

イ

令和7年度「小諸市社会福祉大会」
「ふれあいまつり・障がい者作品展示会」

小諸市社会福祉大会は、多年にわたり社会福祉の発展に功
労のあった方々を表彰して一層のご活躍を期待するととも
に、小諸市の社会福祉の更なる充実をめざす機会とするも
のです。また障がい者の福祉について関心と理解を深める
とともに、あらゆる分野の活動に参加する意欲を高めるこ
とを目的に「ふれあいまつり・障がい者作品展示会」も同
日開催します。ポッチャ大会も募集は終了となりましたが、
観戦は自由にできますので、当日は大勢のご来場をお待ち
しています。

▶日 時 11/24(月・祝) 10:00 ～ 15:00
▶会 場 市民交流センター ステラホール・会議室
▶内 容
【社会福祉大会】表彰式 10:30 ～ 11:30
【ふれあいまつり】物販、飲食、作品展示等 10:00 ～ 15:00
【ポッチャ大会】13:00 ～ 15:00 ※チーム募集は終了
☎ 小諸市社会福祉協議会 ☎ 25-7337

知

地籍調査成果(中央15区)の
閲覧を実施します

☎ 建設課 国土調査係

令和6年度に地籍調査の境界確認を実施した中央15区の
成果(地籍簿案・地籍図案)を作成しました。

【中央15区】乙女の全部、甲、加増三丁目、御幸町一丁目
御幸町二丁目、大字柏木の各一部

土地所有者を含め皆様に閲覧していただく機会を設けます。
なお土地所有者の皆様には、事前にご案内通知を送付しま
すので、閲覧期間中に成果の内容を必ずご確認ください。

▶閲覧期間 11/19(水)～12/16(火) ※下記参照

期間	時間	閲覧場所
11/19(水)～ 11/28(金)の平日	9:00～12:00 13:00～17:00	市役所3階 第3会議室
12/1(月)～ 12/16(火)の平日	9:00～12:00 13:00～17:00	市役所2階 建設課窓口
11/30(日) 12/13(土)	9:30～12:00	市民交流センター 2階会議室1

健康で
いこう

高齢者福祉センター
こもれび

こもテラス2階
相生町2-2-22

11月の教室のご案内

11/20(木)

脳いきいき教室

■11月のテーマ
「緊急時の対応 こんな時には119番！」
今回は小諸消防署の方からお話を伺います。お話のあと
は楽しく頭を使いながら、軽い体操を行います。

▶日 時 11/20(木) 13:30～15:00
▶場 所 高齢者福祉センターこもれび
▶対 象 60歳以上の市民 ▶申 込 不要

12/25(木)

こもれび運動教室

家の中で過ごす時間が多くなると、筋力は低下しやす
くなります。教室では、理学療法士が体の動かし方や
家でできる体操をお伝えします。冬場に体を動かし、
春先の農作業や庭仕事の立ち座りが楽にできる体づく
りをしましょう！

▶日 程 12/25(木)、R8/1/22(木)、2/26(木)、3/19(木) 全4回
▶時 間 13:30～15:00
▶場 所 高齢者福祉センター こもれび
▶内 容

1回目と4回目に体力測定(体組成計、握力測定、5回立ち
上がりテスト、片足立ちテスト)、体操、健康講話 等

▶対 象 60歳以上の市民
▶費 用 無料 ▶定 員 25名
▶申 込 12/18(木)までに電話で申込み
※4回継続して参加できる方のみ、お申し込みください。
※令和6年度及び今年度のこもれび運動教室に参加済
みの方は対象外です。今年度体チェック教室へ参加
の方も対象外となります。

☎ 高齢福祉課 長寿支援係
☎ 22-1700 (内線 2132・2133)

11/26(水)

健幸応援！生活塾

■11月のテーマ「安全・安心に過ごすために」
ヒートショックや誤嚥性肺炎の予防、飲み込みやすい食
事について、看護師、歯科衛生士、管理栄養士がお話し
ます。お話の後は、栄養、口腔、介護などの個別相談や
フレイルチェック、参加者同士の交流も出来ます。

