

## 知 地籍調査成果(中央 14 区)の 閲覧を実施します 園 建設課 国土調査係

令和 5 年度に地籍調査の境界確認を実施した中央 14 区の  
成果(地籍簿案・地籍図案)を作成しました。

【中央 14 区】加増一丁目、御幸町一丁目、御幸町二丁目  
与良町三丁目、甲の各一部

土地所有者を含め皆様に閲覧していただく機会を設けます。  
なお土地所有者の皆様には、事前にご案内通知を送付しま  
すので、閲覧期間中に成果の内容を必ずご確認ください。

▶閲覧期間 10/2(木)～10/29(水) ※下記参照

| 期間                       | 時間                        | 閲覧場所                 |
|--------------------------|---------------------------|----------------------|
| 10/2(木)～<br>10/17(金)の平日  | 9:00～12:00<br>13:00～17:00 | 市役所 3 階<br>第 3 会議室   |
| 10/20(月)～<br>10/29(水)の平日 | 9:00～12:00<br>13:00～17:00 | 市役所 2 階<br>建設課窓口     |
| 10/11(土)<br>10/26(日)     | 9:30～12:00                | 市民交流センター<br>2 階会議室 1 |

## イ 小諸市動物園開園 100 周年記念 「写真で 100 周年を作ろう」

小諸市動物園は、令和 8 年に開園 100 周年を迎えます。  
開園 100 周年を記念して、来園者のみなさまに思い出の  
写真や動物の写真をお持ちいただき、「100」の文字のボー  
ドを飾っていただく企画を行います。

「100」の文字のまわりにたくさんの写真を貼ってくださ  
い。なお、写真は返却できませんので、ネガの無い写真な  
どは、コピーしたものを切り抜くなどしてお持ちください。

▶場 所 懐古園三之門 入園券売り場横

▶期 間 8/1(金)～3/27(金)

▶貼付方法 設置してある両面テープでお貼りください

園 懐古園事務所



## 知 県下一斉司法書士 無料相談会

▶日 時 10/4(土) 13:30～16:30

▶場 所 市民交流センター

▶内 容 不動産や会社の登記、不動産売買・贈与、  
相続・遺言、空き家、成年後見、債務、少額裁判、  
賃貸借契約、悪質商法被害、貸金・売掛金回収、  
中小企業法務に関する相談 他

▶その他 予約不要・費用無料

▶主 催 長野県司法書士会佐久支部

園 長野県司法書士会 佐久支部 支部長 竹花さん

☎ 0267-66-3344

## 知 第 51 回 小諸市戦没者及び満州開拓犠牲者追悼式

幾多の戦争事変において戦没された方々と満州開拓で犠牲  
となられた方々のご冥福をお祈りし、ご遺族の心の平安を  
願うとともに、世界の恒久平和を祈念するため追悼式を執  
り行います。申込みは不要です。

▶日 時 10/3(金) 10:00～

▶場 所 市民交流センター ステラホール

▶備 考 ・献花用のお花をご持参ください

・平服でご参列ください

・この式典は宗教的儀式を伴わないもので、  
どなたでも参列いただけます

園 福祉課 保護社会係

## 募 小諸市動物園 飼育員 補充募集のご案内

小諸市動物園飼育員を、下記日程により募集します。

▶募集期間 9/8(月) 17:00 まで(土日提出可)

▶募集人員 1 名

▶任 期 R7/10/1～R8/3/31

▶応募方法 令和 7 年度 会計年度任用職員採用申込書を提出

▶選考方法 面接 ※日程は別途お知らせします。

▶提出先 懐古園事務所

その他、雇用条件等についてはお問合せください。

園 懐古園事務所 22-0296



ひよこの日 入園前の親子 参加  
の皆さま対象 無料

9/11(木)「サーキット遊び」  
【受付】9:30～10:00 【活動時間】11:45まで  
ご予約いりません。詳しくは電話でお問い合わせ下さい。

2026年度  
9/11(木)より入園受付開始!!  
入園を希望される方は  
お気軽にお問い合わせ下さい。

認定こども園  
**こもろようちえん** ☎0267-22-0355 小諸市三和  
1-5-16  
<http://www.komoroyouchien.ed.jp>



隣地との境界を明確にして  
お互いすっきりとしましょう!

