は「悪質電話勧誘」や「電話で
お金詐欺」の被害防止に効果的であり、警察
でも設置を推奨しています。無料で設置しま
すので、ぜひご活用ください。

- ▶対象 ・65歳以上で一人暮らしの方
・65歳以上の方のみの世帯の方
・日中、65歳以上の方のみとなる世帯の方
(上記のいずれかで、市内在住の方)

▶設置費用 無料(申請が必要です)
☎ 小諸市消費生活センター(市民課内)



募 介護施設での有償ボランティア (スケッター)になりませんか？

市内の介護保険事業所で、専門資格がなくてもできるお手
伝いをしていただける方を有償ボランティアとして募集し
ています。

▶お手伝いの例

レクリエーションでの特技(楽器など)の披露、お菓子作り、
食器洗いなど
ボランティアや介護業界に興味のある方、学生の方、元気
な高齢者の方など、ぜひご応募ください。

▶申込

- ①スケッターのサイトから会員登録(無料)
- ②地域を「中部」で選択してお手伝いを検索し、事業所へ応募



スケッター
登録は
コチラ



中部地区の
お手伝い一覧は
コチラ

☎ 高齢福祉課 介護保険係

知 HPV(子宮頸がん予防)ワクチンの 予防接種のご案内

子宮頸がん予防ワクチンのキャッチアップ接種期間中
(R4/4/1 ~ R7/3/31の3年間)にワクチンを1回以上接
種している方について、R8/3/31まで公費による合計3
回の接種を受けることができます。

- ▶対象 H9/4/1 ~ H21/3/31生まれの女性
- ▶接種方法

医療機関での個別接種です。1週間前までに予約をお願い
します。

▶未接種の方

R7/3/31までに1回目を接種すると、R8/3/31までの
間に2回目以降の接種を公費で受けることができます。
ご検討ください。

※上記対象の方で、HPVワクチンを自費で接種された場合は
助成申請をしてください。接種した領収書等が必要になり
ます。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

☎ 健康づくり課 保健予防係

募 県営住宅の入居者募集

- ▶募集期間 2/12(水) ~ 2/26(水)
(受付:土・日・祝を除く 8:30 ~ 17:15)
- ▶受付場所 長野県住宅供給公社 佐久管理センター
(佐久市跡部 65-1 佐久合同庁舎 4階)

▶その他

詳細については長野県HPでご確認いた
だるか、下記までお問合せください。

☎ 長野県住宅供給公社 佐久管理センター
☎ 0267-78-5410



県営住宅情報
(長野県HP)



知 味工房小諸すみれ 料理講習会のご案内

■ 2月は、こんにゃく作りです！

▶日 時 2/14(金) 9:30～

▶場 所 小諸市農産物加工施設
(御影新田 2107-1)

▶持ち物 エプロン、三角巾
マスク、タッパー

▶費 用 1,000 円

▶定 員 10 名

▶申 込 味工房小諸すみれ ☎ 25-1706
(市外の方も申込可)

▶その他 午後の部の開催はありません

☎ 農林課 農業ブランド振興係



知 浄化槽維持管理の補助金申請 受付中

市内の浄化槽について、維持管理にかかる費用の一部を補助しています。年度末の2～3月は窓口が大変混み合うため、申請予定の方は、早めにまたは郵便での提出にご協力をお願いします。

▶交付対象 (以下の条件を全て満たす浄化槽が対象)

- ・市内の公共下水道及び農業集落排水の処理区域を除く地域に設置されていること
- ・住宅または店舗併用住宅に設置された10人槽以下の合併処理浄化槽であること
- ・申請者に市税、水道料金等の滞納がないこと

▶支給上限額 (年)

保守点検：13,000 円

法定検査：5,000 円

清掃：10,000 円

▶申請期限

令和5年度中に実施・支払いをした点検など…R7/3/31(月)

令和6年度中に実施・支払いをした点検など…R8/3/31(火)

▶その他 点検を実施・支払いした次の年度の末日まで申請できます。また申請用紙は下水道課窓口や市公式HPから取得できます。

☎ 下水道課 普及整備係

募 【小諸市こども計画】 パブリックコメントを実施します

令和7年度から令和11年度までの小諸市こども計画の策定に向けたパブリックコメントを実施します。

▶募集期間 2/3(月)～3/4(火)

▶募集方法

①郵送又は持参 (こども家庭支援課まで)

②FAX (☎ 26-6544)

③Eメール (✉ kseisaku@city.komoro.nagano.jp)

▶意見できる方 小諸市内在住・在勤・在学・活動する方
又は団体、事務所を有する事業者

▶閲覧方法 市HP、市役所(1階展示情報コーナー、こども家庭支援課)、市立小諸図書館、文化センター

☎ こども家庭支援課 こども政策係

知 2月は児童手当の支給月です

R6.12月～R7.1月分の児童手当を支給します。

▶支給日 2/14(金)

