

# クイズに答えて食事券を**Get!!**しよう 広報こもろクイズ

## ▶今月のクイズ

今年 10 月 1 日を基準日として、全国一斉に 5 年に一度行われる国の統計調査の名称は『●●調査』？

## ▶今月のプレゼント **パスタとワインの店 暖**

☎ 23-8558(御影新田 2270-1)

「モーニング300円割引券」「ランチドリンク1杯サービス券」

を **10 名様** にプレゼント！（どちらか一方を選べます）

※プレゼントの食事券は、掲載された小諸飲食店組合加盟店様のご厚意によるものです。



新しく始めたモーニングでは、ピザ生地や自家栽培の野菜を使った、ボリューム満点のパニーニをお楽しみいただけます。またパスタやワインも多数ご用意しております。

【営業時間】 9:00 ~ 11:00 (◀モーニング始めました)

11:30 ~ 14:00(LO)、17:30 ~ 20:30(LO)

【定休日】 月曜(不定休)、火曜日 ※モーニングは 10 月末まで

## ▶応募方法

クイズの答え・住所・氏名・年齢・電話番号・広報こもろを読んだ感想（あれば可）を記入のうえ、はがき・FAX・電子申請のいずれかで、9/30(火)必着でご応募ください。（一世帯 1 通に限ります。）

※当選者発表は、食事券の発送をもって代えさせていただきます。

## ▶応募・問い合わせ先

〒 384-8501 (所在地記載不要)

小諸市役所 企画課 FAX 23-8766

(右二次元コードから応募可能)

【先月号の答え】 健速神社例大祭



## ▶小諸飲食店組合 食事券提供特別企画

広報こもろクイズ提供店 12 店で使える食事券 2,000 円分を、抽選でプレゼント！（合計 15 名様）

(提供：小諸飲食店組合)

2025 年 1 月 ~ 12 月の一年間、食事券当選者を除いた全正解者の中から抽選で賞品が当たります。（毎月 1 通、年間で 12 通の応募が可能。食事券が 1 回当たった場合、残りの 11 通が抽選対象。）

災害用

パッキング

## たまごとわかめのスープ

- パッキングは、災害時のみならず、アウトドアや普段から活用できる調理法です。
  - 9 月は「防災月間」。
- 日頃の防災への備えの確認と共に、食の備えとしてパッキングも体験しておく、いざという時の助けになります。

## 【材料 (1 人分)】

|          |               |
|----------|---------------|
| 卵        | 1 個           |
| 乾燥わかめ    | 2g            |
| 水        | 150ml         |
| 鶏ガラスープの素 | 1 ~ 2g(お好みの量) |

## 【作り方】

- ① ポリ袋に卵を割り入れ、袋の上からよく揉んで溶いておく。
- ② ①のポリ袋に全ての材料を入れ、全体を軽く混ぜ、ポリ袋の空気を抜きながら口を結ぶ。
- ③ 湯を沸かした鍋に②を入れ、5 分加熱する。



作り方はコチラ

動画ではもう一品、「きのこ野菜のスープ」も紹介中

問 健康づくり課 保健予防係

子育てを応援するフリーマガジン [ママモ]

# mamamo

ママモ73号は好評配布中です！

特集

・子どものからだと運動するチカラ  
・暮らしに取り入れたい植物の知恵 いやしのハーブ特集

お便り、お写真など投稿募集中 → <http://mamamo.info/> 右のQRからもどうぞ。

企画・編集・発行：株式会社アイク 佐久市猿久保805-1 TEL.0267-66-6660 FAX.0267-66-6661

小諸市内をはじめ  
佐久地域の  
幼稚園・保育園で  
園児一人一人に  
無料配布しています！



mamamoの  
**LINE**



QRより「お友だち追加」  
をお願いします！

●「お友だち追加」でうれしい特典●

① ママモの表紙モデルに  
応募できる！

② 会員さん限定のお得な  
情報をゲット！ などなど…