土地の境界／土地の境界には筆どりの範囲を公的に区分す  
る「筆界」と、所有権の及ぶ範囲を区分する「所有権界」があり  
ます。一般にはこの両者は一致するものですが、所有権界は当事者間の合意  
や時効取得などにより変動することがあり、筆界と相違する場合もあります。

最新のGPS(衛星からの)測量技術で正確さを競っています。

お気軽にお電話ください  
**TEL0267-22-9491** 土地家屋調査士 **川上 陽次郎**  
小諸市六供1-3-17 丸山写真館様3軒うえ (株)ユーアール測量設計代表

## イ 2025 人権フォーラム in こもろ

12/4～12/10は人権週間です。部落問題をはじめとする、あらゆる人権問題を市民全体で考え、人権が尊重され、住みよい地域社会と家庭の創造を目指して、人権フォーラムを開催します。

- ▶日 時 11/30(日) 13:30～15:00(受付 13:00～)
- ▶場 所 市民交流センター ステラホール
- ▶内 容
  - ・講演会 「部落問題を通して考える日常の中の差別」
  - ・講 師 BURAKU HERITAGE メンバー 上川 多実さん
- ▶費 用 参加無料
- ▶定 員 100名(先着順)どなたでも参加できます。
- ▶その他 申込不要

問 人権政策課 人権同和男女共同参画係

## 知 屋外広告物の 適正管理にご協力ください

案内看板や店舗などの屋外広告物は、良好な景観の形成、住民の安全確保のためにルールが定められていますので、設置する前に必ずご相談ください。

- 毎年9月1日～10日は屋外広告物適正化旬間です  
旬間に違反広告物パトロールの実施を予定していますので、ご理解ご協力をお願いします。
- 屋外広告物の定期点検が義務付けられています  
屋外広告物の落下により歩行者が死亡・負傷する事故が全国で起きていることを受け、H29/10/1から定期点検が義務となりました。安全面や景観上からも管理者の適切な維持管理をお願いします。

問 都市計画課 まち整備係

## 知 【小諸市総合体育館 自主事業】 ストレッチ講座

マットやイスなどを使い、ストレッチや簡単な筋トレを行います。腰痛・肩こり・ひざ痛などを予防する運動講座に参加してみませんか？

- ▶対 象 どなたでも参加できます
  - ▶日 時 9月以降の 毎週木曜日 9:30～10:30
  - ▶場 所 小諸市総合体育館 2階会議室
  - ▶参加費 1人1回 500円 ※当日受付で支払
  - ▶持ち物 トレーニングマット、またはバスタオル
  - ▶講 師 千仁堂 健康運動指導士 小林千春 先生
  - ▶申 込 小諸市総合体育館まで
- 問 小諸市スポーツ協会 ☎ 23-3800 / FAX25-0070

## 知 第32回 市民マレットゴルフ大会 結果のお知らせ

「第32回 市民マレットゴルフ大会」が開催されましたので、結果をお知らせします。

- ▶開催日 6/28(土) ▶参加者 71名
- ▶場 所 小諸市 平成の森マレットゴルフコース

| 男子の部 | 成績  | 氏名      | スコア |
|------|-----|---------|-----|
|      | 優勝  | 依田 明男さん | 118 |
|      | 準優勝 | 田中 達雄さん | 119 |
|      | 第3位 | 土屋 幸満さん | 120 |

| 女子の部 | 成績  | 氏名      | スコア |
|------|-----|---------|-----|
|      | 優勝  | 山野 栄子さん | 124 |
|      | 準優勝 | 川島 としさん | 128 |
|      | 第3位 | 佐藤 千里さん | 131 |

問 スポーツ課 スポーツ振興係

## 学び 【浅間南麓こもろ医療センター】第42期 実践保健大学

問 浅間南麓こもろ医療センター 事務局：保健予防課 ☎ 0267-22-1070 (代表)

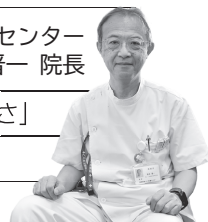
「誰もが健康で安心して暮らすこと」は、地域で生活する私たちみんなの願いです。そして、この願いを実現するためには、そこで暮らす住民自身が「自分の健康は自分で守る」「暮らしの主人公は自分自身である」という自覚を持って、主体的に行動することが何より大切です。