▶対 象 0歳から高校生年代(18歳到達後最初の3/31
まで)のお子さん

▶金 額(月額)

○3歳未満

・第1子・第2子 15,000 円

・第3子以降 30,000 円

○3歳から高校生年代

・第1子・第2子 10,000 円

・第3子以降 30,000 円

☎ こども家庭支援課 こども保育係



知 防災行政無線を 聞き直すことができます！

防災行政無線を聞き逃して困ったことはありませんか？下記ダイヤルで直近の放送内容を聞き直すことができます。情報取得にぜひご利用ください。

【防災行政無線聞き直しサービス】

☎ 0120-910-285 (固定電話のみ聞き直し可能)

☎ 危機管理課 危機管理防災係

保育士さん 募集中！



市立保育園(6園)と子どもセンター(こもロッジ)で働いていただける保育士等を募集しています。また幼稚園教諭・小学校教諭・養護教諭の免許をお持ちの方も、ぜひご相談ください。

☎ こども家庭支援課 こども保育係

勤務地	職名	資格	勤務時間	報酬	賞与	保険等
小諸市立保育園	保育士	保育士資格等	7.5 時間	月給 200,038 円	年 2 回 計 4.5 ヶ月程度	社会保険加入 雇用保険加入

勤務地	職名	資格	勤務時間	報酬
子どもセンター (こもロッジ)	厚生員 (代替)	保育士資格等	8:30～18:00 の うち指定した時間 (最長 7 時間)	時給 1,031 円

知 農林業センサスで 調査員が世帯を訪問します

【農林業センサスとは】

農林業の生産構造や就業構造、農山村地域における土地資源などの基本構造の実態とその変化を明らかにする国の統計調査です。農林業施策の企画・推進のための基礎資料となる統計を作成し、提供することを目的に5年ごとに行っています。ご協力をお願いいたします。



▶調査対象 農家や林家、会社や集落営農など、農林業を営んでいる全国すべての農林業関係者

▶訪問日程 1月上旬から調査員が順次訪問します

▶調査期間 2月末まで

問 企画課 企画広報係

募 小諸市ごみ減量アドバイザーに なりませんか？

ごみ減量アドバイザーを募集します。小諸市のごみ減量について、一緒に考えてみましょう！

▶任期 R7/4/1～R9/3/31（2年間）

▶内容 養成講座の受講、アドバイザー会議への出席、出前講座の講師、啓発資料の作製、啓発活動への参加等

▶費用 報奨金、費用弁償あり

▶定員 若干名

▶申込 3/14（金）までに小諸市 HP 掲載の応募用紙で申込み

問 生活環境課 ごみ減量推進係



募 市内マレットゴルフ場の団体予約を 開始します

令和7年度のマレットゴルフ場の団体利用予約を開始します。利用を希望する団体はお申込みください。

▶対象施設 市内マレットゴルフ場
（南城公園、平成の森、御影）

▶申込開始日 2/18（火）～

※申込み団体が多数の場合は応相談です

問 スポーツ課 スポーツ振興係

ご芳志をいただきました

▶ふるさと納税寄付金

6,431件 140,648,300円（R6/12）

▶市内小学校の子どもたちに、 地域の農や農業への 関心・理解を広げてもらうため

「JA グループの食農教育をすすめる子ども雑誌
『ちゃぐりん』2024.12月号 184冊」

佐久浅間農業協同組合
代表理事組合長 高柳 利通 様

▶市内小中学生に対して、 ふるさと学習に役立ててもらうため

「冊子『風穴と糸のまちこもろ物語』1,000冊」
特定非営利活動法人 糸のまち・こもろプロジェクト 様

▶社会福祉充実のため

「20,000円」
小諸市建築士会 様

イ 消防団音楽隊ふれあいコンサート

▶日時 2/9（日）14:00～（開場 13:30）

▶場所 小諸市文化センター

▶演目 千と千尋の神隠し・ハイライト 他

▶入場料 無料

問 消防課 消防係

編集後記 editorial note

■インフルエンザなどが流行っています。体調管理に気を付けてください。自分も年末にかけて体調を崩し休んでしまいましたが、幸いにもインフルエンザやコロナではありませんでした。広報担当になってからかなり風邪をひきやすくなりました。寒さにも弱くなりました。体力の低下を痛感しているところですが、今年は心身ともに鍛えなおしたいと、強く考えております笑（小山）