▶日 時 11/26(水) 10:00～11:30
▶場 所 高齢者福祉センターこもれび
▶定 員 25名 ▶対 象 60歳以上の市民
▶申 込 事前に電話で申込み

募

県営住宅入居者募集のご案内

小諸地域の県営住宅入居者を、下記日程により募集します。

▶募集期間 11/4(火)～11/10(月)
▶受付場所 長野県住宅供給公社 佐久管理センター
(佐久市跡部65-1 佐久合同庁舎4階)
※詳細については長野県HPでご確認いただくか、長野県
住宅供給公社佐久管理センターへお問合せください。
☎ 長野県住宅供給公社 佐久管理センター ☎ 0267-78-5410

知

マイナンバーカードの
有効期限・更新のご案内

マイナンバーカードは、発行日から申請者の10回目の誕
生日で有効期限を迎えます。

※マイナンバーカード発行時に18歳未満の方は5回目の
誕生日。また、外国人は在留期間更新に伴い、有効期限
の更新ができますが、最長で申請者の10回目の誕生日
までとなります。

■更新対象の方への通知
更新対象の方に、J-LIS(地方公共団体情報システム機構)
から通知が送付されます。引き続き、ご利用を希望する場
合は、更新申請が必要です。市役所市民課窓口でも顔写真
の撮影(無料)や申請のお手伝いができますので、気軽に
ご相談ください。

■民法改正以前に18・19歳で取得した方の有効期限
R4/4/1に施行された民法改正(成年年齢の20歳から18
歳への引き下げ)に伴い、マイナンバーカードの有効期間
の基準年齢についても20歳から18歳に引き下げられま
した。ただし、民法改正以前に発行された18歳・19歳
の方のマイナンバーカードの有効期間については、発行か
ら5回目の誕生日までのため、ご注意ください。

☎ 市民課 市民係
☎ 41-0225 市民課マイナンバー専用ダイヤル



知

令和7年分
個人事業者決算等説明会

事業をされている個人の方を対象に、決算書の作成方法や作成
に当たったの注意点などの説明会を開催します。(申込み不要)

■営業・不動産所得関係
▶日 時 12/2(火) 14:00～16:00
12/8(月) 10:00～12:00 / 12/9(火) 14:00～16:00
▶会 場 佐久市佐久平交流センター第5会議室

■農業所得関係
▶日 時 12/4(木) 14:00～16:00
▶会 場 佐久市佐久平交流センター第5会議室
☎ 佐久税務署(個人課税第一部門) ☎ 67-3462

知

宝くじの助成金で
整備しました

☎ 総務課 総務係
消防課 消防係

(一財)自治総合センターが実施している「コミュニティ助
成事業」を活用し、原村区がエアコンを整備しました。また、
(公財)長野県市町村振興協会が実施している「地域活動助
成事業」を活用し、菱野区がエアコンを、消防団が背負い
式消火水のうを整備しました。
この事業は、宝くじの収益金により実施され、社会貢献広
報事業の一環として、自治会等のコミュニティ活動に必要な
備品の整備に役立っています。



募

令和8年度
「花いっぱい運動」参加者募集します

令和8年度の「花いっぱい運動」に参加を希望する団体と
花苗生産者の募集をします。(R8/6/6(土)に実施予定)

▶参加団体
市提供の花苗を公共施設等に植えて、その後の維持管理
を行い、市内の環境美化に取り組んでいただける団体

▶花苗生産者
マリーゴールド(混合種類)、ペチュニア、百日草、ペコニアの花苗
それぞれ約7,000本を市内で育苗し指定日までに納品できる事業者

▶申 込 11/28(金)までに下記へ申込み
☎ 都市計画課 まち整備係

知

空き家バンク
登録会 & 相談会

☎ 建設課 管理係

空き家を売却したい方、空き家についてお悩みの方、お気
軽にご相談ください。

▶日 時 11/21(金) 13:00～16:00
▶場 所 市役所3階 第6会議室
▶定 員 5名 ▶申込み 11/17(月)までに電話で申込み

知

小諸市動物園
クラウドファンディング実施中

小諸市動物園第二期整備工事のため、
クラウドファンディングを実施中です。

▶日 時 R8/1/14(木)まで
☎ 懐古園事務所 ☎ 22-0296 詳細はコチラ