実践保健大学は、健康に関する知識と意欲を高め、家庭の中で健康づくりを実践する人、さらには地域の中で健康づくり活動を実践・推進するリーダーを養成するために開講しており、今年で42回目を迎えます。修了生は1,100名を超え、健康づくりのリーダーや仲間たちは、それぞれの家庭や地域で大いに活躍されています。暮らしのなかで実践できる健康づくりについて私たちと一緒に楽しく学びませんか？



▲詳細は  
コチラ

| 内 容 | 医師等、病院職員による「健康づくりに関する講座」                                             | 応募をお待ちしております         |
|-----|----------------------------------------------------------------------|----------------------|
| 日 程 | 9/13(土)、9/27(土)、10/11(土)、10/25(土)、11/8(土)、11/22(土)<br>※全6回、スポット受講も可能 | こもろ医療センター<br>橋本晋一 院長 |
| 会 場 | 浅間南麓こもろ医療センター 6階会議室 ※第2回(9/27)は「老人保健施設こまくさ」                          |                      |
| 定 員 | 30名                                                                  |                      |
| 費 用 | 資料代等 5,000円(税込) ※スポット受講の場合 ➡ 1回 1,000円(税込)                           |                      |





## 健康

## こもろ健幸マイレージ×てくてく小諸人



📍 健康づくり課 ☎25-1880

こもろ健幸マイレージは、健（検）診を受けてウォーキングをすることで楽しく健康になれる企画です。今年度は直売所利用券と飲食券が合計1,000円分もらえ、さらにウォーキングを続けると、お楽しみ抽選会に参加できます。18歳以上（高校生を除く）の方が対象です！



最新情報

👉 仲間と歩きたい方におすすめ（予約不要・無料）➡1回参加で、1スタンプゲット！

| 名称         | 期日                                 | 集合時間(歩く時間)          | 集合場所               | 問合せ先                 |
|------------|------------------------------------|---------------------|--------------------|----------------------|
| ■あさまウォーキング | 9/6(土)、9/20(土)<br>10/4(土)、10/18(土) | 9:30(約1時間)          | 小諸ユースホステル<br>(南ヶ原) | 小諸ユースホステル ☎23-5732   |
| ■こもろウォーキング | 9/28(日)、10/26(日)                   | 8:00(約30分)<br>※雨天中止 | 懐古園馬場              | まきはうす ☎090-1047-8065 |
| ■キザキウォーキング | 毎週水曜                               | 8:00(約1時間)          | ㈱キザキ本社(加増) ㈱キザキ    | ☎22-1354             |

👉 自分のペースで歩きたい方におすすめ（対象：専用アプリの利用が難しい方）

| 名称          | 内容                                   | 貸出場所       | 問い合わせ先              |
|-------------|--------------------------------------|------------|---------------------|
| ■図書館ウォーキング  | 開業時間内に歩数計を貸出します。<br>3000歩以上でスタンプを付与。 | 市立小諸図書館    | 市立小諸図書館 ☎22-1019    |
| ■野岸の丘ウォーキング | (1日1回まで)                             | ワークポート野岸の丘 | ワークポート野岸の丘 ☎24-1244 |

※上記ウォーキングへ参加した際は、紙のカードでスタンプをためてください。カードは各ウォーキング会場、健康づくり課などで配布しています。専用アプリと合算する際は、健康づくり課窓口までお越しください。

※自主サークル活動となります。活動中の体調管理等はご自身で責任を持ってお願いします。

※中止になる場合がありますので、市HPまたは各会場にお問い合わせください。

専用アプリはコチラから➡

知 味工房小諸すみれ  
料理講習会のご案内

■9月は、トマトソースです！

▶日時 9/10(水) 9:30～

▶場所 小諸市農産物加工施設(御影新田 2107-1)

▶持ち物 エプロン、三角巾、マスク

▶費用 1,000円 ▶定員 10名

▶申込 味工房小諸すみれ ☎25-1706 (市外の方も申込可)