2月14日（金）※販売開始！
寒ざらし蕎麦粉 毎年大好評
【1kg】2,600円（税込）／【500g】1,400円（税込）
※気候や加工状況によって販売開始日が前後する場合がございます。
「小諸市民限定クーポン」ご利用下さい
そば粉からそば道具まで 粉の専門店
蕎麦粉屋 大西製粉 店内全品 **10%OFF**
〒384-0008 小諸市東小諸甲1581 TEL 0267-22-0585 有効期限2025年3月31日まで

貴金属 ブランド品・金券
金・プラチナ 買取専門店
切手・はがき・古銭！
テレホンカードも歓迎！
※後日、偽物と判明した場合には返品・返却させていただきます。
※買取の際は身分証明書（運転免許証・保険証等）が必要です。
●査定無料 ●女性スタッフ対応
SEIYU 小諸小原店内 **080-3020-6166**
ゴールドシア 小諸市大字甲字東原田1649-6 古物商番号 第481102000038号
営業時間 10:00～18:00 【休】木・日曜

奖学金

令和7年度 奨学生を募集します

問 学校教育課 教育総務係

これから進学、進級する学生を応援するため、令和 7 年度「小諸市大津秀子奨学金」及び「小諸市あさま奨学金」の奨学生を募集します。募集要項・申請書は、学校教育課窓口で受け取るか、市 HP からダウンロードしてください。

A 小諸市大津秀子奨学金（貸与型）

▶対象者 ※①と②のどちらにも該当する方

- ①学校教育法に規定する高等学校、高等専門学校、大学（短期大学含む。通信制の課程、大学院等は除く）に在学または進学する方
- ②奨学生および市内に居住する同一生計の親族等に市税等の滞納の無い方で、経済的理由により修学が困難と認められる方

▶採用予定数 若干名

▶金額 大学 30,000 円 高等専門学校 20,000 円
(月額) 高等学校 15,000 円

▶**償還方法** 卒業の日の翌月から 1 年経過した後、貸与期間の 2 倍に相当する期間内に償還(無利子)。卒業後就業し、一定期間小諸市に居住した場合は、償還を一部免除する制度があります。

※ A・B とともに、日本学生支援機構の給付型奨学金との併給は可能ですが、A・B の併給はできません。

B 小諸市あさま奨学金（給付型）

▶対象者 ※①と②のどちらにも該当する方

- ①学校教育法に規定する大学（短期大学含む。通信制の課程、大学院等は除く）に進学する方
- ②奨学生および市内に居住する同一生計の親族等に市税等の滞納の無い方で、経済的理由により修学が困難と認められる方

▶採用予定数 4名以内 ▶金額(月額) 40,000円
※次回の令和8年度の募集をもって終了予定です。

※申請者のうち、特に成績優秀な方は
櫻山奨学財団 奨学金(給付型)へ推薦します。

【申込みについて（A・B 共通）】

- ▶**申込期間** 2/3(月)～3/31(月)
▶**申込方法** 募集要項をご確認いただき、申請書、添付書類を学校教育課まで提出してください。



小諸市 HP

健康

健康 こもろ健幸マイレージ×てくてく小諸人



問 健康づくり課 ☎ 25-1880

こもろ健幸マイレージは、健（検）診を受けてウォーキングをすることで楽しく健康になれる企画です。今年度は直売所利用券と飲食券が合計 1,000 円分もらえ、さらにウォーキングを続けると、お楽しみ抽選会（下記参照）に参加できます。18 歳以上（高校生を除く）の方が対象です！



最新情報

仲間と歩きたい方におすすめ (予約不要・無料) → 1回参加で、1スタンプゲット!

名称	日程	集合時間(歩く時間)	集合場所	問い合わせ先
■あさまウォーキング	2/1 (土)、15 (土) 3/1 (土)、15 (土)	9:30 (約 1 時間)	小諸ユースホステル (南ヶ原)	小諸ユースホステル ☎ 23-5732
■こもろウォーキング	2/23 (日) 3/23 (日)	8:00 (約 30 分) ※雨天中止	懐古園馬場	まきはうす ☎ 090-1047-8065
■キザキウォーキング	毎週水曜	8:00 (約 30 分)	(株)キザキ本社 (加増)	(株)キザキ ☎ 22-1354

自分のペースで歩きたい方におすすめ (対象：専用アプリの利用が難しい方)

名称	内容	貸出場所	問い合わせ先
■図書館ウォーキング	開業時間内に歩数計を貸します。 3000 歩以上でスタンプを付与。	市立小諸図書館	市立小諸図書館 ☎ 22-1019
■野岸の丘ウォーキング	(1 日 1 回まで)	ワークポート野岸の丘	ワークポート野岸の丘 ☎ 24-1244

※上記ウォーキングへ参加した際は、紙のカードでスタンプをためてください。カードは各ウォーキング会場、健康づくり課などで配布しています。専用アプリと合算する際は、健康づくり課窓口までお越しください。

