



■知ってる？「食品ロス」



日本の食品ロス（まだ食べられるのに捨てられている食品）量は年間で464万トン。（令和5年度推計値）
これは1人あたり、おにぎり約1個分の食べ物を毎日捨てていることになるんだ！

■食品を廃棄するときには

やむを得ず食品を廃棄するときは、必ず生ごみの指定袋で排出しようね！

小諸市は、生ごみを肥料にリサイクルしているから、きちんと分別することが大切なんだ！

賞味期限・消費期限のなるべく近いものから消費できるよう、買い物や料理は考えていこう！



■家庭でできる「食品ロス削減への取組み」

01



冷蔵庫や食品の在庫を確認して、必要な分・使い切れる量を買うようにしましょう！

02



購入してすぐ食べるものは、陳列の手前から買う「てまえどり」を意識しよう！

03



食材は無駄にせず、残った料理などはアレンジして、おいしく食べきろう！

音楽のまち・こもろ ミニコンサート

小諸市は、市民の音楽活動を支援し、音楽文化の振興を目指しています。 問 文化財・生涯学習課

三野友子

ライアー（竖琴）癒しのコンサート



～ライアーの優しい音色に耳をすませて～

日時：10/29(水) 18:00～18:30（開場 17:30）

会場：市民交流センター ステラホール

入場無料
先着150名

ライアーはジブリ映画「千と千尋の神隠し」のテーマソングにも使われたドイツ生まれの竖琴です。ライアーの優しい音色とともに、皆様おなじみの曲を中心にお届けいたします。日常を少し離れて、ライアーの静かな音色と響きに包まれて、ゆったりとした時間を過ごしてみませんか。

【プログラム】

- アメージング・グレース / J・ニュートン
- 主よ人の望みの喜びよ / J・S・バッハ
- いつも何度でも / 木村弓 他

【次回】11/25(火) 18:00～ステラホール 大久保裕美子 ピアノコンサート

秋

らくらくカート送迎で安心！

の旧北国街道まち巡りタイムトラベルを開催します

問 (一社)こもろ観光局 ☎ 22-1234



秋の旧北国街道小諸宿のまちなみを楽しみながら、気軽に散歩していただくため、無料カートの送迎付きのまち巡りイベントを開催します。普段見られない町家や寺院など歴史的建築物の内部が特別公開されるほか、街道沿いの協力店で買い物をするとお店限定のうれしいプレゼントが用意されています。

▶日時 10/25(土)～11/16(日)までの土・日・祝日

10:30～15:30 雨天中止

▶集合 小諸駅前広場 ▶参加費 無料

▶参加方法 開催日当日にスマートフォンアプリ LINE 公式アカウント「信州こもろ・こま～す」にて受付。駅前広場にて係員がご案内します。

信州こもろ
こま～す

