

ぽかぽか笑顔、みんなの笑顔。
ご活用ください **小諸市子育てカレンダー**



For Your Smile

ぽかぽか笑顔、みんなの笑顔。

「生まれてきてくれて、ありがとう」
「すくすく育てね」「楽しい毎日をありがとう」
お子さんへの愛情・感謝は、すべてのご家族で共通だと思います。お子さんと過ごす時間は、毎日がかげがえのない時間。はじめて歩いた日、一緒に遠足に出かけた日、保育園の入園式、笑った顔、泣いた顔。どれもが心に残る大切な思い出です。しかしその一方、子育てに悩み・不安・疲れはつきもの。「こんなことで悩んでいるの自分だけかな?」と感じることもあるかもしれません。そんな時に頼りになるのが、相談できる仲間や、地域・行政のサポートです。

今回の特集では、子育てをサポートする小諸市の制度や施設、イベント、交流の場、利用者の声などをご紹介します。がんばりすぎなくても大丈夫! みんなで支え合えば、みんなが笑顔になることができます。

皆さんの子育てに、少しでも安心と笑顔を届けられますように――。

【写真】 健診・教室・保育園などでの
お子さんとパパママの様子。

申請・助成・予防接種

妊娠～出産	出産～3か月	3か月～1歳	1歳～3歳	3歳～小学校入学前
母子健康手帳交付★	出生届★ 出産育児一時金★			
赤ちゃん手帳交付★	児童手当♥			
各種補助券交付(健診など)★	予防接種★			
	福祉医療制度◆			
	産後ママのための相談助成券★			
妊婦のための支援給付(1回目・2回目)★				



健診・相談

こども家庭センターによる総合的な相談♥P9				
妊娠届出時相談面接★	母子訪問★P5	4か月児健診★P5	1歳6か月児健診★P5	
妊婦健診★	新生児聴覚検査★	10か月児健診★P5	3歳児健診★P5	
妊婦歯周病健診★	1か月児健康診査★	発達育児心配ごと相談★		
	産婦健康診査(産後2週間、1か月)★	巡回相談★		
	児童発達支援センター「ひまわり園」での相談★◆			

育児相談★ 平日 9:00～11:30 市役所2階保健センター ※申込不要



教室・交流する・預ける・サポート

プレママ・プレパパスクール★P4	産後ショートステイ事業★	離乳食教室★P5	2歳児教室★P5	公立保育園 保育料無償化♥
子育て世帯訪問支援事業♥P9 ※利用条件等は事前にご相談ください				
子どもセンター こもロッジ♥P8				
子育て支援短期入所事業(ショートステイ事業)♥ ※利用条件等は事前にご相談ください				
保育所による一時的保育♥P7				
ファミリーサポートセンター♥P6				
こども誰でも通園制度(R8/4月開始)♥P7				
親子のびのび教室★				
病児・病後児保育♥P7				



各支援への問合せ先 ☎0267-22-1700(代表)
★…健康づくり課 / ♥…こども家庭支援課
♣…市民課 / ◆…福祉課

その他、掲載されていない支援もありますので、窓口・電話等でお尋ねください。

各支援の詳細・紹介は P4以降へGO!

「可愛いはずなのに、こどものことで毎日イライラしちゃう」「うちの子、ことばが遅れているんじゃないかしら?」「○○の助成ってあるのかな?」「このどもを預かってもらったり交流できる施設ってありませんか?」「自分の時間を少しでも持ちたい」「悩みを共有してもらうだけでも大丈夫!」とにかく困った!相談したい!」

子育てに関する悩みは、お子さんの年齢・健康状態・家庭環境等により様々です。皆さんの持つ不安やストレスに寄り添えるよう、小諸市での支援や事業を年表形式で紹介いたします。ぜひ、お役立てください。