▶その他 5名以上の希望があれば、午後の部も開催します。  
申込み時にお問合せください。

📍 農林課 農業ブランド振興係

## 知 小諸市公式LINEをご登録ください！

市公式LINEでは、防災・防犯情報をお知らせしています。情報取得にぜひご利用ください。

📍 危機管理課 危機管理防災係 登録はこちら



## 編集後記

editorial note

■暑い日が続きます。例年以上に、今年の猛暑は異常ではないでしょうか。熱中症のニュースが毎日のように流れていますので、皆様も体調管理にご注意ください。

■8月2日、ドカンショが開催されました。みこしとは違った趣があり、参加された方のクタクタながらも、楽しそうな姿を取りさせていただきました。ありがとうございました。(小山)

知 老齢基礎年金の  
年金生活者支援給付金制度のご案内

現在、主に年金で生活している方に対する給付制度です。以下の条件を満たす方は、請求ができます。

■65歳以上の老齢基礎年金の受給者であること

■同一世帯の全員が住民税非課税であること

■前年の公的年金の収入とその他の所得の合計金額が、909,000円以下であること

※S31/4/1以前生まれの方は906,700円以下

新たに条件を満たす方については、日本年金機構から9月以降に通知が届きますので、請求書を提出してください。

詳細は日本年金機構HPまたは下記へお問合せください。

📍 小諸年金事務所 ☎22-1080 / 市民課 国保年金係

## ご芳志をいただきました

## ▶ふるさと納税寄付金

1,999件 36,716,000円 (R7/7)

## ▶企業版ふるさと納税

「金300,000円」 つばき税理士法人様

「金200,000円」 リエイズジャパン合同会社様

# 無料相談



## 弁護士による佐久広域法律相談 (事前申込 9/2 (火) 8:30 ~)

▶日 時 ① 9/18 (木) 10:00 ~ 16:00  
② 10/1 (水) 13:00 ~ 16:30  
▶場 所 ① 御代田町役場  
② 佐久市振興公社ビル (佐久広域連合)  
☎ 佐久広域連合事務局 ☎ 0267-62-7721

## 弁護士による市民法律相談 (事前申込制・土日除く前々日まで)

▶日 時 9/22 (月) 9:30 ~ 16:30  
10/21 (火) 9:30 ~ 16:30  
▶場 所 市役所 3階 第5会議室  
☎ 市民課 市民協働・相談係  
☎ 22-1700

年間の相談日は  
コチラ▼



※市民を対象とした法律相談です。  
(事業者は相談対象外)  
※年間の相談日については  
広報こもろ 4月号にも掲載しています。

## 消費生活相談 (申込不要)

訪問販売、クレジット契約など消費者のお悩みに  
ついて、お気軽にご相談ください。

▶日 時 月曜～金曜 (祝日除く)  
8:30 ~ 16:00 (相談受付時間)  
▶場 所 小諸市消費生活センター (市民課内)  
※相談内容により専門相談機関を紹介する場合があります。  
※事業者の方の相談はお受けできません。  
☎ 市民課 市民協働・相談係 ☎ 0267-31-5100  
消費者ホットライン ☎ 188 (休日はこちら)

## 行政相談 (申込不要)

9月・10月は行政相談月間です。  
国の仕事や、国からの法定受託事務として地方公共  
団体などが行っている仕事に関する意見・要望を行  
政相談員がお聞きします (道路、社会福祉、年金など)。

▶日 時 9/8 (月) 13:00 ~ 15:00  
9/19 (金) 13:00 ~ 15:00  
▶場 所 市役所 3階 第5会議室  
☎ 市民課 市民協働・相談係

# + 休日緊急医

## [診療時間]

○内科 9:00 ~ 17:00 ●歯科 9:00 ~ 12:00

| 月/日         | ○医院 ●歯科 ◎薬局                                          | 電話番号                          | 月/日         | ○医院 ●歯科 ◎薬局                      | 電話番号               |
|-------------|------------------------------------------------------|-------------------------------|-------------|----------------------------------|--------------------|
| 9/7<br>(日)  | ○関医院 (大手)<br>●堀箸歯科医院 (御幸町)<br>◎こもろ相生薬局 (相生)          | 22-2205<br>23-0575<br>31-6334 | 9/14<br>(日) | ○佐々木医院 (南町)<br>◎赤坂てんじん薬局 (赤坂)    | 22-0503<br>31-0407 |
| 9/15<br>(月) | ○須江医院 (赤坂)<br>●山口歯科医院西小諸診療所 (芝生田)<br>◎勉強堂薬局 (相生)     | 22-2060<br>24-8148<br>22-0508 | 9/21<br>(日) | ○矢島医院 (乙女)<br>◎さかもと薬局 (南町)       | 22-8148<br>23-8228 |
| 9/23<br>(火) | ○東小諸クリニック (御影)<br>●関歯科クリニック (柏木)<br>◎アイン薬局御影新田店 (御影) | 25-8104<br>25-3456<br>26-3981 | 9/28<br>(日) | ○ひかり医院 (御幸町)<br>◎アイン薬局小諸東店 (御幸町) | 22-8878<br>26-1141 |