※自主サークル活動となります。活動中の体調管理等はご自身で責任を持ってお願いします。

※クマの出没情報等を参照し、対策をお願いします。

※中止になる場合がありますので、市 HP または各会場にお問い合わせください。



専用アプリはコチラから↑

無料相談



行政相談 (申込不要)

国の仕事や、国からの法定受託事務として地方公共団体などが行っている仕事に関する意見・要望を行政相談員がお聞きします(道路、社会福祉、年金など)。

▶日時 2/20(木) 13:00 ~ 15:00

▶場所 市役所3階 第5会議室

☎ 市民課 市民協働・相談係

弁護士による市民法律相談 (事前申込制・前々日まで)

▶日時 3/28(金) 9:30 ~ 16:30

▶場所 市役所3階 第5会議室

☎ 市民課 市民協働・相談係 ☎ 22-1700

※市民を対象とした法律相談です。(事業者は相談対象外)

弁護士による佐久広域法律相談 (事前申込 2/4(火) 8:30 ~)

▶日時 2/18(火) 9:30 ~ 16:30

3/5(水) 13:00 ~ 16:30

▶場所 佐久市振興公社ビル(佐久広域連合)

☎ 佐久広域連合事務局 ☎ 0267-62-7721

消費生活相談 (申込不要)

訪問販売、クレジット契約など消費者のお悩みについて、お気軽にご相談ください。

▶日時 月曜~金曜(祝日除く)

8:30 ~ 16:00 (相談受付時間)

▶場所 小諸市消費生活センター(市民課内)

※相談内容により専門相談機関を紹介する場合があります。
※事業者の方の相談はお受けできません。

☎ 市民課 市民協働・相談係 ☎ 0267-31-5100

消費者ホットライン ☎ 188 (休日はこちら)

+ 休日緊急医

【診療時間】

○内科 9:00 ~ 17:00 ●歯科 9:00 ~ 12:00

月/日	○医院 ●歯科 ◎薬局	電話番号	月/日	○医院 ●歯科 ◎薬局	電話番号
2/2 (日)	○ひかり医院(御幸町) ○市川医院(市町) ◎アイン薬局小諸東店(御幸町) ◎市町てんじん薬局(市町)	22-8878 25-1200 26-1141 31-0992	2/9 (日)	○柳橋脳神経外科(諸) ○鳥山クリニック(八満) ◎てんじん薬局(諸) ◎わたびー薬局小諸八満店(八満)	23-6131 26-0308 31-6772 26-0885
2/11 (火)	○桜井クリニック(芝生田) ○小諸医院(荒町) ◎アイン薬局小諸店(丙) ◎赤坂てんじん薬局(赤坂)	26-1188 22-0250 25-3981 31-0407	2/16 (日)	○小諸南城クリニック(小原) ○うすだ医院(御影) ●林歯科医院(相生) ◎小諸コスモス薬局(小原) ◎みかけ薬局(御影)	26-5222 22-0483 22-0152 26-2282 24-3344
2/23 (日)	○須江医院(赤坂) ○矢島医院(乙女) ●ゆみ歯科医院(御影) ◎お天気堂薬局(相生) ◎美里薬局(耳取)	22-2060 22-8148 26-2580 25-4193 24-0032	2/24 (月)	○高橋内科医院(古城) ○関医院(大手) ●山口歯科医院(赤坂) ◎古城てんじん薬局(古城) ◎こもろ相生薬局(相生)	23-8110 22-2205 22-0442 31-6556 31-6334

※最新情報は、休日夜間緊急医療案内サービス(☎ 050-3033-0665)をご利用いただくか、小諸市公式 HP からご確認ください。

園見学いつでも
お受けしています

ひよこの日
2/6(木)
「みんなあつまれ!
ふれあい遊び」

【受付】9:45~10:00
【活動時間】11:45まで

入園前の親子
の皆さま対象
参加無料

ご予約いりません。
詳しくは電話で
お問い合わせ下さい。

認定こども園
こもろようちえん
☎ 0267-22-0355
<http://www.komoroyouchien.ed.jp>

小諸市三和
1-5-16

草刈り・剪定・伐採

お任せください!

お見積り
無料

お気軽に
お問い合わせください

草刈り 1坪あたり 100円~150円(税込) ※草丈や地形(傾斜)によって料金が変わります。

剪定 1時間あたり 3,000円(税込)

伐採 1本あたり 2,000円~(税込) ※樹高によって料金が変わります

※各作業 別途基本料金 2,000円

株式会社アルファーム
〒389-0516 東御市田中253-1
総合サービス事業部 担当:小林

☎ 0268-75-7494
携帯 090-8803-7472
※9:00~18:00(月曜日除く)