最新情報は、小諸市公式 HP から  
ご確認ください▶



**草刈り・剪定・伐採・その他お困りごと。** お任せください

お見積り無料 お気軽にお問い合わせください！

|          |                |                |                                  |
|----------|----------------|----------------|----------------------------------|
| 草刈り      | 1坪あたり          | 100円～150円 (税込) | ※30坪以下は別料金。草丈・地形(傾斜)によって料金が異なります |
| 剪定       | 1時間あたり         | 4,000円 (税込)    | ※片付け・運搬・その他に掛かる時間も含まれます          |
| 伐採       | 1mあたり          | 2,000円～ (税込)   | ※樹高と太さによって料金が異なります               |
| その他お困りごと | ※内容により金額が変わります |                |                                  |

※各作業 別途基本料金 2,000円 ※各作業の詳細はお問合せ時、またはお見積り時にご説明いたします。

株式会社アルファーム  
〒389-0516 東御市田中253-1  
総合サービス事業部 担当: 小林

☎ 0268-75-7494  
携帯 090-8803-7472  
※9:00～18:00 (月曜日除く)

**緑の丘にふれあいの鐘が鳴る やまびこ園**

社会福祉法人 小諸青葉福祉会

小諸市大字柏木1328  
☎ 0267-23-9515

障害者グループホーム  
障害者支援施設  
軽費老人ホーム  
デイサービスセンター  
認知症対応型グループホーム

## 2025 セイジ・オザワ 松本フェスティバル スクリーンコンサート



2025 セイジ・オザワ 松本フェスティバルが松本市で開催されます。エコールみよたでは、コンサートの収録を投影するスクリーンコンサートを開催します。貴重な機会ですので、ぜひご来場ください。

- ▶と き 9/27(土) 14:00 ~ (13:30 開場)
- ▶場 所 エコールみよた あつもりホール
- ▶入場料 無料
- ▶申込み 整理券をエコールみよた窓口もしくはLINE にて配布
- ▶申込期間 現在受け付け中。整理券が無くなり次第終了。



◀ LINE  
申込みは  
コチラ

☎ 教育委員会 生涯学習係 ☎ 32-2770

## KARUIZAWA



## 軽井沢 紅葉まつり

スポーツの秋！芸術の秋！食欲の秋！  
スポーツ大会、コンサート、物産販売など様々な  
イベントが軽井沢の各地で開催されます。  
爽やかな風吹く軽井沢の秋を楽しもう！

- ▶と き 9/8(月) ~ 11/2(日)
- 各イベントの詳細は、  
軽井沢町ホームページをご覧ください。

☎ 観光経済課 観光商工係 ☎ 45-8579



◀ 軽井沢町  
ホームページ  
紅葉まつり

10/18  
(土)

ちょっとひとやすみしたい、あなたへ。

## こころの健康づくり講演会



今年度は睡眠をテーマにこころの健康づくり講演会を実施します。日常生活の中で、「寝ても疲れが取れた感じがしない」「なかなか寝付くことができない」など感じることはありませんか？  
今回の講演を聞いて、睡眠や体とこころの健康について振り返る機会にしてみましよう。なお、この講演会は保健推進委員と共同で実施します。

☎ 健康づくり課 健康支援係

- 日 時 10/18(土) 10:00 ~ (9:30 受付開始)
- 場 所 市民交流センター ステラホール
- 講 師 市立大町総合病院 院長 藤本 圭作 氏
- テーマ 「睡眠 体とこころの健康について」
- 費 用 無料 ■定 員 先着 50 名(予約制)
- 対 象 小諸市民もしくは小諸市に  
通勤通学している方
- 申 込 10/10(金)までに電話か、ながの電子  
申請でお申込みください▶

☎ 25-1880(直通)

